

발 간 등 록 번 호

11-1352297-100047-10

장애인 건강 독립 독립

장애인보건의료센터 소식지 | 2025

대한민국과 함께 미래를

장애인
건강을 잇다
희망을 보다

장애인 건강 독립 독립

장애인보건의료센터 소식지 | 2025





『장애인 건강, 두런두런』은 장애인의 건강권 향상을 위해 노력해온
장애인보건의료센터의 다양한 활동을 담은 소식지입니다.

장애인과 장애인 가족이 서로 정답게 도란도란 이야기 나누는 모습 뿐만 아니라
Do Run Do Run 함께 나아가자는 희망의 메시지를 담았습니다.

Contents

01

장애인보건의료센터 소개

한 눈에 보는 장애인보건의료센터	05
장애인보건의료센터 현황	08

02

중앙장애인보건의료센터 이모저모

순간포착 2025	17
• 올해도 교육은 중앙장애인보건의료센터와 함께	
• 유관기관과의 연계 강화와 내실화 방안 모색을 위한 만남	
• 성과를 나누고, 내일을 함께합니다	
• 사업 인지도 제고를 위한 홍보부스 운영	
• 장애인건강보건서비스 사례 확산을 위한 활동	

03

지역장애인보건의료센터 이모저모

경기도남부 지역장애인보건의료센터	25
• 2025년 함께해요! 건강동행, 하모니 핏 프로그램	
• 장애인 건강 주치의, 지역에서 길을 묻다	
• 여성장애인의 임신과 출산, 더 나은 미래를 여는 권리	
대전광역시 지역장애인보건의료센터	31
• 우리 다함께 당신의 건강을 응원해요	
• 교육 사각지대 해소를 위한 실천적 접근	
• 혈당관리로 만드는 건강한 삶, 더 나은 내일	
• 신의와 협력으로 새로운 여정의 문을 열었습니다	

전라남도 지역장애인보건의료센터 38

- 장애인의 건강한 삶을 위해 직접 찾아갑니다
- 의료 취약지역의 어려움을 해소하기 위한 노력
- 지역사회 속 건강을 위한 만남
- 여성장애인 산부인과 진료, 이해에서 시작됩니다
- 지역 협력체계를 중심으로 장애인 건강권 강화
- ‘돌봄을 전문성으로’ 홈헬퍼 보수교육 현장 속으로

충청북도 지역장애인보건의료센터 46

- 발달장애 아동들의 특별한 재활 이야기
- 장애인의 일상에 안심을 더합니다
- 체험으로 배우는 장애, 함께 준비하는 의료서비스
- 장애 여성의 일상을 회복하는 재활 운동
- SNS로 더 가까이, 건강을 더 든든하게

대구광역시 지역장애인보건의료센터 52

- 장애인의 건강한 일상을 위한 건강 네트워크 강화
- One-Stop 서비스로 더 가까워진 건강관리
- 함께 걷는 치유의 길
- 찾아가는 건강, 맞춤형으로 더 가까이
- 치료 시기를 놓치기 전 먼저 다가가겠습니다
- 장애인 건강보건 서비스 향상을 위한 교육 확대
- 장애인보건의료센터와 함께하는 건강 첫걸음

경상북도 지역장애인보건의료센터 60

- 보건·의료·복지 자원을 연계하는 거점
- 일상을 잇고 건강한 내일을 바라봅니다
- 장애인 삶의 질 향상을 위한 다양한 시도

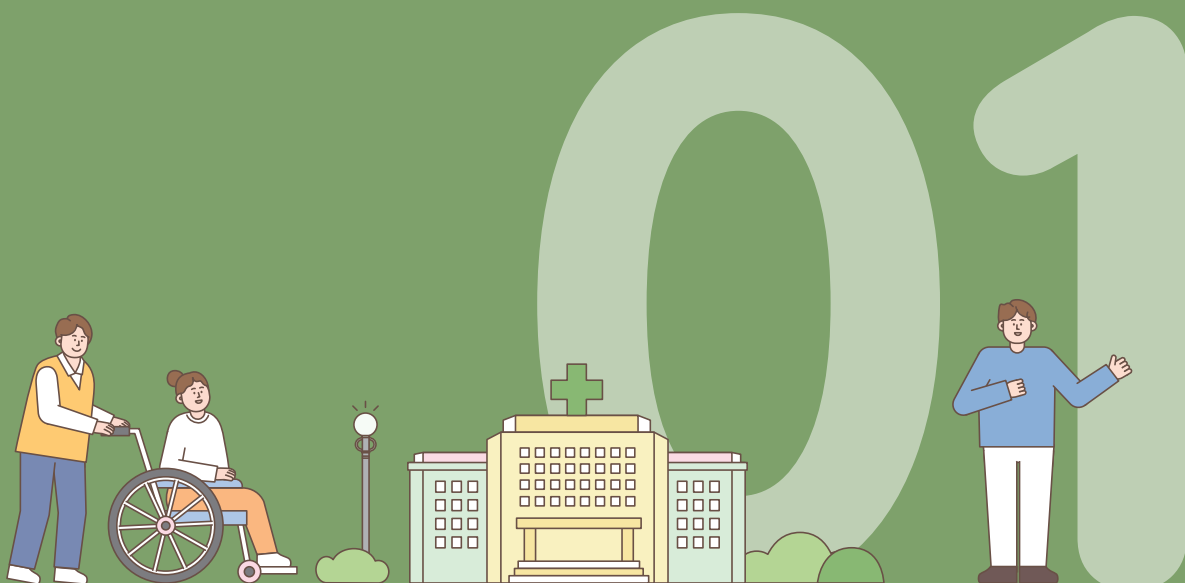
특 집 코너 소개합니다 66

- 충청북도 지역 내 장애인의 든든한 건강파트너를 소개합니다
- 장애인 건강관리를 책임질 새로운 루키를 소개합니다

04

통계로 보는 장애인 보건의료

통계로 보는 장애인 보건의료 71



장애인보건의료센터 소개

05 한 눈에 보는 장애인보건의료센터

08 장애인보건의료센터 현황

장애인의 건강을 잇다. 희망을 보다.

장애인보건의료센터는 어떤 곳인가요?



장애인보건의료센터는 장애인이 종합적이고 체계적인 건강관리를 통해 건강한 삶을 누릴 수 있도록 장애인 건강보건관리 서비스를 제공하고 있습니다.

‘장애인, 건강을 잇다. 희망을 보다.’는 장애인보건의료센터가 장애인의 건강접근성을 확보하고, 지속적으로 지원하겠다는 의미를 포함하고 있습니다.

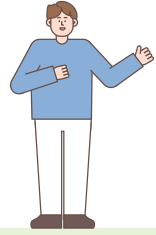
등록장애인과 손상이나 질병 발생 후 완전한 회복이 어려워 일정 기간 내에 장애인이 될 것으로 예상되는 사람을 모두 포함하여 사업을 진행합니다.



장애인보건의료센터를 이용하는 대상은 누구인가요?

장애인에게 어떤 지원을 해주나요?

지역사회 자원을 활용·연계하여
장애인이 건강하고 주체적인 삶을
살 수 있도록 지원합니다.



중앙장애인보건의료센터

장애인 건강접근성 제고

- ✓ 건강보건관리사업의 기획 및 전달체계 구축
- ✓ 지역장애인보건의료센터에 대한 지원 및 평가
- ✓ 장애인 건강보건 관련 사항의 홍보



포괄적 건강관리 강화

- ✓ 장애인 진료 및 재활
- ✓ 장애인 건강검진, 건강·치과 주치의, 재활운동 및 체육 서비스 지원
- ✓ 여성장애인의 임신과 출산 시 장애유형에 맞는 전문의로서비스 제공
- ✓ 장애예방·진료 등에 관한 신기술·가이드 라인의 개발 및 보급



건강보건관리 기반 확대

- ✓ 장애인 건강보건관리 서비스를 제공하는 인력의 교육훈련
- ✓ 장애인 건강보건관리에 관한 연구
- ✓ 장애인 건강보건관리 국제협력
- ✓ 장애인 건강보건관리 정보, 통계의 수집, 분석 및 제공



지역장애인보건의료센터

- ✓ 관할 지역의 장애인 건강보건의료 및 재활의료사업에 대한 지원
- ✓ 관할 지역의 보건의료인력 및 장애인·가족에 대한 교육훈련
- ✓ 관할 지역의 여성장애인 모성보건관리 사업
 - 임신·출산 여성장애인 의로서비스 제공
 - 생애주기별 여성장애인 건강보건관리
- ✓ 건강검진, 진료 및 재활 등 의로서비스 제공 지원
 - 재활의로서비스 제공 지원
 - 장애인 건강검진 지원 및 사후관리
 - 장애인 건강·치과 주치의 서비스 지원 및 연계

서비스 이용 절차는 어떻게 되나요?



지역장애인 보건의료센터로

지역사회 자원을 활용·연계하여
장애인 건강보건관리 서비스 제공

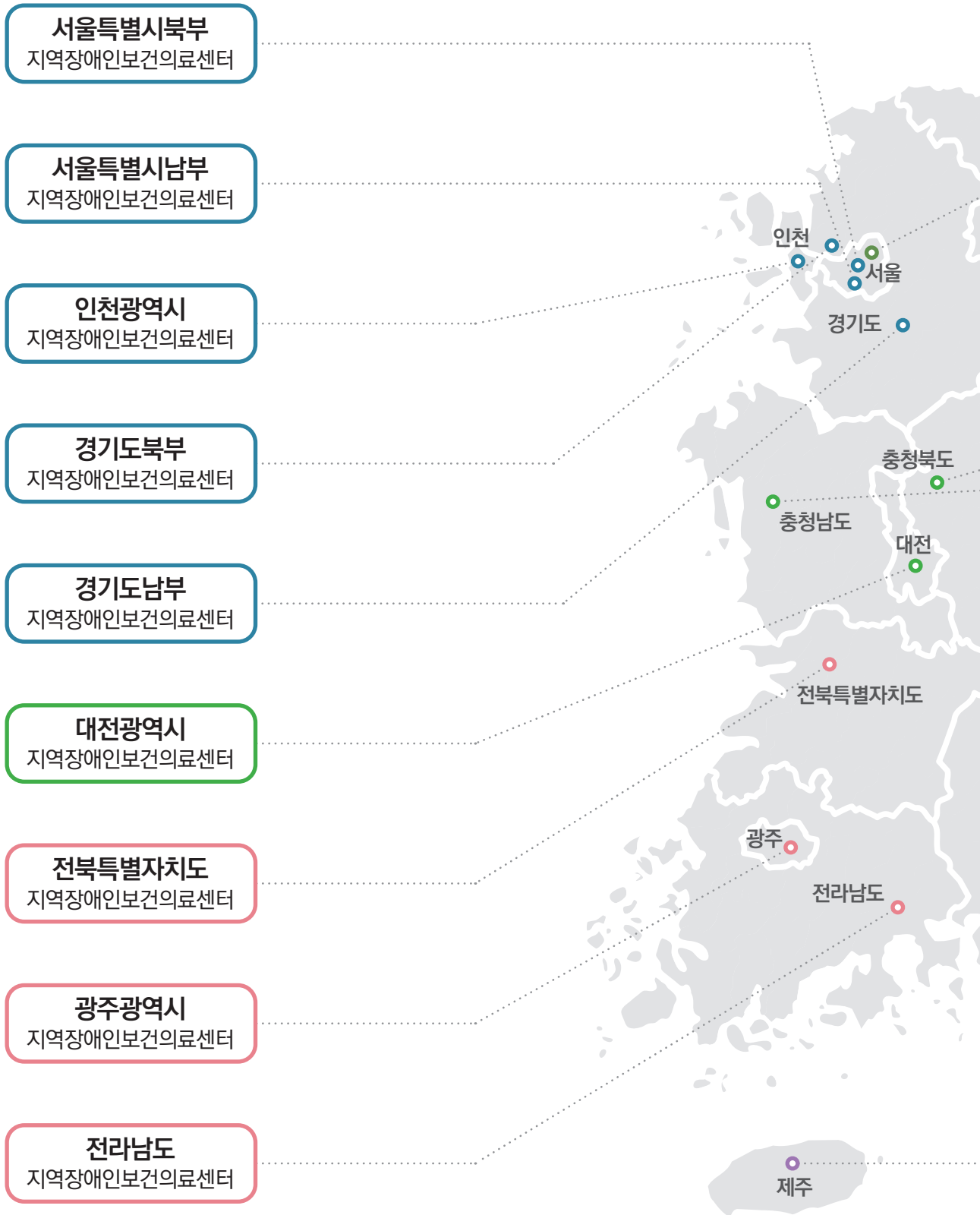
#장애인건강 #지역사회자원연계 #건강접근성
#장애인건강주치의서비스 #장애인재활 #지속적인지원

상담받으러 오세요~

장애인보건의료센터를 더 알고 싶으시다면
아래 QR코드를 스캔해 보세요!



중앙 및 지역 장애인보건의료센터 현황







중앙장애인보건의료센터

국립재활원



지정연도 2018년

주 소 (01022) 서울특별시 강북구 삼각산로 58,
나래관 3층

연 락 처 02) 901-1615

홈페이지 www.nrc.go.kr/chmcpd/main.do



서울특별시북부 지역장애인보건의료센터

서울재활병원



지정연도 2019년

주 소 (03428) 서울특별시 은평구 갈현로 11길 30

연 락 처 02) 6020-3128

홈페이지 www.seoulnhc.com



서울특별시남부 지역장애인보건의료센터

서울대학교병원운영
서울특별시보라매병원



지정연도 2018년

주 소 (07071) 서울특별시 동작구 보라매로 5길 15,
전문건설회관 15층

연 락 처 02) 870-2072

홈페이지 www.ssrhmc.org



인천광역시 지역장애인보건의료센터

인하대학교의과대학 부속병원



지정연도 2020년

주 소 (22332) 인천광역시 중구 서해대로 366,
정석빌딩 B동 807호

연 락 처 032) 451-9052~7

홈페이지 www.irhmc.org



경기도북부 지역장애인보건의료센터

국민건강보험일산병원



지정연도 2022년

주 소 (10444) 경기도 고양시 일산동구 일산로 100,
국민건강보험 일산병원 지하 2층

연 락 처 031) 900-3606

홈페이지 www.gnrhmc.or.kr



경기도남부 지역장애인보건의료센터

분당서울대학교병원



지정연도 2020년

주 소 (13605) 경기도 성남시 분당구 돌마로 172,
분당서울대학교병원 헬스케어혁신파크

연 락 처 031) 787-4851~6

홈페이지 www.grdhc.org



대전광역시 지역장애인보건의료센터

충남대학교병원



지정연도 2018년

주 소 (35015) 대전광역시 중구 문화로 266,
충남대학교병원 대전충청권역의료재활센터 2층

연 락 처 042) 338-2227

홈페이지 djmc.cnuh.co.kr



전북특별자치도 지역장애인보건의료센터

원광대학교병원



지정연도 2019년

주 소 (54538) 전북특별자치도 익산시 무왕로 893,
원광문화센터 2층

연 락 처 063) 859-0050~6

홈페이지 www.wkuh.org/ldhc



광주광역시 지역장애인보건의료센터

전남대학교병원



지정연도 2021년

주 소 (61469) 광주광역시 동구 제봉로 42,
전남대학교병원 연구동 4층

연 락 처 062) 220-4621

홈페이지 www.grhmc.co.kr



전라남도 지역장애인보건의료센터

전라남도 순천의료원



지정연도 2022년

주 소 (57940) 전라남도 순천시 서문성터길2, 신관 5층

연 락 처 061) 759-9505~10

홈페이지 www.전라남도지역장애인보건의료센터.org



강원특별자치도 지역장애인보건의료센터

강원특별자치도재활병원



지정연도 2019년

주 소 (24227) 강원특별자치도 춘천시 충열로 142번길
24-16, 1층

연 락 처 033) 248-7761~5

홈페이지 www.grhm.or.kr



충청북도 지역장애인보건의료센터

충북대학교병원



지정연도 2021년

주 소 (28644) 충청북도 청주시 서원구 1순환로 776,
충북대학교병원 본관 지하 1층

연 락 처 043) 269-2700

홈페이지 www.cbrh.or.kr



충청남도 지역장애인보건의료센터

홍성의료원



지정연도 2022년

주 소 (32232) 충청남도 홍성군 홍성읍 조양로 224,
홍성의료원 전문재활센터 지하 1층

연 락 처 041) 630-6055/6058

홈페이지 www.cnrhmc.or.kr



대구광역시 지역장애인보건의료센터

칠곡경북대학교병원



지정연도 2021년

주 소 (41404) 대구광역시 북구 호국로 807,
칠곡경북대학교병원 2동 4층

연 락 처 053) 200-7661~6

홈페이지 dgrhmc.or.kr



경상북도 지역장애인보건의료센터

경북권역재활병원



지정연도 2021년

주 소 (38607) 경상북도 경산시 미래로 120,
경북권역재활병원 1층

연 락 처 053) 230-8900

홈페이지 www.gbrhmc.or.kr



경상남도 지역장애인보건의료센터

양산부산대학교병원



지정연도 2018년

주 소 (50612) 경상남도 양산시 물금읍 금오로 20,
양산부산대학교병원

연 락 처 055) 360-4133

홈페이지 www.경상남도지역장애인보건의료센터.org



부산광역시 지역장애인보건의료센터

동아대학교병원



지정연도 2020년

주 소 (49201) 부산광역시 서구 대신공원로 26,
동아대학교병원 중앙관 1층

연 락 처 051) 240-2481~2

홈페이지 www.brhmc.or.kr



제주특별자치도 지역장애인보건의료센터

제주대학교병원

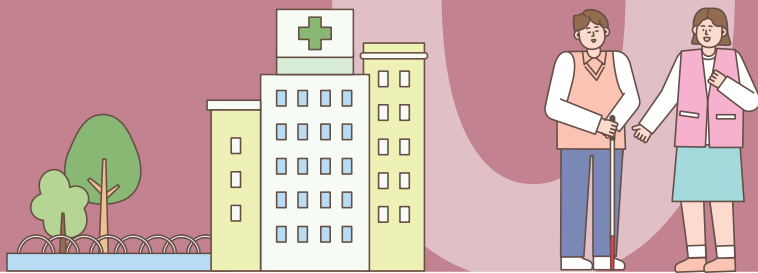


지정연도 2020년

주 소 (63241) 제주특별자치도 제주시 아란13길 15,
제주대학교병원 지하 1층

연 락 처 064) 717-2720

홈페이지 www.jrhmc.co.kr



중양장애인보건의료센터 이모저모

17 순간포착 2025

- 올해도 교육은 중양장애인보건의료센터와 함께
- 유관기관과의 연계 강화와 내실화 방안 모색을 위한 만남
- 성과를 나누고, 내일을 함께합니다
- 사업 인지도 제고를 위한 홍보부스 운영
- 장애인건강보건서비스 사례 확산을 위한 활동

올해도 교육은 중앙장애인보건의료센터와 함께

중앙장애인보건의료센터는 장애인 건강 및 재활사업 업무 종사자 대상으로 다양한 교육 프로그램을 운영하고 있습니다. 실무 수행에 도움이 되는 알찬 교육을 통해 장애인 건강 및 재활사업 업무 종사자의 원활한 사업 수행을 지원하겠습니다.

