

여성장애인을 위한
임신·출산 연계 및 지원 안내서



충청북도
지역장애인보건의료센터



여성장애인을 위한
임신·출산 연계 및 지원 안내서

행복을 잇는 동행

CONTENTS

1. 충북지역장애인보건의료센터 소개
2. 여성장애인 모성보건사업
3. 지원 사례
4. 장애 유형별 이해 및 에티켓
5. 임신 여성장애인 지역사회 서비스 의뢰 방법



서비스 의뢰 신청

부록

임산부 서비스 안내



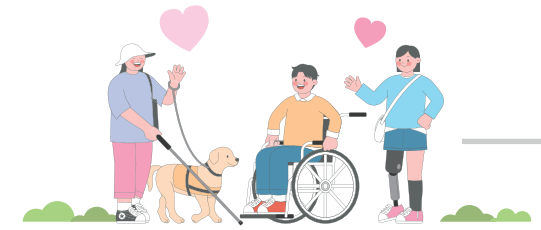
임산부 등록 신청



1. 충북지역장애인보건의료센터 소개



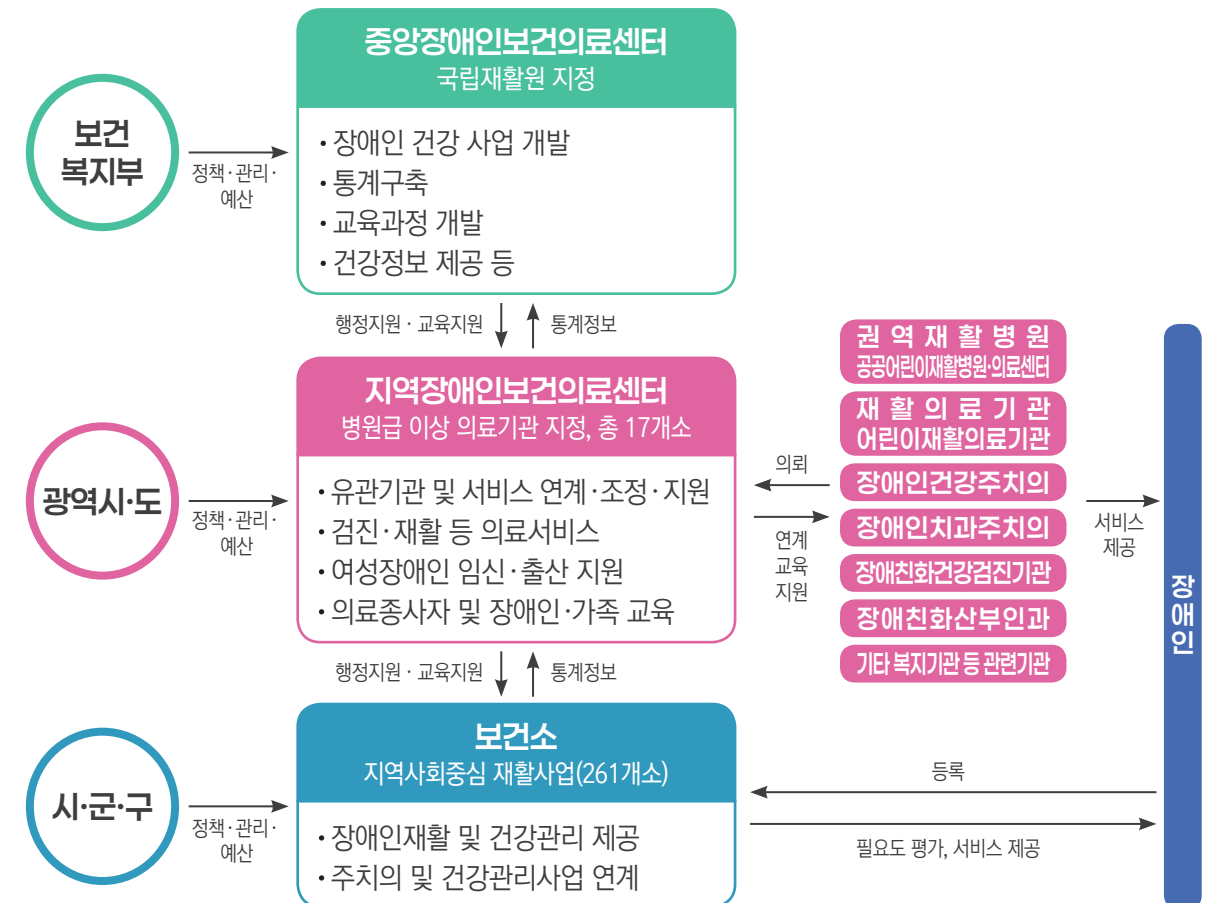
충청북도
지역장애인보건의료센터



충청북도 지역장애인보건의료센터는
보건복지부와 충청북도의 지정으로 지역 장애인에게
건강보건관리사업을 수행하기 위해 운영되는 기관입니다.

1) 장애인의 건강보건관리사업이란?

장애인의 건강을 증진시키고, 건강 수명을 높이기 위해 다양한 프로그램과 서비스를 제공하는 사업으로, 장애인의 건강 상태를 평가하고, 건강 증진 욕구를 파악하여 맞춤형 건강관리 프로그램과 건강 정보를 제공함으로써 장애인의 건강 수준을 향상시키는 것을 목표로 합니다.

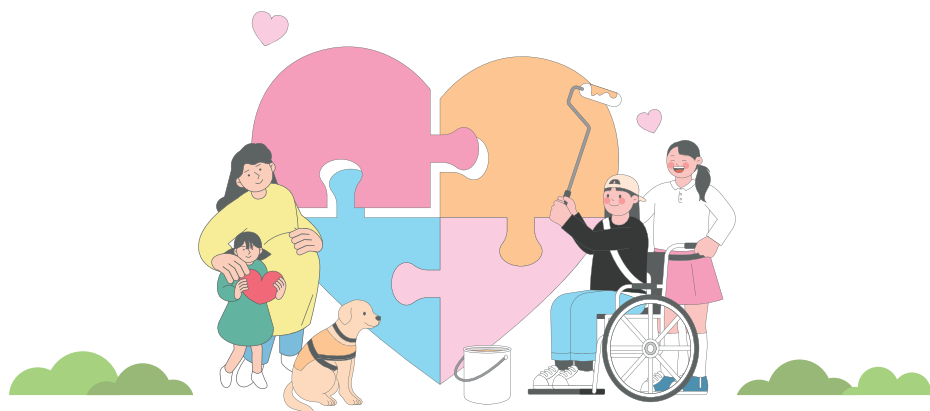


2. 여성장애인 모성보건사업