지역사회중심재활교육 실시

장애인 건강증진, 재활의 중요성을 인식시키고 재활 실무 및 사업·기획 능력을 향상시키고자 전국 시·도, 보건소, 복지관, 재활의료기관 등의 장애인 재활사업 담당자를 대상으로 지역사회중심재활교육을 실시하였습니다. 또한, 보다 내실있는 교육을 위하여 한국사회보장정보원과 한국장애인개발원 등 다양한 관련 기관과 연계하여 진행하였으며, 올해 교육은 대면 7회, 비대면 1회 시행하였습니다. (2025년 9월 기준)

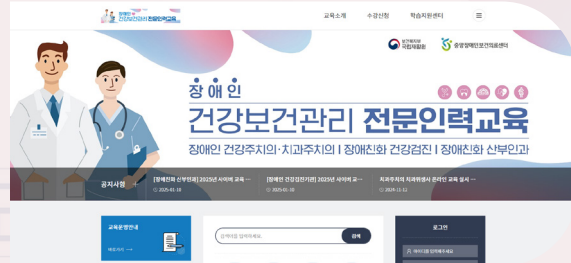


지역장애인보건의료센터 종사자 교육

지역장애인보건의료센터 신규 실무자의 원활한 업무 적응을 위해 중앙장애인보건의료센터는 실무기본 교육을 운영하였습니다. 장애인 건강 권법의 이해, 여성장애인 모성보건사업 운영 실제, 지역자원 발굴 및 연계 등 사업 수행에 필요한 필수적인 내용부터 중앙보조기기센터 견학, 장애체험 등 실습 프로그램까지 다양한 교육 프로그램을 운영하였습니다.

장애인 건강·치과 주치의 교육

중앙장애인보건의료센터는 사업의 안정적인 운영을 위해 의사, 간호사, 치과의사, 치과위생사를 대상으로 장애인 건강·치과 주치의 교육을 온라인 플랫폼(한국보건복지인재원 플랫폼, edu.kohi.or.kr/mydoctor)을 통해 1월부터 10월까지 상시 운영하고 있습니다.



장애인화 산부인과 종사자 교육

여성장애인이 장애인화 산부인과를 이용할 때 관련 업무 종사자들이 장애유형별 특성을 이해하여 더 나은 서비스를 제공할 수 있도록 지원하기 위해 한국보건복지인재원 플랫폼을 통해 1월부터 10월까지 장애인화 산부인과 종사자 교육을 상시 운영하고 있습니다.

장애인화 산부인과 종사자 교육



장애인 건강검진기관 종사자 실무 교육

중앙장애인보건의료센터는 장애인 건강검진기관 종사자가 필수적으로 이수하여야 하는 교육과정을 온라인 교육(한국보건복지인재원 플랫폼)을 통해 매년 운영하고 있으며, 특히 올해는 실무자 대면 교육을 3회 병행하여 실시하였습니다.

중앙장애인보건의료센터와 국립재활원 장애인 건강검진센터가 협업하여 진행한 실무자 대면 교육은 장애의 이해·장애유형별 검진 시 주의사항과 시설 견학 및 실습 등으로 구성하였으며, 1차(5월 14일), 2차(6월 18일), 3차(9월 17일) 교육에 총 20개 기관에서 36명이 참여하였습니다.

이론 교육 외에 검진 단계별 실습을 포함하여 실제 업무 활용도를 높였으며, 전국의 장애인 건강검진기관이 모여 다양한 사례를 공유하고, 서비스 개선을 위한 의견을 나눔으로써 장애인 건강검진 서비스가 더욱 발전·확산되는 계기가 되었습니다.



유관기관과의 연계 강화와 내실화 방안 모색을 위한 만남

장애인 건강보건관리사업 활성화를 위한 지역 간담회 실시

보건복지부와 국립재활원 중앙장애인보건의료센터 및 지역장애인보건의료센터의 주·주관 아래 전북특별자치도(4월 11일), 부산광역시(5월 27일), 대전광역시(8월 12일)에서 총 3회 지역 간담회가 개최되었습니다. 이번 지역 간담회는 지역사회중심재활사업 활성화 및 효율적 사업운영 방안을 논의하고 보건소와 지역장애인보건의료센터의 자원연계 구축 방안을 모색하는 등 연계 강화와 전달체계 내실화를 목적으로 마련되었습니다.

보건복지부 장애인건강과, 시·도 담당자, 중앙장애인보건의료센터, 지역장애인보건의료센터, 보건소 지역사회중심재활사업 담당자, 지역보조기기센터 등 업무 관계자가 참석한 가운데 장애인 건강보건관리사업 추진 체계 및 방향성, 지역장애인보건의료센터의 역할 및 협력방안, 보건소 지역사회중심재활사업 운영사례 등을 공유하며 사업 발전을 위한 실질적인 논의를 나누었습니다.



멘토보건소 간담회 개최

5월 14일 한국프레스센터 회의실에서 중앙장애인보건의료센터 주관 아래 2025년 지역사회중심재활사업 멘토보건소 간담회가 개최되었습니다. 중앙장애인보건의료센터, 멘토보건소 실무 담당자 등 21명이 참석하여 2025년 지역사회중심재활사업 현황 및 개선 사항을 논의하고, 조기적응프로그램 기록지 통합·개발 및 가이드북 개정 의견을 공유하며 보건소 지역사회중심재활사업 발전을 위한 활발한 논의를 이어나갔습니다.

앞으로도 중앙장애인보건의료센터에서는 지역의 다양한 사례와 의견을 반영해 지역장애인보건의료센터와 보건소 간 긴밀한 연계가 가능하도록 지원하겠습니다.



성과를 나누고, 내일을 함께합니다

2025년 장애인 건강보건 통합성과대회 개최

보건복지부가 주최하고 중앙장애인보건의료센터(국립재활원 공공재활의료지원과)가 주관한 '2025년 장애인 건강보건 통합성과대회'가 2025년 6월 20일 가톨릭대학교 서울성모병원 성의회관 1층 마리아홀에서 개최되었습니다.

시·도 담당 공무원 및 전국 보건소 재활사업 담당자, 보건복지부 및 유관기관 담당자 등 약 500여 명이 참석한 가운데 1부에서는 2025년 장애인 건강보건관리사업 유공기관 및 유공자 표창과 지역사회중심 재활사업 우수사례 기관 포상이 진행되었습니다. 2부는 사례발표 및 발전방안 논의 시간으로 장애인 건강 보건관리사업 우수사례 발표, 장애인 건강보건관리 사업성과 및 추진방향, 전달체계 내의 지역장애인 보건의료센터-보건소 협력 방안 주제 강연, 2026년 장애인 건강보건관리사업의 운영 방향 발표를 진행하였습니다.

한편 지역사회중심재활사업 우수사례 포스터를 전시하여 사업 성과를 공유하고 확산하는 뜻깊은 자리를 마련하였습니다.

중앙장애인보건의료센터는 장애인의 통합건강관리 제공을 위해 장애인 건강보건관리사업 전달체계를 구축·지원하고 사업 수행기관과의 협력을 더욱 확대해 나가겠습니다.



사업 인지도 제고를 위한 홍보부스 운영

SIDEX(서울국제치과기자재전시회) 장애인 치과 주치의 홍보부스 운영

치과의사 및 치과위생사 등 치과 종사자를 대상으로 장애인 치과 주치의 시범 사업을 홍보하기 위해, 5월 30일부터 6월 1일까지 3일간 2025 SIDEX 행사에 참여하여 홍보부스를 운영하였습니다. 행사기간 동안 800여 명이 부스에 방문하였으며, 주치의 사업 홍보물 약 3,000부를 배포하여 현장의 뜨거운 열기를 확인할 수 있었습니다.



한마음교류대회 홍보부스 운영

한국장애인단체총연맹에서 주최하는 '제32회 한마음교류대회'에 참여하여 장애인 건강보건관리사업 홍보부스를 운영하였습니다. 한마음교류대회는 9월 25일부터 26일까지 충청북도 엔포드 호텔에서 개최되었으며, 충청북도 지역장애인보건의료센터와의 공동 홍보부스를 운영하여 지역 내 장애인에게 장애인보건의료센터를 알리는 계기가 되었습니다. 중앙장애인보건의료센터 및 충청북도 지역장애인보건의료센터 소개 리플릿 등 홍보물을 배포하였으며, 행사에 참여한 약 400여 명의 장애인 및 가족, 장애인 단체 및 유관기관을 대상으로 장애인 건강보건관리사업에 대해 홍보하였습니다.



부산국제의료기기전시박람회 홍보부스 운영

영남 지역 의료 및 장애계 관련 단체, 전문가, 방문자(장애인·노인) 등을 대상으로 장애인 건강보건관리사업을 홍보하기 위해 9월 26일부터 28일까지 벅스코에서 개최된 '제13회 부산국제의료기기전시박람회(KIMES)'에서 중앙 및 지역보조기기센터·지역장애인보건의료센터와 함께 홍보부스를 운영하였습니다. 부스에 방문한 천여 명을 대상으로 전시된 보조기기에 대한 체험존을 운영하고, 맞춤형 보조기기에 대한 정보제공·상담 등을 진행하는 동시에, 중앙보조기기센터 사업 및 장애인보건의료센터 사업소개를 이어갔습니다. 특히 부산·경남지역장애인보건의료센터가 함께 홍보부스에 참여하여 장애인 건강보건관리사업에 대해 더욱 효과적으로 홍보할 수 있었습니다.



장애인건강보건서비스 사례 확산을 위한 활동

2025년 장애인건강보건서비스 우수사례 공모전 실시

중앙장애인보건의료센터(국립재활원 장애인건강사업과)는 ‘2025년 장애인건강보건서비스 우수사례 공모전 (2월 24일 ~ 4월 7일)’을 실시하여, 장애인 건강보건 관련 서비스 우수사례 경험 공유 및 서비스 관계자들의 교류의 장을 마련하였습니다.

공모분야는 장애인 건강보건 향상을 위한 ▲장애인 건강·치과 주치의 서비스, ▲장애인 건강검진 서비스, ▲장애인화 산부인과 서비스, ▲장애인 의료·돌봄 관련 지자체, 지역보건의료기관 등 지역사회 자원 연계 또는 통합 서비스 제공 사례였습니다.

이번 공모전은 총 95건의 기관별 다양한 우수사례가 접수되었고, 최종 수상작으로 12점(최우수상 4점, 우수상 4점, 장려상 4점)이 선정되었으며, 수상자에게는 총 400만 원의 상금(최우수 50만원, 우수상 30만원, 장려상 20만원)이 심사결과에 따라 차등 지급되었습니다.

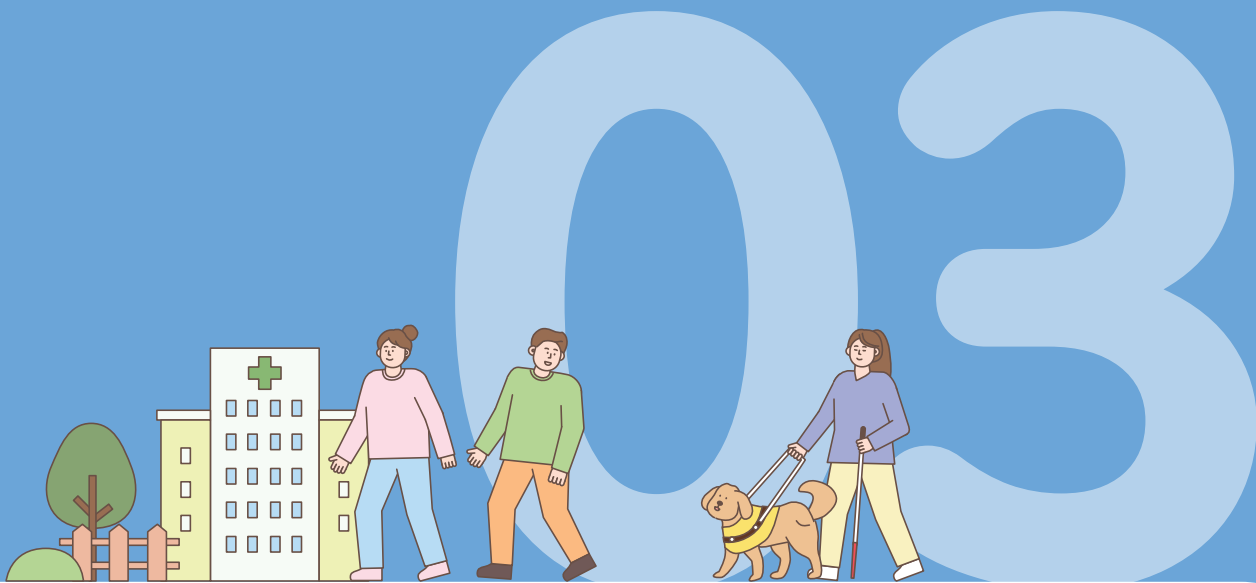
2025년 장애인건강보건서비스 우수사례 발표회 개최

보건복지부와 중앙장애인보건의료센터 주최·주관 아래 공모전 수상작에 대한 시상식 및 수상작 공유 등을 목적으로 ‘2025년 장애인건강보건서비스 우수 사례 발표회’를 개최하였습니다. 이번 행사는 7월 17일, 대한상공회의소 중회의실 A에서 우수사례 공모전 수상기관 및 수상자, 전국 보건소, 장애인 건강 분야 공공·민간부문 종사자 및 장애인 건강에 관심이 있는 모든 분이 참석한 가운데 진행되었습니다.

이번 행사를 통해 중앙장애인보건의료센터는 장애인 건강보건서비스 우수사례를 확산하는 데 크게 기여할 수 있었습니다.



분 야	상 훈	우수사례 제목	기 관
장애인 건강·치과 주치의 서비스	최우수	수고로운 한 마디가 홍보의 시작입니다	서울우리아이치과의원
	우수	눈에 쓱쓱, 귀에 쓱쓱	이신내과의원
	장려	장애인 치과 주치의 제도를 통한 희망과 변화의 여정	퍼스트어린이치과의원
장애인 건강검진 서비스	최우수	찾아가는 장애친화 건강검진	경기도의료원 수원병원
	우수	포용적 건강관리의 확산, 발달장애인의 건강증진을 위한 맞춤형 건강검진 서비스 실시	국립재활원
	장려	장애인 건강검진 사각지대 발굴 및 건강검진 지원사업 「건강 보디가드!」	양산시장애인복지관
장애친화 산부인과 서비스	최우수	차이를 넘어 특별한 순간을 동행하는 장애친화 산부인과	인제대학교부산백병원
	우수	장애친화 산부인과, 두 가족의 삶을 바꾼 따뜻한 기적	서울대학교병원
	장려	나는 장애친화 산부인과 코디네이터입니다.	차의과학대학교부속 구미차병원
연계·통합 서비스	최우수	장애인의 건강을 지키는 희망의 손길 ‘전라남도 찾아가는 장애인 건강지킴이’	전라남도
	우수	강동구 지역사회 재활협의체 특화 「장애인 종합건강검진지원사업」	서울특별시 강동구 보건소
	장려	민·관 협력으로 만든 변화, 광주시 장애인 건강주치의 제도 활성화 사례	경기도 광주시 보건소



지역장애인보건의료센터 이모저모

- 25 경기도남부 지역장애인보건의료센터
- 31 대전광역시 지역장애인보건의료센터
- 38 전라남도 지역장애인보건의료센터
- 46 충청북도 지역장애인보건의료센터
- 52 대구광역시 지역장애인보건의료센터
- 60 경상북도 지역장애인보건의료센터
- 66 특집 코너 소개합니다



경기도남부 지역장애인보건의료센터

분당서울대학교병원 지정

2025년 함께해요! 건강동행, 하모니 핏 프로그램

재활체육과 심리상담을 통한 척수장애인의 변화와 회복 이야기

경기도남부 지역장애인보건의료센터는 (사)척수장애인협회 경기도회, 서울대학교 체육교육과 인클루짐과 협업으로 척수장애인을 위한 맞춤형 재활운동 및 체육 프로그램을 운영하였습니다. 척수장애인의 신체적 기능 수준에 따른 개별화된 재활체육 프로그램을 통해 근력 강화와 관절 가동범위 향상, 심폐 기능 개선 등을 도모하였으며, 정서적 안정과 사회적 지지를 위한 심리상담 프로그램도 함께 진행하였습니다. 심리상담은 척수장애인이 겪는 심리적 스트레스 해소를 위한 마음건강 집단상담 프로그램입니다.

이 프로그램은 2025년 5월 20일(화)부터 8월 5일(화)까지, 총 12주 동안 장애인 재활운동 및 체육 프로그램을 수행할 수 있는 전문화된 시설과 지도자를 갖춘 서울대학교 체육교육과 특수체육연구실 인클루짐과 체육관에서 진행되었습니다.

통합적 건강관리 프로그램 도입과 활성화 필요

1:1 맞춤형 재활운동 및 체육 프로그램은 척수장애인의 근력과 관절 기능, 심폐 건강을 증진시켜 신체적 자립 능력을 향상시키는 데 중요한 역할을 합니다. 또한, 심리상담과 같은 정서적 지원 프로그램은 장애로 인한 심리적 스트레스와 사회적 고립감을 완화시키고, 참여자들의 회복탄력성과 긍정적 자기 인식을 강화하는 데 도움이 되는 것으로 알려져 있습니다.



이번 프로그램은 신체적·정서적 건강을 통합적으로 고려한 맞춤형 건강관리 모델로, 참여자들이 재활운동 및 체육의 즐거움과 성취감을 직접 경험할 수 있도록 구성하였습니다. 참가자들은 프로그램을 통해 “신체기능 향상뿐 아니라, 함께하는 동료들과의 상호작용과 활동 과정에서 오는 즐거움을 경험하였으며, 서로 응원하며 함께 하니 꾸준히 참여할 수 있었다. 전문 강사님의 체계적인 지도 덕분에 올바른 자세로 운동할 수 있었고, 점점 몸이 좋아지는 게 느껴져서 자신감도 생겼다. 무엇보다 동료들과 소통하며 즐거운 시간을 보내니 마음까지 한결 가벼워졌고, 앞으로도 이런 프로그램이 계속되었으면 좋겠다.”라는 소감을 밝혔습니다.

본 프로그램의 성과를 바탕으로, 타 지역 척수장애인에게도 재활체육 프로그램이 지속적으로 제공될 수 있기를 바라며, 관련 기관 및 전문가들과 협력해 프로그램 운영 매뉴얼을 공유할 예정입니다. 또한, 지역 특성에 맞춘 프로그램을 확산하여 척수장애인의 건강과 삶의 질 향상에 기여하고자 합니다.



장애인 건강 주치의, 지역에서 길을 묻다

현장의 목소리가 담긴 장애인 건강 주치의 세미나 개최

경기도남부 지역장애인보건의료센터는 7월 10일(목) 분당서울대학교병원 헬스케어혁신파크 소강당에서 ‘경기도남부 장애인 건강 주치의 세미나’를 개최하였습니다. 이번 세미나는 장애인 건강 주치의 제도에 대한 이해를 바탕으로, 실제 진료와 연계를 담당하는 다양한 현장 기관의 실무 경험을 공유하고 실질적인 실행 방안을 함께 고민하는 자리로 마련되었습니다.

이번 세미나는 장애인 건강 주치의 제도의 통합적 적용과 현장의 실제 사례를 중심으로 구성되었으며, 첫 순서로 진행된 특강에서는 주치의 제도가 단순한 외래 진료를 넘어 ‘팀 기반 돌봄’으로써 의료와 돌봄이 유기적으로 연결되는 서비스로 자리잡아야 한다는 점이 강조되었습니다. 이는 주치의 혼자서 모든 것을 해결하는 구조가 아니라 재활, 상담, 사회복지 등 다양한 분야의 전문가들과 함께 구성된 다학제적 팀의 형태로 운영되어야 한다는 메시지를 전해주었습니다.

이어진 발표 세션에서는 지역장애인보건의료센터와 병·의원급 의료기관 등 다양한 분야의 전문가들이 주치의 제도를 현장에서 어떻게 적용하고 있는지, 그리고 그 과정에서 마주한 한계와 가능성이 무엇인지 구체적으로 공유되었습니다.



지역장애인보건의료센터는 다기관 간 협력 구조를 통해 주치의 기관과의 공동 진료를 조율하고 복지기관 및 재활기관과 연계하여 연속성 있는 관리체계를 마련해가는 방식을 소개하였습니다. 또한, 중증장애인을 대상으로 기능평가, 교육상담, 방문 진료를 시행한 사례가 소개되었고, 이 사례는 병원 내 주치의 팀이 의학적 처치뿐만 아니라 외부와의 연계 역할까지 수행하고 있다는 점에서 주목받았습니다.

지역사회 기반의 의원에서는 방문 진료를 통해 장애인의 삶의 공간에서 발생하는 문제를 함께 바라보는 주치의의 역할, 노인 일자리나 취약계층 건강 돌봄과 결합된 맞춤형 서비스, 다학제 약물관리의 중요성, 중증장애인을 위한 유일한 의료접근 수단으로서의 주치의 제도 등 다양한 현실적인 접근이 공유되었습니다. 뿐만 아니라 최중증 발달장애인을 위한 집중지원 사례를 통해 단기 진료를 넘어서 지속 가능하고 통합적인 건강관리 체계의 필요성이 강조되기도 하였습니다.

이번 발표로 확인할 수 있었던 공통된 메시지는 장애인의 건강을 돌보기 위한 주치의 제도는 단일기관이나 한 분야만의 노력으로는 한계가 있으며 의료와 복지, 지역과 병원이 함께 움직이는 통합 모델이 필요하다는 점이었습니다.

이번 세미나는 현장의 필요에 의해 먼저 시작된 노력들과 기관 간 협력을 통해 만들어진 다양한 주치의 모델을 직접 듣고 나눌 수 있는 의미 있는 시간이 되었으며, 참석자들은 장애인 중심의 지역 맞춤형 돌봄 체계가 앞으로 더욱 중요해질 것이라는 데 공감했습니다.

경기도남부 지역장애인보건의료센터는 앞으로도 현장을 중심으로 한 실행과 연계, 교육과 소통의 자리를 꾸준히 만들어가며 모든 장애인이 적절한 시기에 적절한 진료를 받을 수 있는 환경을 만들어나갈 것입니다.



여성장애인의 임신과 출산, 더 나은 미래를 여는 권리

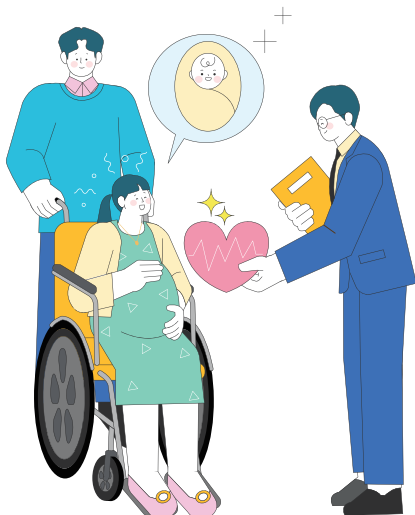
경기도남부 지역장애인보건의료센터, 분당서울대학교병원 권역모자의료센터 공동세미나 개최

6월 5일(목) 분당서울대학교병원 대강당에서 경기도남부 지역장애인보건의료센터와 분당서울대학교병원 권역모자의료센터는 ‘여성장애인의 임신·출산 권리에 대한 심포지엄’이라는 주제로 공동세미나를 개최 하였습니다.

이번 세미나는 여성장애인의 임신·출산 현황과 사례를 살펴보고, 여성장애인이 건강한 임신·출산·육아를 할 수 있는 방안을 논의하는 장을 마련하고자 추진되었습니다.

세미나는 보건복지부 장애인정책국 손호준 국장, 경기도청 건강증진과 정연표 과장, 중앙 장애인보건의료센터 김동아 센터장, 분당 서울대학교병원 송정한 병원장의 축사로 포문을 열었습니다.

1부는 ‘여성장애인 모성보건사업 현황’에 대한 발표를 시작으로 ‘여성장애인 건강문제 및 임신·출산 현황’, ‘여성장애인 분만 실제 사례’, ‘경기남부 여성장애인 임신·출산 현황 및 모성보건사업 사례’에 대한 발표가 이어졌습니다.



2부 패널토의에서는 분당서울대학교병원 오경준 권역모자의료센터장과 국민건강보험공단 일산병원 산부인과 김희선 교수, 이대목동병원 장애친화 산부인과 박선화 교수, 분당서울대학교병원 백주현 의료사회복지사, 강동여울림복지관 김은아 사무국장이 참석하여 전문가 제언과 상호 토론의 시간을 가졌습니다.



이번 세미나를 통해 산부인과 의료진과 장애계가 한 자리에 모여 여성장애인의 임신·출산 현황과 앞으로 나아가야 할 방향에 대해 심도 있게 토론하는 장이 마련되었습니다. 여성장애인의 어려운 분만 사례와 건강문제에 대해서도 함께 살펴볼 수 있었으며, 이를 통해 임신과 출산을 고려하는 여성장애인의 권리를 보장할 수 있는 길을 함께 모색하는 시간을 가졌습니다.

그간 드물었던 여성장애인에 포커스를 둔 차별화된 세미나로, 새로우면서도 꼭 필요한 세미나였다는 의견이 있었습니다. 또한, 분야별 전문가 초청과 실질적인 사례를 통하여 다각적인 관점에서 생각해 볼 수 있는 기회가 되었다는 의견들도 있었습니다.

앞으로도 경기도남부 지역장애인보건의료센터는 여성장애인의 모성보건사업이 더욱 활성화되고 여성장애인의 건강한 임신·출산에 기여하기를 소망합니다.





대전광역시 지역장애인보건의료센터

충남대학교병원 지정

우리 다함께 당신의 건강을 응원해요

대전광역시 지역장애인보건의료센터는 재가장애인의 건강증진뿐만 아니라 재활의료기관 퇴원환자가 지역사회에서 건강하게 지낼 수 있도록 지역사회 유관기관들과 '장애인 건강보건 사례관리'를 진행하였습니다.

장애인 건강상담 실시

장애인과 보호자가 걱정되거나 필요하다고 느끼는 건강관리 부분에 대해 상담을 한 후 상담내용을 토대로 사례관리 계획을 세웠습니다. 또한, 장애인의 건강증진을 위해 상의하고 장애인 보건의료-복지제도를 설명하기도 하며, 당사자가 동의한다면 서비스 연계도 지원하였습니다.

장애인 건강보건관리 통합사례회의 및 유관기관과의 협력체계 구축

대전광역시 지역장애인보건의료센터는 대상자가 퇴원한 병원, 관할 보건소와 함께 사례회의를 실시하여 퇴원 이후 건강관리 상황과 건강증진을 위해 어떠한 서비스를 제공할 것인지, 더 필요한 부분은 무엇인지에 대해 논의하였습니다.

균형 잡힌 영양 섭취, 낙상 위험이 없는 주거환경, 신체활동 및 재활치료 등 장애인의 건강증진을 위해 필요한 사항들은 많습니다. 예를 들어 낙상 위험이 없는 주거환경을 만들기 위해 안전손잡이를 설치할 경우, 장애인의 신체기능을 고려하여 안전손잡이 위치 등을 알려주는 기관과, 안전손잡이를 지원하는 사회복지제도를 알려주는 기관 등에 관한 정보가 필요합니다. 따라서 대전광역시 지역장애인보건의료센터는 장애인 건강보건관리 욕구를 해결하기 위해 다양한 기관과 협력·연계하여 사례관리를 진행하고 있습니다.



지속적인 건강관리 모니터링

단 한 번의 상담과 서비스 연계만으로는 장애인의 건강증진을 도모하기에는 어렵기 때문에 장애인·보호자의 욕구 및 필요도, 심리 사회적 상황 등을 고려하여 일정 기간 지속적인 건강관리 모니터링을 하고 있습니다.

“1년여간의 입원생활을 마치고
집으로 퇴원하는 박철수 씨는
대전광역시 지역장애인보건의료센터 사례관리를 통해
그전과 달라진 상황에 대한 두려움에서 벗어나
편안한 하루하루를 건강하게 보낼 수 있게 되었다.”

어느 때와 다름없이 보통의 하루를 보낸 후 퇴근하고 친구들과 술을 마시던 중
구토와 함께 의식이 저하됐다. 병원 응급실에서 들은 건 ‘뇌출혈’... 너무 막막
했지만 그래도 나 자신과 의료진을 믿으며 열심히 재활치료를 하였고 어느새
시간이 흘러 집으로 퇴원하는 날이 되었다. 여전히 막막했고 그 전과 달라진 몸이
마음을 아프게 했다. 그때 병원 사회복지사가 지역장애인보건의료센터를 알려
주었고 상담을 받았다. 반신반의하는 마음이었지만 그래도 퇴원하고 나서 나를
신경 써주는 사람이 생겨 조금은 기뻐다.

집으로 와보니 많은 것이 달라졌다. 신체활동과 재활치료를 하고 싶은 마음은
똑같았지만 상황이 다르니 다른 방법을 찾아야 했다. 그럴 때 지역장애인보건의료
센터에서 보건소 지역사회중심재활사업, 병원 외래 재활치료, 장애인복지관,
장애인 체육시설, 스포츠 강좌 이용권 등을 알려주셔서 매일매일 외출을 하고
다양한 기관을 이용할 수 있었다. 그리고 주기적으로 누군가가 나를 위해 집으로
찾아온다는 것이 든든했다. 혼자서라면 외롭고 두려웠을 퇴원 이후 생활이
지역장애인보건의료센터와 함께여서 외롭지도 두렵지도 않았다.

* 개인정보 등으로 실제 사례 일부 각색하였음

교육 사각지대 해소를 위한 실천적 접근

장애인 건강권 향상을 위한 맞춤형 교육 지원

장애인의 자가 건강관리 능력 향상을 위해 ‘장애인 건강 교육’을 운영하고 있는 대전광역시 지역장애인보건의료센터는 교육 신청 인원 모집이 어려운 장애인 공동생활가정의 장애인과 시설 종사자를 위해, ‘대전광역시 장애인 공동생활가정 연합회’와 협력하여 ‘올바른 약물복용’과 ‘비만 예방을 위한 건강한 식습관’을 주제로 건강 교육을 진행하였습니다.

이번 교육은 대전지역 내 24개 공동생활가정에서 총 153명의 장애인과 종사자가 참석하였으며, 참석자들은 안전한 일반의약품과 항생제 사용, 만성질환 관련 약물의 올바른 복용방법, 비만의 원인과 만성질환과의 관계, 식품 구성 자전거를 활용한 건강한 식습관 등에 대해 학습하는 시간을 가졌습니다.

이번 교육이 시설 거주인에게 건강한 삶으로 한 걸음 더 나아가는 계기가 되었기를 바라며, 앞으로도 지속적인 건강 교육 지원을 통해 장애인의 건강권 향상을 위해 노력하겠습니다.



지역사회와의 협력으로 실현된 실습형 건강 교육

대전광역시 지역장애인보건의료센터는 장애 특성을 고려한 실효성 있는 교육을 지원하기 위해, 지역 내 관련 학과와 협력하여 ‘실습형 건강 교육’을 진행하였습니다.

이번 교육은 칫솔, 치약, 치간칫솔, 3분 모래시계가 포함된 구강관리 키트를 제공하고, 이론 교육 후 배운 내용을 직접 실습해 볼 수 있도록 구성하였습니다. 특히, 지역 내 대학 치위생학과 학생(예비 구강보건 전문가)들이 실습을 도와주어 교육 효과를 더욱 높일 수 있었습니다.

신체건강관리 교육 역시 단순한 이론 중심에서 벗어나, 직접 신체활동을 해볼 수 있도록 세라밴드, 요가볼과 같은 소도구를 지원하여 다양한 운동을 체험할 수 있도록 하였습니다. 또한, 휠체어 이용 또는 편마비 장애인 등 장애유형에 따른 맞춤형 교육이 가능하도록 물리치료학과 학생이 함께 교육에 참여해 교육의 전문성과 접근성을 높였습니다.

이 외에도, 지역 내 학과와의 협력을 통해 스모비, 옴니핏 등 전문 도구 및 진단기기를 활용한 체험형 교육을 제공함으로써 일상에서 접하기 어려운 전문적인 교육 지원이 가능하였습니다.

앞으로도 대전광역시 지역장애인보건의료센터는 관련 학과와의 지속적인 협력으로 예비보건의료인 대상 건강권 교육을 확대하고, 장애인 건강권 관련 인식 향상을 위해 적극 노력하겠습니다.



혈당관리로 만드는 건강한 삶, 더 나은 내일

장애인 혈당관리 능력향상을 위한 프로그램 운영

2023년 보건복지부에서 발표한 ‘장애인 실태조사’에 따르면, 19세 이상 장애인 중 만성질환을 가지고 있는 비율은 84.8%이며, 평균 2.5개의 만성질환을 갖고 있는 등 건강이 취약한 것으로 나타났습니다. 특히 30세 이상에서 전체 인구의 당뇨병 유병률은 14.8%, 장애인은 26.8%로 나타나 장애인의 유병률이 더 높은 것으로 조사되었습니다. 또한, 장애인 건강증진을 위해 정부가 강화해야 한다고 생각하는 보건 의료, 건강 서비스로 ‘만성질환 관리’(33.7%)가 가장 높아 현재 장애인들이 만성질환 관리에 도움이 필요한 상황임을 확인할 수 있었습니다. 이에 대전광역시 지역장애인보건의료센터는 장애인 대상 혈당관리 능력향상을 위한 건강보건관리 프로그램을 제공하여 장애인의 건강증진을 도모하고자 하였습니다.

연속혈당측정기를 활용한 혈당 프로그램은 혈당관리에 어려움을 겪고 있지만 개선 의지가 있는 지역장애인 11명을 대상으로, 5월 8일부터 6월 2일까지 충남대학교병원 대전충청권역 의료재활센터 세미나실에서 총 8회기에 걸쳐 실시되었습니다.

대상자들은 프로그램 운영기간 동안 △연속혈당측정기 부착, △식생활 및 영양교육, △운동 교육, △당뇨 합병증 및 저혈당 예방 교육, △인슐린을 포함한 약물 교육, △기타 관련 교육과 체험을 받았습니다. 이번 프로그램의 특별한 점은, 담당 간호사가 휴대폰 어플리케이션을 통해 대상자들의 혈당 수치를 실시간으로 모니터링하고, 그 결과를 바탕으로 개인 맞춤형 관리가 가능했다는 것입니다. 프로그램 종료 후에는 각 대상자에게 개인별 혈당관리 보고서를 제공하고, 이를 바탕으로 일상생활에서의 혈당관리 방법을 안내하였습니다. 건강관리 모니터링 외에도, 대상자가 필요로 하는 지역사회 자원을 적극적으로 연계함으로써 장애인의 삶의 질 향상에 기여하였습니다.



만족도 100%! 건강한 삶, 더 나은 내일로

이번 프로그램을 통해 연속혈당측정기로 대상자가 자신의 혈당 변화를 실시간으로 확인함으로써 혈당 관리가 더욱 쉬워졌습니다. 또한, 맞춤형 건강관리와 지속적인 모니터링을 실시한 결과, 100%의 만족도와 38.2%의 당뇨병 지식 향상률을 기록하며, 프로그램의 실질적인 효과를 입증할 수 있었습니다. 하반기에는 프로그램에 참여했던 대상자들에게 간이 당화혈색소 측정, 상담 등 추가적인 모니터링을 진행할 예정입니다. 이번 프로그램은 지역장애인의 건강증진에 기여하는 의미 깊은 시간이었으며, 앞으로도 지역장애인들이 건강한 삶을 영위할 수 있도록 지속적으로 노력하겠습니다.

신의와 협력으로 새로운 여정의 문을 열었습니다

초록우산 대전지역본부와 업무협약 체결

대전광역시 지역장애인보건의료센터는 2025년 6월 24일에 초록우산 대전지역본부와 업무협약(MOU)을 체결하였습니다. 이번 협약을 통해 우리 센터는 위기영아와 위기임산부를 보다 빠르게 발굴하고, 이들에게 필요한 돌봄과 지원이 이루어질 수 있도록 협력해 나가기로 하였습니다.

그동안 초록우산 대전지역본부로부터 이유식과 육아용품 등의 지원을 받아 위기영아 돌봄에 실질적인 도움이 되었으며, 위기영아지원사업 유관기관 간담회에 참여함으로써 관련 기관들과의 협력 네트워크를 강화하는 기회를 가질 수 있었습니다. 이외에도 위기영아·위기임산부 정책 개선을 위한 연구에 직접 참여하거나, 해당 대상자를 연계하는 등 다양한 방식으로 협력을 이어오고 있습니다.

이번 협약을 계기로 양 기관은 위기영아 및 위기임산부에 대한 조기 개입과 실질적인 지원체계를 더욱 공고히 해나갈 예정입니다. 앞으로도 지역사회 내 취약대상자 보호를 위한 촘촘한 협력체계를 지속적으로 만들어가겠습니다.





전라남도 지역장애인보건의료센터

전라남도 순천의료원 지정

장애인의 건강한 삶을 위해 직접 찾아가합니다

‘찾아가는 장애인 건강지킴이’ 사업 일문일답



‘찾아가는 장애인 건강지킴이’ 사업은 어떤 취지로 시작되었나요?

전라남도는 지리적으로 의료기관 접근이 어려운 지역이 많습니다. 특히 장애인의 경우 거동이나 교통 문제로 정기적인 건강관리가 쉽지 않습니다. 이러한 문제를 해소하기 위해 2024년부터 전남건강버스와 협력해 의료취약지역 내 장애인복지시설을 직접 찾아가는 통합 건강서비스를 시작하게 되었습니다.



Q

구체적으로 어떤 서비스가 제공되고 있나요?

기본적인 건강검진부터 의과·치과·한방 진료, 구강 위생용품 배부, 건강생활 실천 교육 등 다양한 의료서비스를 제공하고 있습니다. 또한, 장애인 보조기기 수리, 푸드트럭 운영 등을 통해 단순한 진료에 그치지 않고, 생활 밀착형 복지서비스까지 함께 제공하는 것이 큰 특징입니다.



A

Q

올해부터는 서비스가 더 확대되었다고 들었습니다.

네, 맞습니다. 2025년부터는 전남장애인체력인증센터와 협력하여 체력 측정 및 맞춤형 운동 상담을 진행하고 있으며, 전라남도광역정신건강복지센터의 '찾아가는 마음안심버스'를 통해 정신건강 앱 '터치마인드'를 활용한 선별검사와 옴니핏 기기를 이용한 스트레스 측정 및 상담도 함께 운영하고 있습니다.

또한, 전남약사회와의 협력을 통해 다제약물관리와 복약지도까지 제공하면서, 보다 전문적이고 통합적인 건강서비스 체계를 갖추게 되었습니다.

A

Q

'찾아가는 장애인 건강지킴이' 상반기 운영 성과에 대해 소개 부탁드립니다.

2025년 상반기에는 담양, 신안, 해남, 고흥, 완도 등 총 5개 지역을 방문해 총 211명의 장애인에게 서비스를 제공했습니다. 특히 신안군 도초면은 육지와 연결되지 않은 미연륙도 섬 지역으로, 의료접근성이 매우 낮은 곳입니다.

이처럼 의료 사각지대까지 직접 찾아가 서비스를 제공하는 것이 이 사업의 핵심 가치라고 생각합니다.

A



의료 취약지역의 어려움을 해소하기 위한 노력

전문의와 연계한 방문 진료 지원

전라남도 지역장애인보건의료센터는 순천의료원 외과 및 소아청소년과 의료진과 연계하여, 의료접근성이 낮은 대상자에게 직접 찾아가는 진료 서비스를 제공하였습니다. 현재까지 직업재활시설 근로자 15명, 국공립 특수어린이집 원아 13명을 대상으로 기관별 4회씩, 총 9회기 진료를 운영 중에 있습니다.

의료진은 기초 건강검진(신체 계측 등)과 함께 진료, 처치, 건강상담을 통해 대상자의 건강 상태를 면밀히 파악하고, 필요시 의료기관 연계까지 지원하고 있습니다. 특히 국공립 특수어린이집의 경우, 다문화가정 아동이 다수 포함되어 있어 병원 이용이나 건강관리 정보 접근에 어려움이 많습니다. 이에 따라 검진 및 예방접종 시기가 지난 아동에 대해 교사와 보호자에게 직접 안내하고 연계를 지원하였습니다.

또한, 몸에 종기가 있지만 가정에서 단순 밴드 처치만 하던 아동의 경우, 현장에서 즉시 응급처치를 실시하고 병원 진료를 연계함으로써 아이의 건강문제를 조기에 해결하는 데 기여하였습니다. 이전에는 소아청소년과가 없어 외과 전문의 1인이 두 기관을 모두 담당하였으나, 올해부터 소아청소년과 전문의가 새롭게 참여하면서 대상자의 연령과 질환 특성에 맞는 전문 진료 제공이 가능해졌습니다.

진료 수첩을 제작·배부해 보호자가 가정에서도 진료 내용을 확인할 수 있도록 하고, 질문이나 건강 고민을 기록할 수 있게 하여 의료진과 보호자(부모·교사) 간 소통의 창구로 적극 활용하고 있습니다.

앞으로도 다양한 장애인 이용 시설로 대상을 확대하여 보다 폭넓고 촘촘한 보건의료서비스 제공을 추진할 계획입니다.



지역사회 속 건강을 위한 만남

전라남도 지역장애인보건의료센터는 2025년 상반기 동안 총 6차례에 걸쳐 전라남도 내 다양한 지역에서 건강 홍보부스를 운영하였습니다. 이번 활동은 장애인의 건강정보 접근성을 높이고, 센터의 역할을 지역사회에 효과적으로 알리는 데 목적을 두고 추진되었습니다.

복지 사각지대 해소를 위한 연결고리

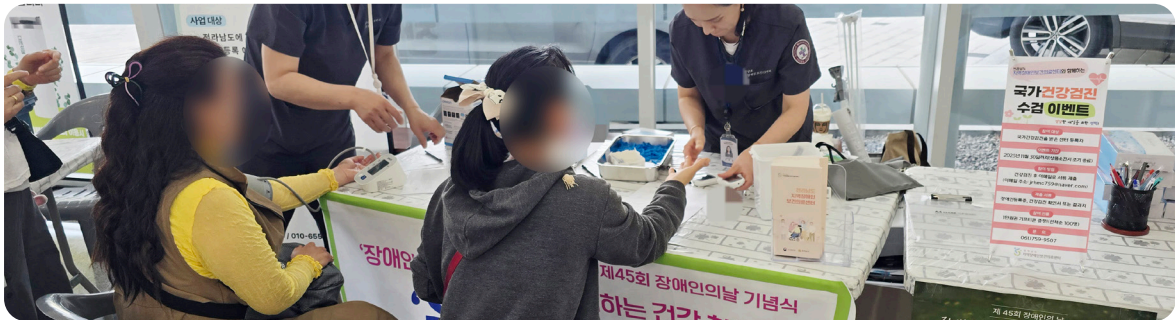
장흥군, 함평군, 신안군은 장애인복지관이 설치되어 있지 않은 지역으로, 센터는 전라남도장애인종합복지관과 협력하여 해당 지역을 직접 찾아가는 방식으로 행사를 운영하였습니다. 홍보부스를 통해 기초 건강측정 및 맞춤형 건강상담을 제공하고, 119안심등록서비스와 건강검진 연계 정보를 안내함으로써 센터의 역할과 지원 기능을 효과적으로 소개하였습니다.



장애인의 날, 전남 동·서부권 홍보부스 운영

장애인의 날을 맞아 4월 24일(목)과 25일(금) 이틀간, 동부권(순천)과 서부권(나주)에서 건강 홍보부스를 운영하였습니다. 24일에는 순천시장애인종합복지관과 연계하여 순천만생태문화교육원에서 열린 장애인의 날 행사에 참여하였으며, 25일에는 전라남도장애인종합복지관에서 건강·복지 통합형 부스를 운영하였습니다.

양일 모두 전라남도 지역장애인보건의료센터장이 직접 참여하여 참여자 한 분 한 분에게 1:1 의료상담을 제공하였고, 25일 행사에서는 대한재활의학회, 전남도청, 전라남도장애인보조기구수리센터, 전라남도 장애인종합복지관 등과 협력해 건강교육, 여가활동, 보장구 수리, 제도 안내 등 다양한 프로그램을 함께 운영하였습니다. 현장에서는 “전문가가 직접 상담해 주셔서 신뢰가 갔다.”, “내 건강문제를 제대로 짚어준 건 이번이 처음이었다.”는 등 긍정적인 반응이 이어졌습니다.



순천의료원 내 홍보부스 운영을 통한 장애 인식 개선 활동

6월부터 7월까지 약 두 달간 모병원 전라남도 순천의료원과 연계하여 홍보부스를 운영하였습니다. 이번 활동을 통해 우천 시 의료원을 방문한 내방객을 대상으로 우산을 배부하며, 119안심등록서비스 등 실용적인 제도 안내와 함께 센터의 역할을 자연스럽게 소개하였습니다. 운영기간 동안 약 500여 명이 부스를 방문하였고, 병원이라는 일상적인 공간에서 건강과 장애에 대한 인식을 친근하게 전달한 효과적인 홍보사례로 평가되었습니다.



전라남도 지역장애인보건의료센터는 의료기관 및 복지기관 등과의 협력을 기반으로, 전문적인 건강상담과 맞춤형 정보 제공을 통해 장애인의 건강권을 보장하고 지역사회의 인식을 개선할 수 있도록 지속적으로 노력하겠습니다.

여성장애인 산부인과 진료, 이해에서 시작됩니다

장애인 거점 산부인과 보건의료인력 대상 ‘여성장애인 이해 교육’ 실시

전라남도 지역장애인보건의료센터는 도내 장애인 거점 산부인과로 지정된 목포미즈아이병원과 현대여성아동병원, 강진의료원, 여수제일병원 총 4개 병원의 보건의료인력 및 행정인력 130여 명을 대상으로 여성장애인 이해 교육을 실시했습니다.

이번 교육은 5월 14일부터 6월 18일까지, 병원별로 순차적으로 진행되었으며, 보건의료인력과 행정인력을 대상으로 현장 중심의 실무 역량 강화에 초점을 맞춘 교육이었습니다.

(사)전남여성장애인연대 문애준 대표가 교육을 진행했으며 장애유형별 특성, 효과적인 의사소통 방식, 진료 시 유의사항 등 의료현장에서 바로 적용할 수 있는 실질적인 내용으로 구성되었습니다.

장애인과 비장애인 간의 의료 격차 해소를 위해서는 의료인의 인식 개선이 무엇보다 중요하므로 앞으로도 전라남도 지역장애인보건의료센터는 차별 없는 진료 환경을 만들기 위해 꾸준히 노력하겠습니다.



전라남도 여성장애인을 위한 의료환경 기반 마련

전라남도는 2016년부터 전국 최초로 4개 산부인과를 장애인 거점 산부인과로 지정하고, 전통식 수술대, 휠체어 체중계, 이동식 초음파, 장애인 전용 화장실, 자동문 등 편의시설을 지속적으로 확충해 왔습니다. 또한, 올해는 4개 기관을 대상으로 간담회를 진행하는 등 여성장애인의 의료접근성 개선을 위한 정책적 기반을 강화하고 있습니다.

전라남도 지역장애인보건의료센터는 여성장애인이 안심하고 진료를 받을 수 있는 의료환경 조성을 위해 다양한 노력을 이어가고 있으며, 보건의료인력을 대상으로 정기적인 장애 인식 교육을 실시할 뿐만 아니라 현장의 목소리에 귀 기울이며 실질적인 개선 방안을 마련하고 있습니다. 앞으로도 지역 내 유관기관과의 협력을 강화하여, 여성장애인의 건강권 보장과 의료접근성 향상을 위한 다양한 활동을 지속해 나갈 예정입니다.

지역 협력체계를 중심으로 장애인 건강권 강화

장애인 건강증진을 위한 업무협약 체결

전라남도 지역장애인보건의료센터는 지역 내 유관기관들과 함께 ‘장애인 건강증진을 위한 업무협약’을 체결하였습니다. 이 업무협약은 장애인의 건강권 보장과 건강관리 지원체계 강화를 위한 협력 기반 마련을 목적으로 추진되었으며, 다양한 분야의 기관들이 참여하여 의미를 더했습니다.

특히, 전남장애인주간이용시설협회 및 도내 25개 장애인주간이용시설과의 협약은 ‘현장 중심의 건강관리 협력체계’를 구축하기 위한 중요한 전환점이 되었으며, 전라남도약사회와의 협약은 ‘장애인 대상 약물관리 및 복약지도’는 물론, 건강권 관련 인식 향상을 위한 자문과 홍보 활동을 통해 올바른 약물 사용 지원에 중점을 두고 있습니다.

업무협약 체결 기관

- 화순전남대학교병원
- 전라남도간호사회
- 전라남도약사회
- 여수시성인발달장애인 주간활동센터
- 원민우아동청소년발달센터 영암삼호점
- 전라남도장애인 주간이용시설협회 및 소속 25개 기관
- 전라남도최중증발달장애인 통합돌봄서비스 제공기관

주요 협력 내용

- 장애인을 위한 보건의료서비스 연계
- 건강관리 교육을 위한 전문 강사 연계
- 지역장애인센터 및 유관기관 간 밀착형 협력 구조 형성

앞으로도 전라남도 지역장애인보건의료센터는 지역사회와 긴밀히 협력하여 장애인이 보다 건강한 삶을 영위하고 자립할 수 있도록 실질적인 지원을 지속해 나갈 계획입니다.



'돌봄을 전문성으로' 홈헬퍼 보수교육 현장 속으로

전라남도 최초 '2025년 장애인가정 홈헬퍼 서비스 종사자 보수교육' 운영

전라남도 지역장애인보건의료센터는 2019년부터 서울특별시에 이어 전국에서 두 번째로 '홈헬퍼' 사업을 추진하여 여성장애인 임신·출산과 양육을 지원하였습니다. 2024년 12월, '여성장애인 임신·출산·양육 지원조례'가 '장애인가정 임신·출산·양육 지원조례'로 개정되면서 지원 대상이 여성장애인에서 장애 정도가 심한 남성장애인까지 확대되어, 장애인가정 돌봄 부담을 경감시킬 수 있었습니다.

홈헬퍼 서비스는 장애인가정 중 출산 전 3개월이나 만 12세 미만 자녀를 양육하는 가정에 헬퍼를 파견해 최대 월 120시간까지 지원하는 무상 서비스로, 장애인가정에서 만족도가 높은 서비스 중 하나가 되었습니다.

장애인활동지원사가 홈헬퍼 서비스 인력으로 대체되면서 홈헬퍼의 전문성과 실무역량 강화를 위한 실무 중심 교육이 절실히 필요하였고, 그에 따라 전라남도 지역장애인보건의료센터 주관으로 '홈헬퍼 서비스 보수교육'을 실시하였습니다.

6월 27일(금), 전라남도장애인종합복지관 강당에서 홈헬퍼 서비스 수행기관 8개소의 기관장, 전담 인력, 서비스 종사자 60명을 대상으로 보수교육을 진행하였으며, 전남대학교병원 장애친화 산부인과 최명균 교수의 '임신 여성장애인의 건강관리'를 비롯해 '영유아 성장 발달 이해', '임산부와 영유아의 영양 관리', '신생아 관리(이론/실기)'로 현장 실무 능력 강화를 위한 중점 교육으로 진행하였습니다.

교육 만족도 조사 결과에서 "이러한 교육을 준비해 주셔서 감사합니다.", "산부인과 교수님의 강의가 가장 좋았어요." 등 긍정적인 반응을 보여 모성보건 사업 담당자로서 현장의 소리를 들을 수 있는 뜻깊은 시간이었습니다.





충청북도 지역장애인보건의료센터

충북대학교병원 지정

발달장애 아동들의 특별한 재활 이야기

발달장애 아동을 위한 맞춤형 재활 프로그램 운영

충청북도 지역장애인보건의료센터는 5월부터 7월까지, 지역 내 소아 발달장애 아동을 위한 맞춤형 재활 프로그램을 운영했습니다. 이번 프로그램은 청주시 흥덕보건소와 장애아통합어린이집, 대한물리치료사협회 충북도회, 대한작업치료사협회 대전·충청지부와 함께한 지역사회 협력의 결과물입니다.

총 8회기로 구성된 프로그램은 ‘환경에 익숙해지기’, ‘몸의 균형감각 키우기’, ‘동물자세 따라하기 요가’ 등 아동의 발달단계에 맞춘 활동으로 구성되었으며, 놀이와 치료를 자연스럽게 접목해 아이들이 즐겁게 참여할 수 있도록 기획되었습니다.

수업에 참여한 아동들은 매 시간 웃음과 호기심으로 수업을 즐겼고, 보호자들은 “아이의 작은 변화에 큰 감동을 느꼈다.”고 전했습니다. 우리 센터는 앞으로도 지역 보건소와의 협력을 통해 발달장애 아동이 건강하게 성장할 수 있도록 다양한 지역 맞춤형 재활 프로그램을 운영해 나갈 예정입니다.



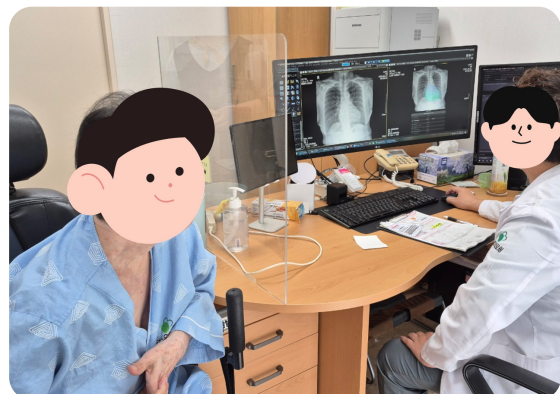
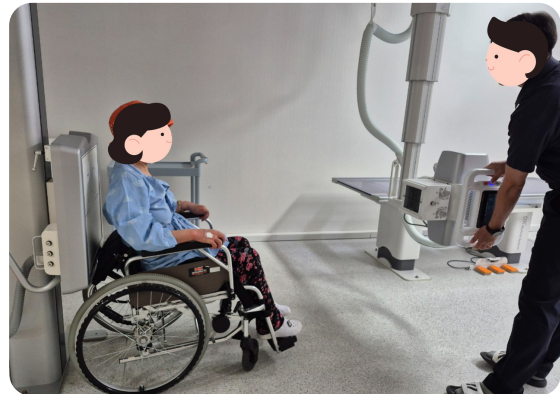
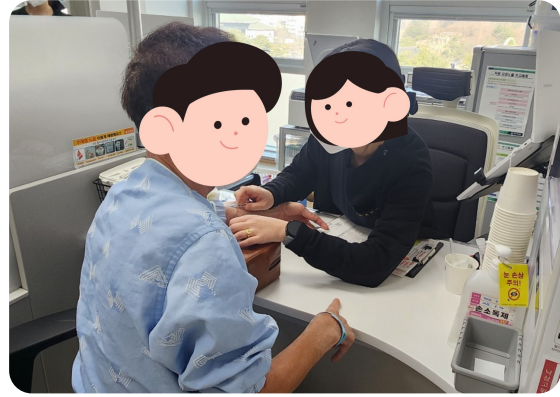
장애인의 일상에 안심을 더합니다

장애인 건강검진 원스톱 서비스 운영

충청북도 지역장애인보건의료센터는 지역의 장애인이 병원 이용의 장벽 없이 건강검진을 받을 수 있도록, 매년 장애인 건강검진 원스톱 서비스를 운영하고 있습니다. 이 서비스는 장애인 건강검진 기관인 청주의료원과 지역보건소, 장애인복지관 등과의 협력을 통해 건강검진 경험이 없거나 건강 관리에 어려움을 겪는 장애인에게 실질적인 도움을 제공하는 지역사회 연계사업입니다.

검진예약부터 이동지원, 동행지원, 검진 결과에 따른 맞춤형 건강관리교육까지 포함되며 이후 보건소, 의료기관, 장애인 건강 주치의 병원 등으로의 연계를 통해 지속적인 건강관리를 이어갈 수 있도록 지원합니다. 이 서비스는 건강관리가 막막했던 장애인분들에게 든든한 버팀목이 되어 주며, 삶의 질 향상과 건강한 일상의 회복을 위한 튼튼한 발판이 되고 있습니다.

충청북도 지역장애인보건의료센터는 장애인 건강검진 원스톱 서비스를 통해 더 많은 장애인이 건강한 삶을 누릴 수 있도록 지역사회와 함께 하겠습니다.



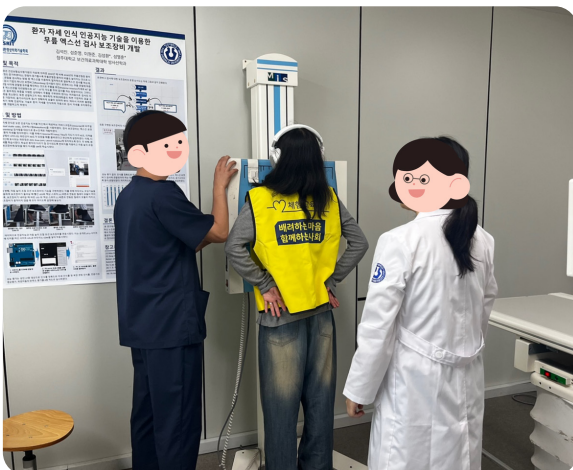
체험으로 배우는 장애, 함께 준비하는 의료서비스

보건의료인 대상 장애인 건강권 교육 실시

도내 예비 보건의료인의 장애인 건강권에 대한 이해를 높이고, 현장 감수성을 향상시키기 위해 찾아가는 장애인 건강권 교육을 운영하고 있습니다. 이 교육은 도내 대학교의 보건·의료 관련 학과 학생들을 대상으로 실시하였으며, 특히 실제 상황을 체험할 수 있다는 점에서 큰 호응을 얻고 있습니다.

장애인이 의료기관을 이용할 때 겪을 수 있는 다양한 상황을 각 학과별 전공 특성에 맞춘 시나리오로 구성하여, 학생들이 직접 느끼고 공감할 수 있는 체험시간을 제공하였습니다. 예비 보건의료인들은 의학과, 간호학과, 물리치료학과, 작업치료학과, 치위생학과, 방사선학과 등 다양한 전공별 실습을 통해 장애인 환자와 처음 만났을 때 필요한 배려와 대응을 미리 경험하며 익히게 됩니다.

앞으로도 충청북도 지역장애인보건의료센터는 예비 보건의료인이 장애인을 더 깊이 이해하고, 누구나 차별 없는 장애친화적 의료환경을 함께 만들어갈 수 있도록 실천적이고 발전적인 교육을 이어나가겠습니다.



장애 여성의 일상을 회복하는 재활 운동

지체·뇌병변 장애 여성을 위한 재활 운동 프로그램 운영

충청북도 지역장애인보건의료센터는 지난 4월부터 7월까지 충청북도장애인종합복지관 및 옥천군장애인복지관과 협력하여 지체·뇌병변 장애 여성을 위한 맞춤형 재활 운동 프로그램을 운영하였습니다. 이번 프로그램은 두 기관에서 각 8회기씩 진행되었으며, 총 15명의 장애 여성이 참여하여 ‘상·하체 근력 강화’, ‘균형감각 향상’, ‘개인별 맞춤 운동’ 등을 통해 신체 기능을 개선하고 자가 건강관리 능력을 높이는 시간을 가졌습니다.



첫 회기에 유연성과 운동 능력, 자세 등을 측정하고 마지막 회기에 동일한 항목을 다시 평가하여 변화된 모습을 확인할 수 있도록 하였습니다. 특히 회기별로 촬영한 사진을 활용해 자세 변화를 비교함으로써, 참여자들은 눈에 보이는 자신의 변화에 놀라워하며 큰 만족감을 표현했습니다.

운동을 통해 올바른 자세 유지 방법과 실천방법을 익힌 참여자들은 “재활에 대한 의지를 다질 수 있었고, 유사한 프로그램이 있다면 꼭 다시 참여하고 싶다.”는 긍정적인 반응을 전해주셨습니다.

충청북도 지역장애인보건의료센터는 여성장애인의 건강한 삶을 응원하며, 일상에서 도움이 되는 다양한 재활 프로그램을 지속적으로 운영해 나가겠습니다.



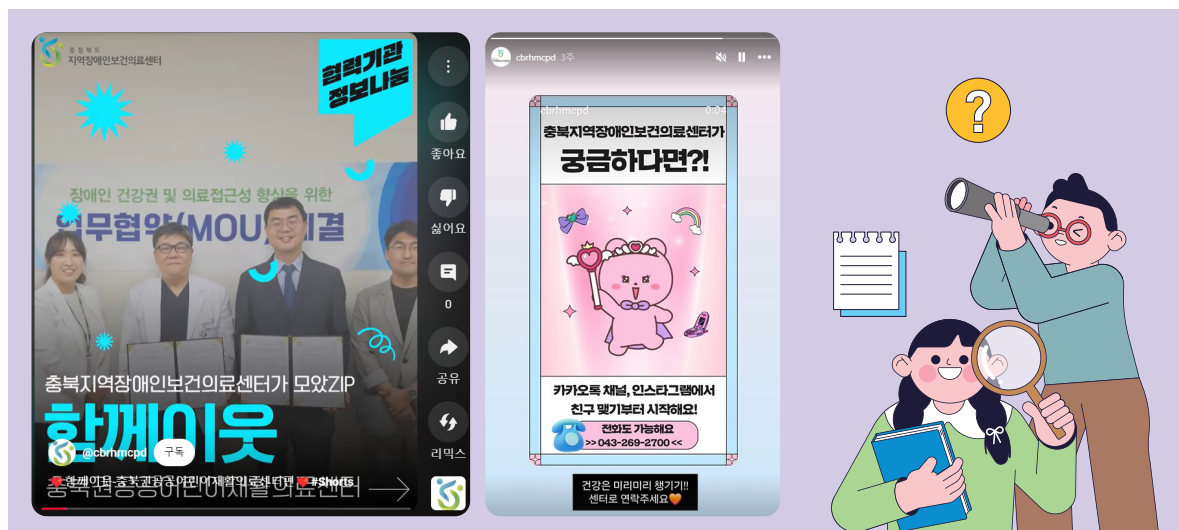
SNS로 더 가까이, 건강을 더 든든하게

온라인 채널을 활용한 장애인의 건강한 일상 지원

충청북도 지역장애인보건의료센터는 장애인의 건강한 일상을 지원하기 위해 다양한 온라인 채널을 통해 소식을 전하고 있습니다. 보건·의료·복지 정보 플랫폼인 홈페이지를 비롯해, 카카오톡 채널과 인스타그램, 유튜브 등 SNS를 활용해 주 1회 이상 건강정보, 복지정책, 센터 소식을 꾸준히 전하고 있습니다. 특히 스마트폰 사용자라면 누구나 쉽게 접근할 수 있는 카카오톡 채널을 활발히 운영 중입니다. 카카오톡에서 센터를 친구 추가하면 언제, 어디서든 최신 정보를 간편하게 확인할 수 있습니다.

지난 6월과 7월에는 ‘카카오톡 친구 추가 이벤트’를 통해 도내 장애인과 가족, 관련 종사자들이 센터와 더욱 가까워질 수 있는 기회를 마련했습니다. 또한, 인스타그램 릴스와 스토리 기능을 활용해 센터에서 운영하는 각종 교육과 행사 현장을 실시간으로 생생하게 전하고 있으며, 협력기관을 소개하는 ‘함께이웃’ 시리즈 콘텐츠도 많은 관심과 호응을 얻고 있습니다.

충청북도 지역장애인보건의료센터는 다양한 SNS 채널을 통해 도내 지역사회와 더욱 긴밀히 소통하며, 누구나 손쉽게 건강정보를 접하고 활용할 수 있도록 노력하겠습니다.





대구광역시 지역장애인보건의료센터

칠곡경북대학교병원 지정

장애인의 건강한 일상을 위한 건강 네트워크 강화

지역 내 보건·의료·복지기관 간담회 운영

대구광역시 지역장애인보건의료센터는 장애인의 건강한 삶을 지원하기 위한 통합적 지원체계 구축을 목표로, 지역사회 내 보건·의료·복지 기관들과의 유기적인 협력을 지속적으로 강화하고 있습니다.

회복기 재활병원, 복지관, 행정복지센터 등 다양한 유관기관들과 간담회 및 실무회의를 수차례 진행하며, 실질적인 연계 방안을 모색해 왔으며, 정례 간담회 개최, 공동 사례회의 운영, 민·관 협력체계 구축 등 보다 구체적이고 실행력 있는 계획들을 적극적으로 추진하고 있습니다.

특히, 민·관 합동사례회의의 정례화 및 내실화를 통해, 장애인의 복합적인 건강 문제와 사회적 요구에 효과적으로 대응할 수 있는 다학제적 접근 체계를 점차 확장하였고 실질적인 협력 방안과 자원 연계 전략을 구체화하는 데 집중하고 있습니다.

장애인의 건강을 위한 노력은 단일 기관만으로 해결할 수 없는 공동의 과제입니다. 이에 따라 대구광역시 지역장애인보건의료센터는 지역 내 모든 관련 기관들과의 협력을 더욱 공고히 하여, 장애인의 건강한 삶을 지원하는 통합 네트워크의 중심축으로서 역할을 충실히 수행해 나가고자 합니다.

‘장애인의 건강한 일상이, 우리 모두의 건강한 지역사회로 이어진다.’는 믿음을 바탕으로, 다양한 기관들과 힘을 모아 더 촘촘하고 실효성 있는 건강 네트워크를 함께 만들어가겠습니다.

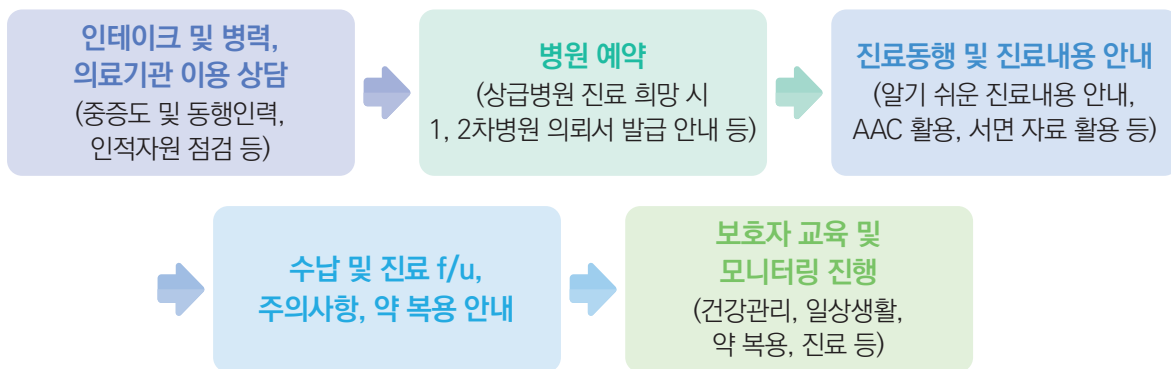


One-Stop 서비스로 더 가까워진 건강관리

의료기관 이용 및 진료지원 서비스 제공

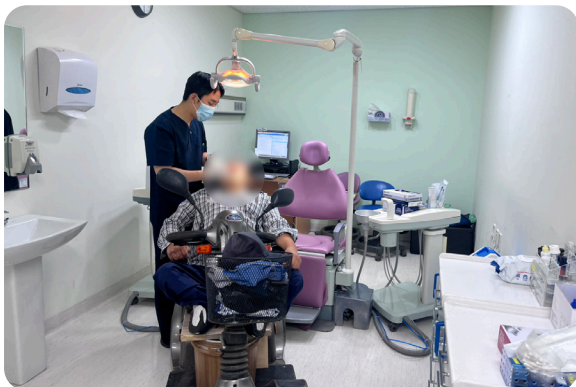
장애인이 의료기관 이용 중에 겪는 불편을 해소하고, 보다 나은 의료접근성과 건강관리 서비스를 제공하기 위한 '장애인 의료기관 One-Stop 서비스' 사업을 운영하였습니다. 이번 사업은 대구 내 어디서든 병원에 제한 없이 필요한 의료기관을 이용할 수 있도록 지원하였고, 지체, 청각, 시각, 지적 등 다양한 장애유형의 참여자를 고르게 포함하여 진행했습니다.

기존의 병원 이용 과정에서 장애인이 겪던 복잡한 행정 절차나 동행 부담, 진료 과정의 이해 등을 One-Stop 서비스를 통해 체계적으로 해소했으며, 의료 전 과정을 통합적으로 지원함으로써 보다 간편하고 효율적인 의료 환경을 제공했습니다.



서비스를 이용한 장애인과 가족들은 행정 절차는 물론, 맞춤형 지원을 통해 의료서비스에 대한 만족도와 접근성 모두 향상되었음을 확인할 수 있었습니다.

이번 사업은 단순한 지원을 넘어, 장애인의 건강한 일상을 위한 지속 가능한 의료 네트워크의 기반을 마련한 점에서 큰 의미가 있습니다. 누구나 동등하게 의료서비스를 누릴 수 있도록 하는 것, 그것이 우리가 함께 만들어가야 할 건강한 사회의 모습입니다. 앞으로도 자율적 건강관리를 지원하고, 다양한 기관과 협력하여 더 촘촘한 건강지원 체계를 구축해 나갈 계획입니다.



함께 걷는 치유의 길

장애 아동, 비장애 형제, 가족을 위한 가족캠프 운영

대구광역시 지역장애인보건의료센터는 어린이날을 맞아 5월 4일부터 5일, 장애 아동과 비장애 형제, 가족들을 위한 특별한 가족캠프 ‘숲누리’를 개최했습니다. 이번 캠프는 대구광역시 지역장애인보건의료센터가 주최하고, 재단법인 유미회가 후원하여, 경상북도 영주에 위치한 국립산림치유원에서 진행되었습니다.

총 40명의 아동과 가족들이 참여한 이번 캠프는, 도시를 벗어나 자연 속에서 치유와 휴식을 경험하며, 산림 치유 프로그램과 가족 소통 활동, 건강교육 등이 진행되어, 가족들이 서로를 이해하고 공감하며 함께 힘을 얻는 뜻깊은 여정이 되었습니다. 특히 이번 캠프는 장애 아동뿐 아니라 비장애 형제·자매에 초점을 맞추어, 형제들이 자신의 감정과 역할을 돌아볼 수 있는 놀이와 장애에 대해 이해하는 시간도 함께 진행되었습니다.



★★★★★ 참여 가족 소감

“오랫동안 재향에만 온 신경을 기울이다 보니 가족이 다 같이 함께할 수 있는 시간이 많지 않았는데, 이번 캠프는 우리 가족 모두에게 선물 같은 시간이었습니다.”

“저만 매일이 힘들었다고 생각했는데 같은 상황의 가족들과 이야기 나누고 함께 할 수 있어서 너무 행복했습니다. 좋은 시간 만들어주셔서 감사합니다!”

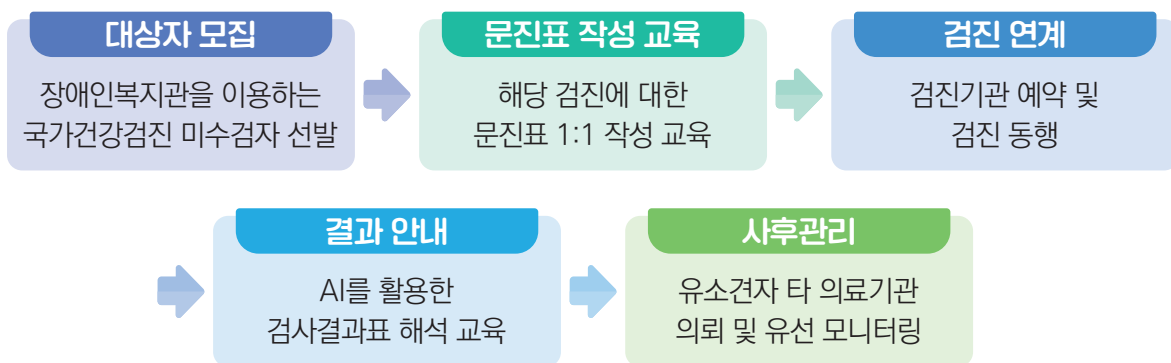
“장애가 있는 동생 때문에 늘 조심스러웠던 큰아리와 함께 동생에 대해 이해해 볼 수 있었던 것 같아요. 가족들이 함께 놀고 서로를 응원하는 모습이 감동적이었어요. 그냥 치유라는 말이 꼭 맞는 시간이었습니다.”



찾아가는 건강, 맞춤형으로 더 가까이

장애인 건강검진 연계·지원 ‘건강 같이 가요’ 진행

장애인은 이동 제약이나 정보 부족, 의사소통 어려움 등으로 국가건강검진 참여율이 낮아 조기에 질환을 발견하기 어려운 실정입니다. 특히 대구광역시에는 장애인 건강검진기관이 없다 보니 장애인이 검진을 받기까지 상당한 불편을 겪고 있었습니다. 이에 지역 내 장애인의 국가건강(암)검진 수검 접근성을 높이고자 ‘건강 같이 가요’ 프로그램을 운영하여 건강검진 전 과정을 맞춤형으로 지원하였습니다.



이 과정을 통해 장애인의 건강검진 참여가 한층 쉬워졌고, 조기 질환 발견 기능성도 높아졌습니다. 또한, 자가 건강정보 이해도를 높이기 위해 시를 활용한 검사결과표 해석을 진행하면서 특히 의료 정보 이해가 어려운 지적장애인에게 더 높은 만족도를 보여 향후 스스로 의료기관 이용에 대한 자신감을 강화할 수 있는 기회가 되었습니다.

앞으로도 보다 많은 지역 내 장애인이 건강검진을 받으며 안심하고 검진에 참여할 수 있도록 함께 노력하겠습니다.



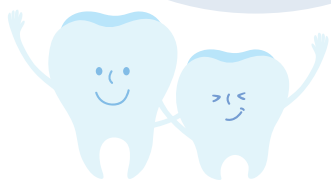
치료 시기를 놓치기 전 먼저 다가가겠습니다

장애인 구강·건강관리 서비스 「찾아가는 스마일-헬스 케어」

현장에서 만난 다수의 장애인들이 가장 많이 호소하는 어려움 중 하나는 치과 진료와 만성질환 관리가 제때 이루어지지 않는다는 점입니다. 복잡한 진료 절차나 장애 특성에 적합하지 않은 진료환경, 비용 부담 등으로 인해 병원을 찾지 못하고, 치료 시기를 놓치는 일이 반복되어 예방 관리마저 어려워지는 상황에 놓이곤 합니다. 이에 대구광역시 지역장애인보건의료센터는 장애인구강진료센터와 공동주관으로 '찾아가는 스마일-헬스 케어'를 시작하게 되었습니다.

이 사업은 매년 월 1회 장애인복지관, 특수학교 등 장애인 밀집 이용 장소 중심으로 직접 방문하여 현장에서 건강관리를 제공하고 있습니다. 구체적으로, 장애인구강진료센터에서는 진료버스를 활용해 구강진료, 스케일링, 불소도포를 실시하고, 지역장애인보건의료센터는 혈압·혈당 측정, 만성질환 상담 등 기본 활력 징후 측정과 건강교육을 함께 진행하고 있습니다. 이 과정에서 지속적인 관리가 필요한 장애인은 장애인 건강 주치의, 기타 의료기관으로 연계하여 실제 치료가 이루어질 수 있도록 도와드리면서 의료기관 방문이 어려웠던 장애인 및 보호자들로부터 높은 만족도와 긍정적인 반응을 이끌어 냈습니다.

앞으로도 대구광역시 지역장애인보건의료센터는 장애인의 구강과 전반적인 건강을 함께 돌보고 의료 사각지대를 해소하는 데 노력하겠습니다.



장애인 건강보건 서비스 향상을 위한 교육 확대

보건의료인력 및 장애인·가족에 대한 교육 사업 실시

* 장애인 건강권 교육 운영

대한재활의학회 대구경북지회, 행정복지센터 장애 등록 및 복지 담당자, 예비 의료인(의예과, 간호학과, 물리치료학과 재학생 등)을 대상으로 교육을 실시하였습니다. 장애인 건강보건 서비스에 대한 이해를 높이고, 현장에서의 실질적인 대응 역량을 강화하는 데 중점을 두었습니다.



* 장애인 건강관리 교육 운영

각 분야의 전문 강사를 초빙하여 건강관리 교육을 운영하였습니다. 교육은 만성질환 예방, 신체 기능 유지, 일상생활 속 자가 건강관리 방법 등 실생활에 유용한 정보를 중심으로 구성하였습니다.



* 장애인 건강 교육 자료 개발

장애인의 자가 건강관리 역량 강화를 위해 교육 영상과 리플릿을 제작·배포하고, '건강 챌린지북'을 통해 자기주도적 건강습관 형성을 유도하였습니다. 또한, 「대구광역시 장애인 보건의료현황」과 인터뷰집을 발간해 현장 이해도 제고 및 정책 기반 마련을 위해 활용하고 있습니다.



장애인보건의료센터와 함께하는 건강 첫걸음

장애인의 날 기념 행사 실시

장애인의 날을 맞아 지역장애인 및 지역민들을 위한 작은 자리를 마련했습니다. 단순한 행사나 홍보를 넘어, 우리가 지향하는 가치와 실천을 직접 전달할 수 있는 소중한 기회였습니다. 행사를 통해 센터를 알리고 필요한 분들이 서비스를 지원받을 수 있도록 대상자 등록과 자원 연계를 안내하는 홍보부스를 운영했습니다.

특히 뜻깊었던 것은 칠곡경북대학교병원 재활치료실과 협력하여 전문적인 운동 치료법을 알리고, 건강 상식 퀴즈를 통해 즐겁게 정보를 전달했던 것입니다. 앞으로도 장애인의 건강한 일상과 자립을 위해, 작지만 지속적인 실천을 이어나가겠습니다.



세계 금연의 날 기념 행사 실시

세계 금연의 날을 맞아 대구지역 장애인과 지역민에게 센터 홍보 및 대상자 등록, 금연 장려를 위한 홍보 부스를 운영하였으며, 이번 행사는 단순히 금연을 권장하는 데 그치지 않고, 건강한 생활 습관의 중요성을 함께 나누는 데 중점을 두었습니다.

흥미로운 게임을 접목한 폐 건강 운동 및 폐활량 테스트를 진행하여 재미와 건강을 동시에 잡을 수 있었고, 자연스럽게 금연의 필요성과 폐 건강에 미치는 영향을 체험하게 해주었습니다. 더불어 건강정보를 담은 리플릿도 함께 배포하여 올바른 건강습관을 안내하였습니다. 지속적으로 장애인이 건강한 삶을 영위할 수 있도록 장애인의 건강관리를 위해 최선을 다하겠습니다.





경상북도 지역장애인보건의료센터

경북권역재활병원 지정

보건·의료·복지 자원을 연계하는 거점

재활의료기관 네트워크 구축을 위한 간담회 실시

장애인의 지역사회 복귀와 건강 관리를 위해 대구·경북 재활병원을 대상으로 간담회를 진행하였습니다. 이를 통해 재활병원과 지역장애인보건의료센터 간의 연계 필요성을 인식하고 의뢰체계를 확립하여 장애인이 안전하고 건강하게 지역사회에 정착할 수 있도록 더욱 노력하겠습니다.



장애친화 의료기관 안내 및 장애인 의료접근성 향상을 위한 사업

경상북도 지역장애인보건의료센터는 대상자 의뢰 경로를 분석하여 시·군·구청 및 장애인 복지관을 통한 의뢰대상자의 연계 횟수가 적은 것을 파악하고 장애인 유관기관 간의 네트워크 구축과 보건·의료·복지 연계 강화로 장애인의 건강권 보장을 위한 체계를 마련할 수 있도록 장애친화 의료기관, 센터 사업을 소개하는 자리를 마련하였습니다.

시·군 복지과 통합사례관리사 및 사례관리팀장, 장애인종합복지관 과장, 사례관리팀장을 한 자리에 모아 장애친화 기관의 사업을 안내 하였고, 이를 통해 지역 내 장애친화 의료기관 인식을 제고하고 실무 중심 정보제공으로 참여기관의 이해를 높이는 시간을 가졌습니다.

앞으로도 여러 기관들과의 소통을 통해 장애친화 의료기관 활성화 및 장애인 의료접근성 향상을 위해 노력하겠습니다.



경상북도 CBR사업 권역별 간담회 실시

지역사회중심재활(CBR)사업은 장애인의 기능 유지 및 건강증진을 지원하고, 지역 내 자원과의 연계성을 통해 자립생활을 도모하는 중요한 공공보건 사업으로서 지역장애인의 삶의 질 향상과 건강권 보장을 위한 중요한 거점 기관인 보건소에서 사업을 수행하고 있습니다.

2025년에는 보다 효과적이고 실질적인 사업 운영을 위해 지리적 여건과 환경이 유사한 보건소들 간의 권역별 간담회를 진행하여 보건소 사업 간 운영의 경험과 정보를 상호 공유하고 애로사항에 대해서 함께 논의할 수 있는 시간을 가졌습니다.

이번 권역별 간담회를 통해 각 보건소 간 협력의 장을 마련하고 실질적인 문제 해결을 위한 집단적 논의와 공동 대응체계를 구축함으로써 CBR사업의 지속가능성과 활성화 방안을 모색할 수 있었습니다.



일상을 잇고 건강한 내일을 바라봅니다

지역사회에 복귀하는 퇴원환자를 위한 사회복귀 지원 프로그램 운영

경상북도 지역장애인보건의료센터는 퇴원 후 건강관리와 서비스 연계 부족으로 인한 어려움을 해소하고자 체계적인 지원을 통해 의료접근성과 사회 복귀율을 향상시킬 수 있는 장애인과 예비장애인을 위한 프로그램을 운영하였습니다.

이 프로그램은 재활병원을 대상으로 약 1개월간 진행되었으며, 재활병원 입원대상자 중 프로그램 시작일 기준 3개월 내에 퇴원 예정자를 대상으로 선정하여 운영하였습니다. 삶의 질 및 기능평가를 시작으로 복귀 후 건강관리를 위한 운동교실을 운영하며 회기별로 장애 인식 개선, 퇴원 후 생활 계획 세우기, 장애인 복지 서비스 활용 가이드 안내, 나의 지역자원 지도 만들기, 건강검진 및 만성질환 관리 교육, 주거환경 점검 등을 실시하였습니다.

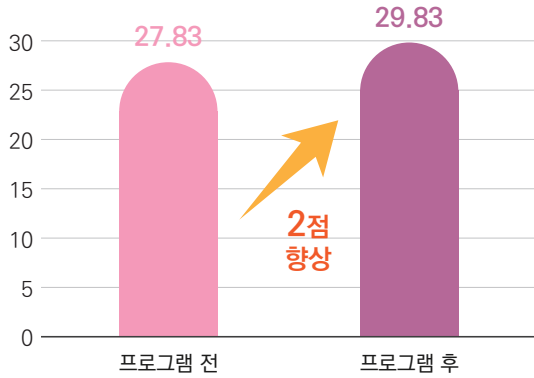


프로그램에 적극적으로 참여한 대상자들은 퇴원에 대한 두려움이 감소되었고, 복귀 후 프로그램에서 안내받은 자원을 활용하여 보건소, 복지관 등을 방문하여 지속적으로 서비스를 이용할 예정이라고 응답하였습니다. 이를 계기로 퇴원에 대한 긍정적 변화와 안정적인 조기정착에 실질적인 도움이 되었기를 기대합니다.

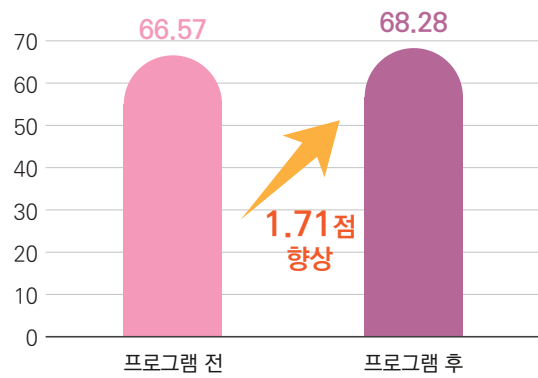


기능평가 결과

BBS(버그 균형 척도)



MBI(수정 바텔 지수)



프로그램 이용 후기

“ 퇴원해서 건강한 꿈과 마음으로
사회생활에 잘 적응할 수 있는
자신감이 생겨서 너무 고맙습니다. ”

“ 병원 안에만 있고 나이가 많아서
정보를 찾는 방법을 몰라 모르는 부분이
많았는데 교육을 통해서 많은 것을
알아갈 수 있었습니다. ”

“ 매주 화, 목에 배운 운동법으로
매일 1시간씩 이상 반드시 운동하고
차후 걸을 수 있으면 장애인복지관,
보건소 등 방문하여 상담 등을 받아
보다 나은 생활을 하고자 합니다. ”

“ 참 필요한 교육이었습니다.
앞으로 이런 교육을 발전시켜 많은 사람들이
도움을 받을 수 있으면 좋겠습니다. ”

장애인 삶의 질 향상을 위한 다양한 시도

찾아가는 건강부스 운영

경상북도 지역장애인보건의료센터는 장애인의 건강권 향상과 의료접근성 강화를 위해 장애인종합복지관을 중심으로 건강부스를 운영하여 센터 인식을 제고하고 장애인의 건강·보건 관리를 지원하는 찾아가는 건강부스 활동을 지속하고 있습니다.

건강부스에서는 복지관 이용자 대상 건강상담, 혈압·혈당 측정, 보건의료 정보제공, 뷰박스를 통한 손 위생 교육 등을 실시하고 있으며, 건강상태 측정 결과 관리가 필요한 대상자에게는 등록을 통하여 후속 관리 연계를 진행합니다.

이처럼 찾아가는 건강부스 활동은 참여자들의 만족도가 상당히 높아서 의료접근성 향상을 위한 사업 취지에 맞게 장애인복지관 외에도 지역 내 보건소, 보건지소, 주민센터, 경로당 등 건강부스 운영 장소를 확대할 수 있도록 방안을 모색할 예정입니다. 이동이 어려운 장애인을 포함한 대상자들이 보다 쉽게 건강서비스를 이용할 수 있도록 노력하겠습니다.



장애인 건강검진 수검 이벤트 실시

장애인 건강검진의 중요성을 알리고 장애인 건강검진 수검률을 향상시킴으로써 장애인의 건강 격차를 해소하고 건강권을 보장하기 위해 장애인 건강검진 참여 이벤트를 실시하고 있습니다.

일정: 2025년 2월 ~ 12월

대상: 경상북도 내 거주하는 장애인 및 예비장애인



아동 통합 발달 지원 및 부모 심리 회복 프로그램 운영

장애 또는 발달 지연 아동의 기능향상 및 사회적 참여 기반을 마련하고 보호자의 정서 회복 및 양육 스트레스 완화를 통한 가족 간의 긍정적 상호작용 촉진 및 통합돌봄의 기반을 마련할 수 있는 프로그램을 실시하고 있습니다.

일정: 2025년 8월 ~ 11월

장소: 경북권역재활병원



여성장애인의 건강한 임신과 출산을 위한 심포지엄 개최

여성장애인이 출산환경의 제약과 의료서비스 이용의 어려움을 극복하고 지역적 여건 속에서 임신·출산·양육 과정을 안전하고 존엄하게 이어갈 수 있도록 지역 내 보건·의료·복지 분야의 협력과 통합적 지원체제 마련을 위한 심포지엄을 개최하였습니다.

일정: 2025년 9월 24일(수)

장소: 구미차병원 강당





충청북도 지역 내 장애인의 튼튼한 건강파트너를 소개합니다

Q

대한민국의 중앙에 위치한 충북!

충북지역장애인보건의료센터를 함께 알아보겠습니다. 간단한 소개 부탁드립니다.

안녕하세요. 충북 청주시에 있는 충청북도 지역장애인보건의료센터는 2021년 보건복지부로부터 지정되어 운영 4년차를 맞이하였고, 충청북도 11개 시·군에 거주하는 약 10만 명 장애인의 건강한 삶을 지원하는 든든한 건강파트너가 되고자 다양한 사업을 수행하고 있습니다.

A

Q

충북지역장애인보건의료센터에는 어떤 팀이 있나요?

충북대학교병원 재활의학과 전문의인 센터장님을 중심으로 총 6명의 직원이 의료지원팀, 건강보건팀, 운영기획팀에 소속되어 근무하고 있습니다. 의료지원팀은 장애인 개인의 건강 상태를 고려한 맞춤형 건강관리



서비스를 제공하고, 필요시 적절한 병원이나 기관과 연계하여 의료서비스를 원활히 이용할 수 있도록 지원합니다.

건강보건팀은 임신한 여성장애인을 위한 맞춤형 건강관리, 여성 장애인 및 장애인 당사자 대상 건강증진 교육, (예비)보건의료인 및 장애 관련 종사자 대상 교육을 통해 장애인의 건강증진은 물론, 지역사회의 인식개선 및 역량 강화를 도모하고 있습니다. 운영기획팀은 전체 사업의 재정관리, 기획, 홍보 등의 행정 업무를 총괄하며, 센터가 체계적으로 운영될 수 있도록 지원합니다.

A

Q

충북지역장애인보건의료센터를 통해 어떤 서비스를 이용할 수 있나요?

충청북도 지역장애인보건의료센터는 입원 중인 병원, 행정복지센터, 사회복지기관 등 외부기관의 의뢰 또는 당사자·보호자의 직접 문의를 통해 서비스를 시작합니다. 의뢰가 접수되면 의료사회복지사, 간호사, 물리치료사가 함께 가정을 방문하여 대상자의 장애 및 건강 상태, 가정 내 건강관리 환경, 필요한 서비스 등을 종합적으로 파악합니다. 상담 결과는 내부 사례회의를 통해 논의되며, 이를 바탕으로 개별 맞춤형 건강관리 계획을 수립하고, 이후 대상자의 필요에 따라 보건소, 장애인 건강검진기관, 장애인 건강 주치의의 기관, 재활치료기관, 사회복지시설 등과 연계하여 보건·의료·복지서비스를 제공합니다.

A



앞으로가 더 기대되는 충북지역장애인보건의료센터,
내년 주요 계획은 어떤 게 있을까요?

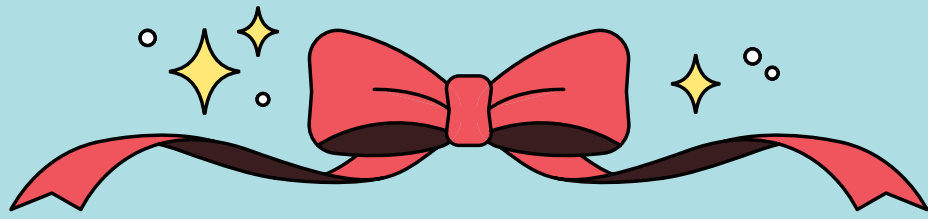
2026년에는 ‘충청북도 내 장애인의 건강권 보장과 의료접근성 향상’을 주제로 세미나를 개최할 예정입니다. 센터의 4년간 주요 성과를 공유하고, 장애인의 건강권에 대한 실제 사례와 데이터를 바탕으로 장애 당사자, 보건의료·복지 관계자 등 다양한 지역 주체들과 의견을 나누는 자리를 마련하고자 합니다.



마지막으로 충북에 거주하는 장애인분들에게 한 말씀 부탁드립니다.

‘충청북도 지역장애인보건의료센터’라는 이름이 다소 길고 어렵게 느껴질 수 있지만, 여러분께서는 ‘장애인 보건센터’ 혹은 ‘장애인의료센터’ 등 편하게 부르셔도 좋습니다. 궁금한 점이나 불편한 점이 있으면 언제든지 부담 없이 연락해주세요. 우리 센터는 앞으로도 변함없이 충북 장애인의 건강하고 행복한 삶을 위해 늘 가까이에서 고민하며, 더욱 건강하고 활기찬 일상을 누릴 수 있도록 함께하겠습니다.





장애인 건강관리를 책임질 새로운 루키를 소개합니다

Q

안녕하세요. 간단한 본인 소개 부탁드립니다.

대전광역시 지역장애인보건의료센터에서 사회복지사로 근무하고 있는 신미경입니다. 저는 2025년 5월부터 근무하게 되었고, 주로 장애인의 건강보건관리, 복지, 의료, 지역사회 자원 연계 등을 위한 사례 관리 업무를 담당하고 있습니다.

A

Q

대전광역시 지역장애인보건의료센터 식구가 된 소감 한 말씀 해주세요.

센터 일원이 된 것을 매우 뜻깊고 기쁜 일로 생각하며, 장애인의 건강과 복지 향상을 위한 중요한 역할을 하고 있다는 점에서 더욱 책임감을 느낍니다. 사례관리 업무는 단순히 서비스 제공에 그치지 않고 장애인 개개인의 특성과 욕구를 세심하게 살펴봄에 맞춤형 지원을 할 수 있다는 점에서 매우 의미 있는 일이라고 생각합니다. 특히, 건강보건관리, 복지 자원 연계, 그리고 심리적 지원 등을 통해 장애인이 더 나은 삶을 살 수 있도록 지원하고 동료들과 협력하면서 한 걸음씩 이끌어낸 변화가 장애인에게 실질적인 도움을 줄 수 있다는 점에서 만족감을 느낍니다.

A

Q

일을 하면서 정말 힘들었던 순간도 있었을까요.

많은 장애인들과 그 가족들이 어려움이나 정신적인 스트레스를 겪고 있다는 사실을 알게 되면, 그들의 고통을 충분히 이해하게 되면서 감정적으로 힘들기도 하고 이들을 돕기 위해 지속적인 지원과 자원 연계를 하면서, 때로는 예산이나 시간, 인력 부족으로 어려움이 있습니다. 사례 관리하는 중에 제 힘만으로 해결할 수 없다는 한계에 부딪혔을 때, 동료들과의 협력과 소통으로 도움을 받을 수 있었고 다양한 전문적 지식을 참고하여 역량을 기르는 과정을 통해 극복할 수 있습니다. 상담이나 자원 연계와 같은 업무에서의 힘든 상황을 극복하기 위해 자기 돌봄과 휴식이 필요하고 긍정적인 마인드와 문제 해결을 위한 열정을 유지해야 함을 느꼈습니다.

A

★ Q

지역장애인보건의료센터에 바라는 점이나 메시지가 있나요?

현재 전국 17개 시·도에 지역장애인보건의료센터가 지정되어 운영되고 있습니다만 아직 울산광역시 및 세종특별자치시에 센터가 지정되지 않아 하루빨리 장애인보건의료센터가 지정되어 해당 지역 장애인들이 충분한 건강보건의료 서비스 지원을 받을 수 있으면 좋겠습니다.

★ A

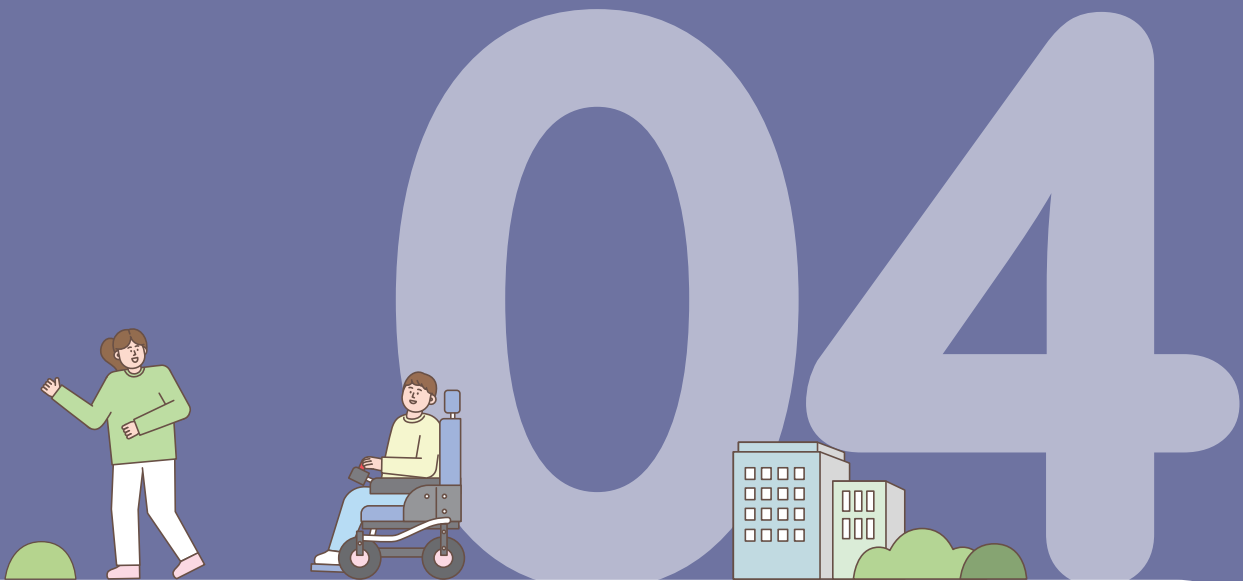
★ Q

끝으로 앞으로의 포부 한 마디 부탁드립니다.

앞으로도 장애인들의 목소리에 귀 기울이며, 그들의 실질적인 욕구를 충족시키는 데 최선을 다하고 싶습니다. 사례관리를 통해 개별 맞춤형 지원을 제공하고, 더 나아가 장애인들이 지역사회에서 차별 없이 건강하고 행복한 삶을 살 수 있도록 돕는 것이 제 목표입니다. 또한, 팀원들과의 협력을 통해 이 센터의 가치와 목표를 실현하는 데 기여하고, 전문성을 더욱 키워나가고 싶습니다.

★ A





통계로 보는 장애인 보건의료

71 통계로 보는 장애인 보건의료

통계로 보는 장애인 보건의료

| 2024 시도별, 장애유형별 등록장애인수 |

단위 : 명

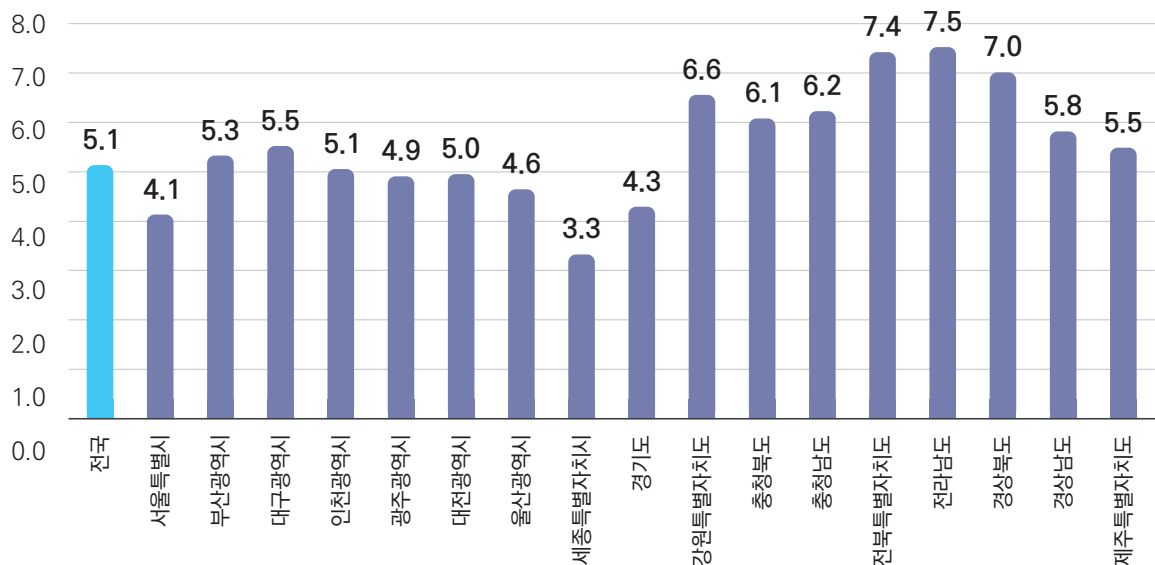
시도별	2024							
	장애인구(합계)	지체	청각	시각	뇌병변	지적	자폐성	기타장애
전국	2,631,356	1,132,644	442,034	246,182	234,703	233,322	47,350	295,121
서울특별시	386,316	156,133	66,232	40,225	37,462	28,114	8,965	49,185
부산광역시	174,256	72,162	28,055	17,361	18,075	13,027	3,103	22,473
대구광역시	130,674	48,649	29,915	11,745	11,982	11,335	1,995	15,053
인천광역시	152,707	65,857	28,468	13,825	13,191	12,115	2,651	16,600
광주광역시	69,175	27,849	10,332	7,069	6,538	7,862	1,306	8,219
대전광역시	71,344	30,380	10,056	6,773	6,764	7,289	1,434	8,648
울산광역시	51,055	22,276	8,017	4,759	4,602	4,905	989	5,507
세종특별자치시	12,993	5,688	1,833	1,229	1,106	1,278	416	1,443
경기도	587,910	257,682	92,297	54,566	52,970	50,790	13,181	66,424
강원특별자치도	99,542	47,393	14,957	9,094	8,502	8,739	1,188	9,669
충청북도	96,694	43,130	14,219	8,660	8,064	11,330	1,331	9,960
충청남도	133,136	59,838	22,814	11,953	10,329	13,127	1,806	13,269
전북특별자치도	128,993	58,933	21,613	10,641	10,683	12,936	1,379	12,808
전라남도	134,551	64,176	19,872	12,852	10,446	12,700	1,315	13,190
경상북도	177,436	73,522	37,962	14,817	14,317	17,108	2,029	17,681
경상남도	187,756	85,323	28,594	16,680	16,348	16,872	3,253	20,686
제주특별자치도	36,818	13,653	6,798	3,933	3,324	3,795	1,009	4,306

* 기타 장애 : 언어, 정신, 신장, 심장, 호흡기, 간, 안면, 장루 요루, 뇌전증장애

출처 : KOSIS(국가통계포털)

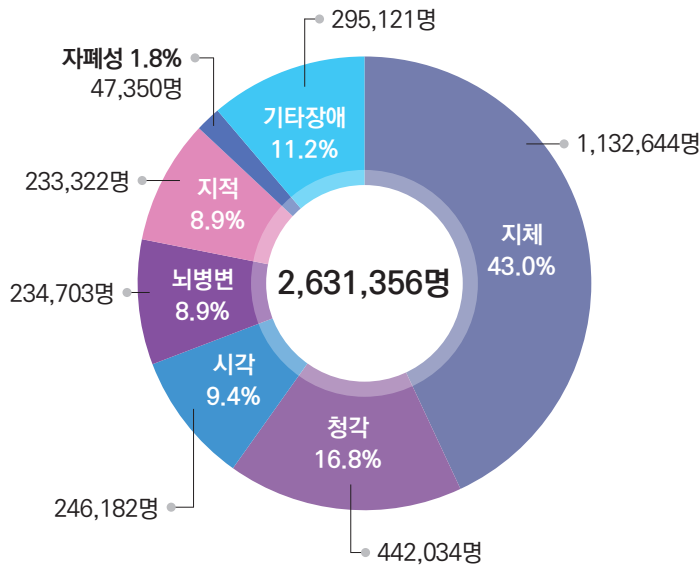
| 2024 시도별, 장애인구 비율 |

단위 : %



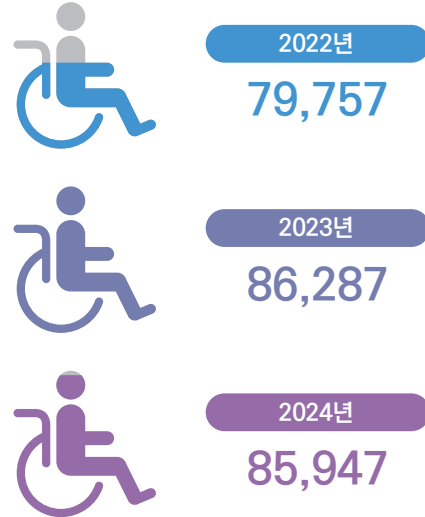
출처 : KOSIS(국가통계포털)

| 2024 장애유형별 분포 |



| 신규 등록장애인 현황(2022~2024) |

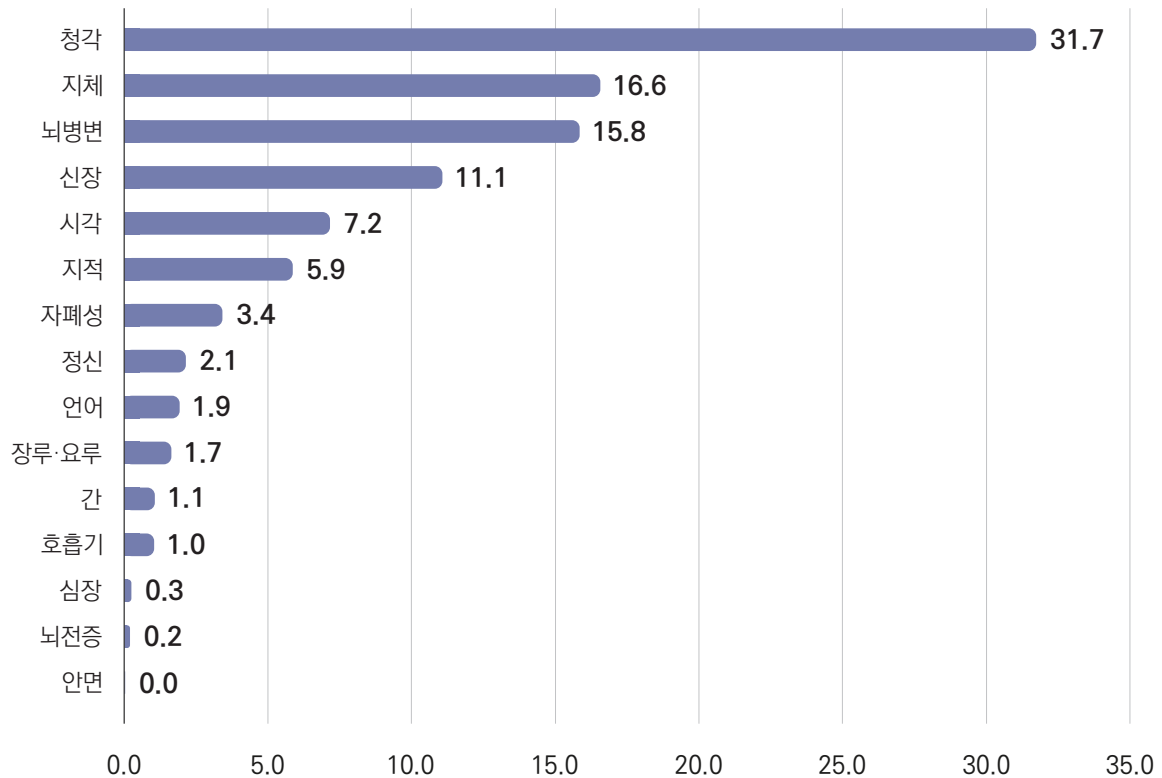
단위 : 명



출처 : KOSIS(국가통계포털)

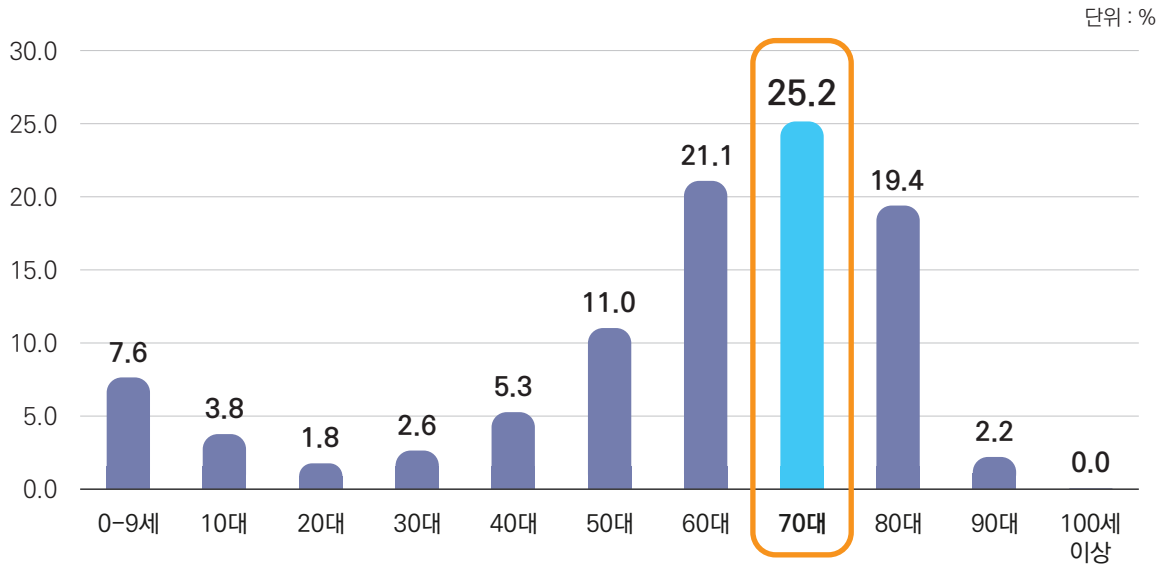
| 신규 등록장애인의 주요 장애유형(2024) |

단위 : %



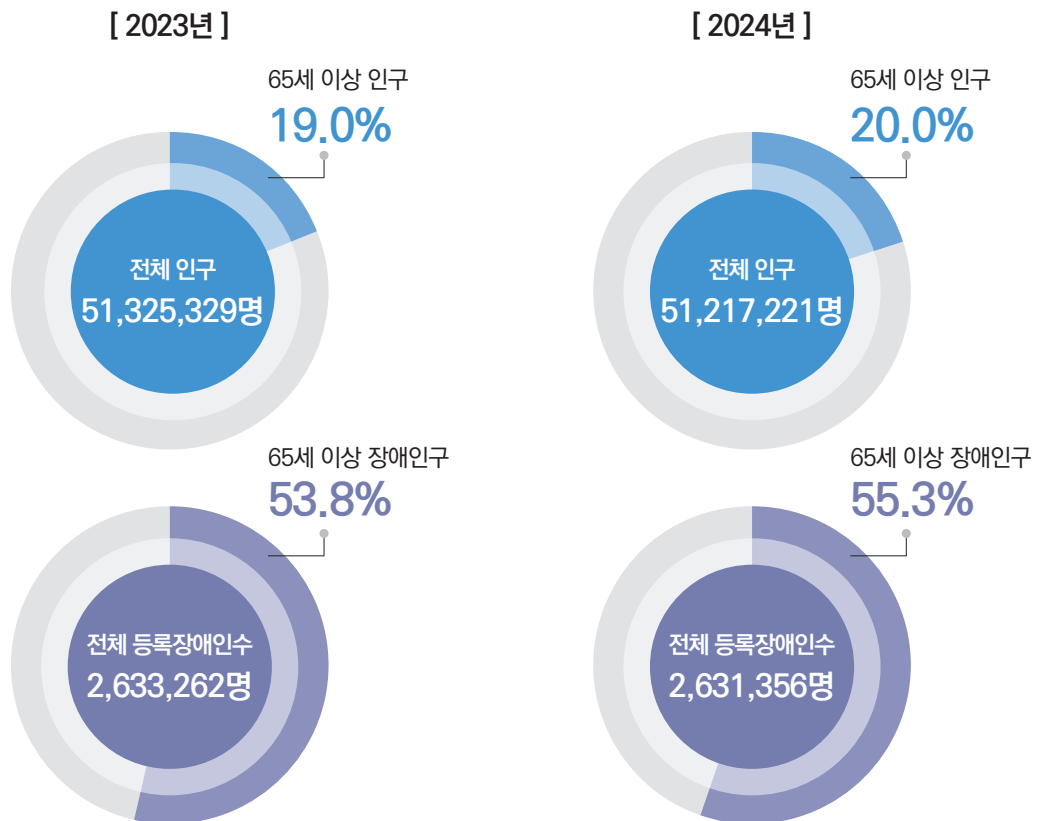
출처 : KOSIS(국가통계포털)

| 신규 등록장애인의 연령대별 비중(2024) |



출처 : KOSIS(국가통계포털)

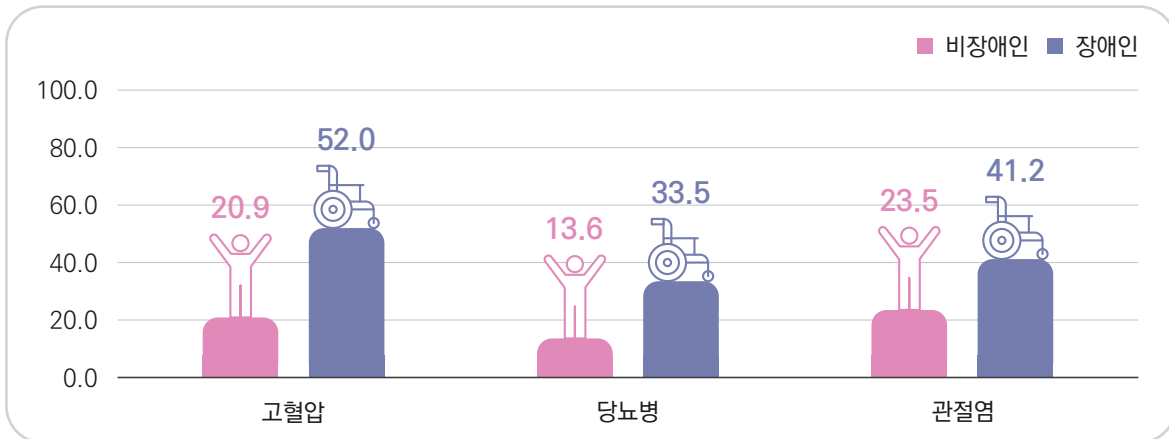
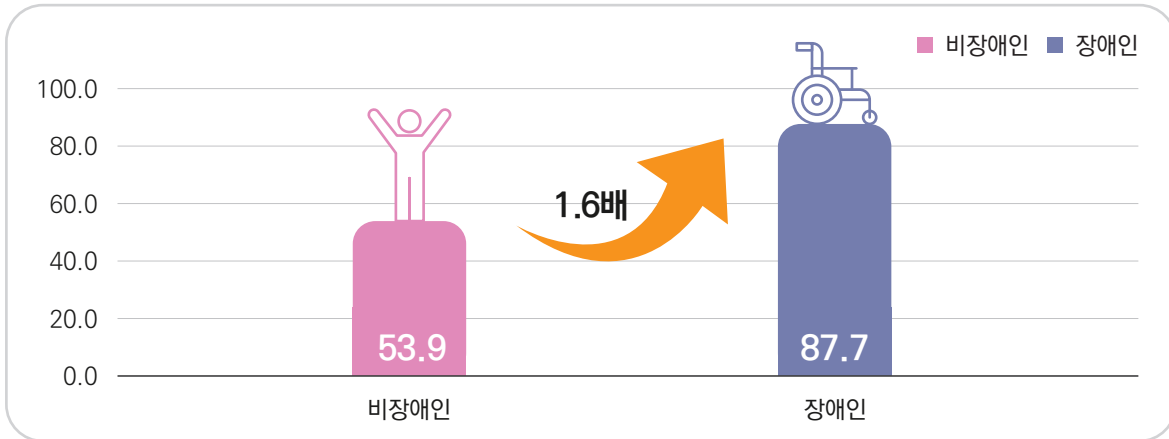
| 연도별 65세 이상 노인 비율 |



출처 : 보건복지부 [장애인 등록 현황], 행정안전부 [주민등록 인구통계]

| 장애인, 비장애인 만성질환 유병률 |

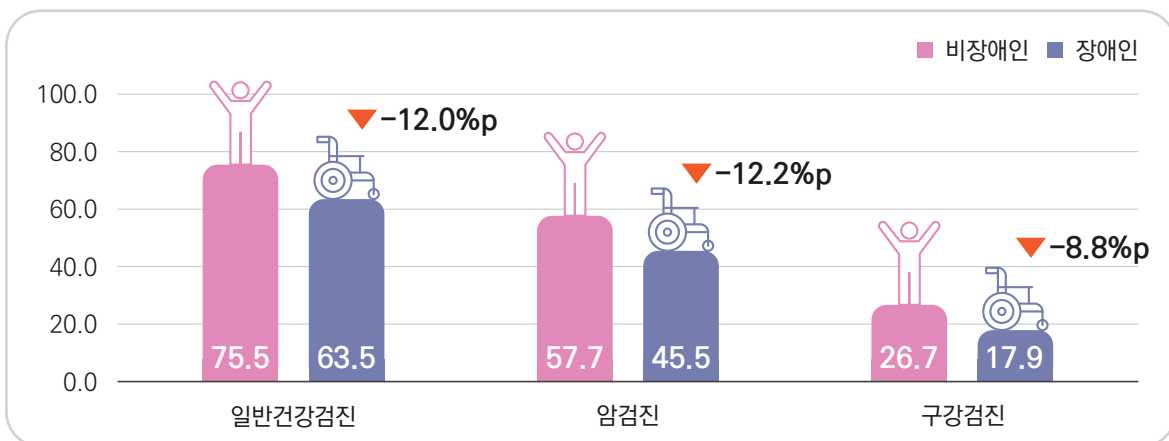
단위 : %



출처 : 2024 장애인 건강보건관리사업, 국립재활원 재활연구소(2025)

| 장애인과 비장애인 건강검진종별 수검률 |

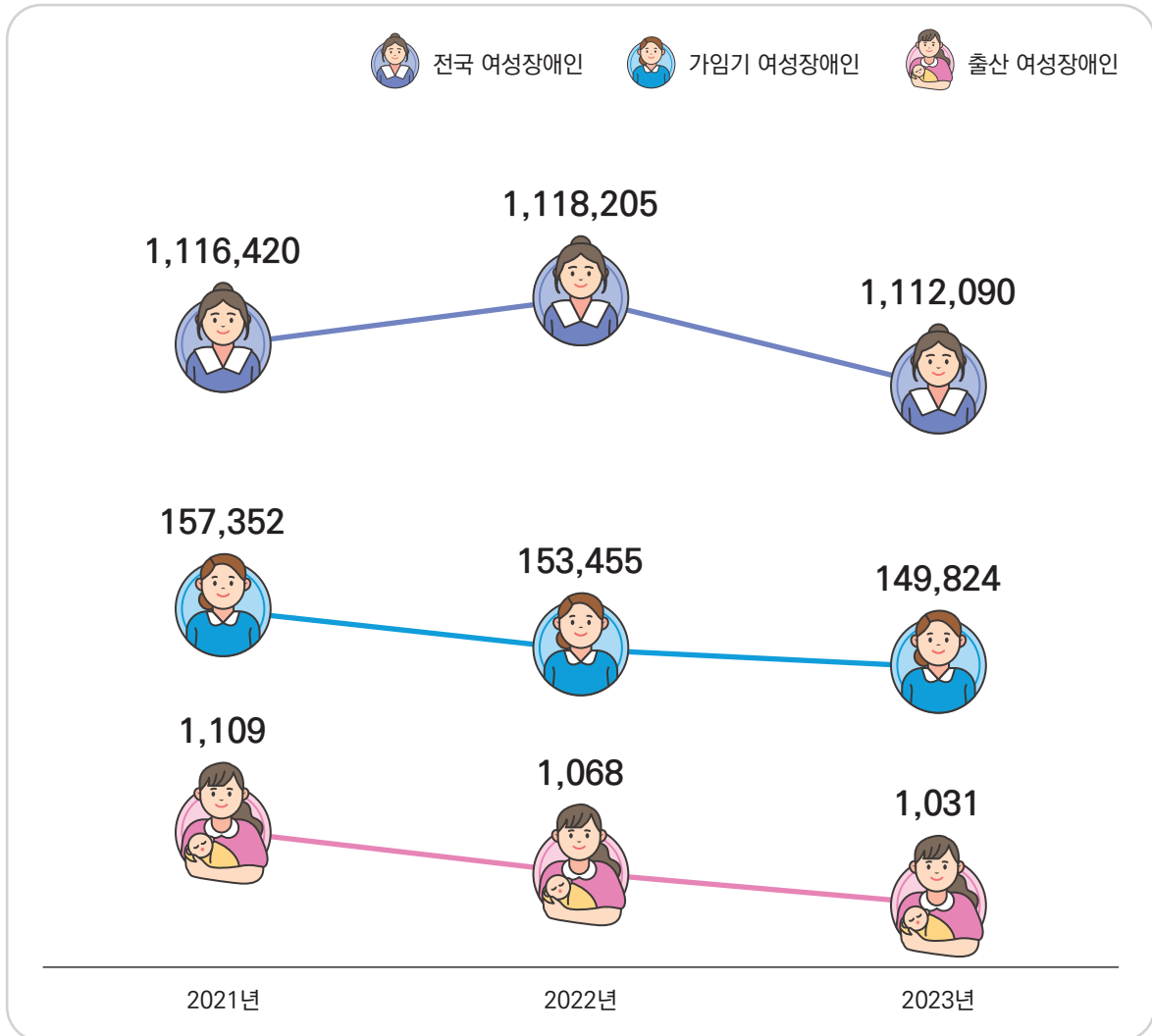
단위 : %



출처 : 2024 장애인 건강보건관리사업, 국립재활원 재활연구소(2025)

| 전국 여성장애인 현황 |

단위: 명



* 전국 여성장애인 수는 통계청 자료임

** 가임기 및 출산 여성장애인 수는 국민건강보험공단 건강보험 및 의료급여 청구 자료를 분석한 것임

관리번호 C-14-25-02

장애인 건강 두런 두런

장애인보건의료센터 소식지 | 2025

발행일 2025년 10월

발행인 국립재활원장 강윤규

편집인 중앙 및 지역장애인보건의료센터

발행처 국립재활원 공공재활의료지원과
서울특별시 강북구 삼각산로 58
전화 / 02-901-1700

인쇄처 (사)한국장애인유권자연맹
전화 / 02-712-7796

사전 승인 없이 간행물 내용의 무단복제를 금함.

발간등록번호 11-1352297-100047-10
국제표준연속간행물번호(ISSN) 3058-4671

본 책자는 **국립재활원 홈페이지(www.nrc.go.kr)**

‘중앙장애인보건의료센터→알림마당→사업지원 자료실’에서 확인할 수 있습니다.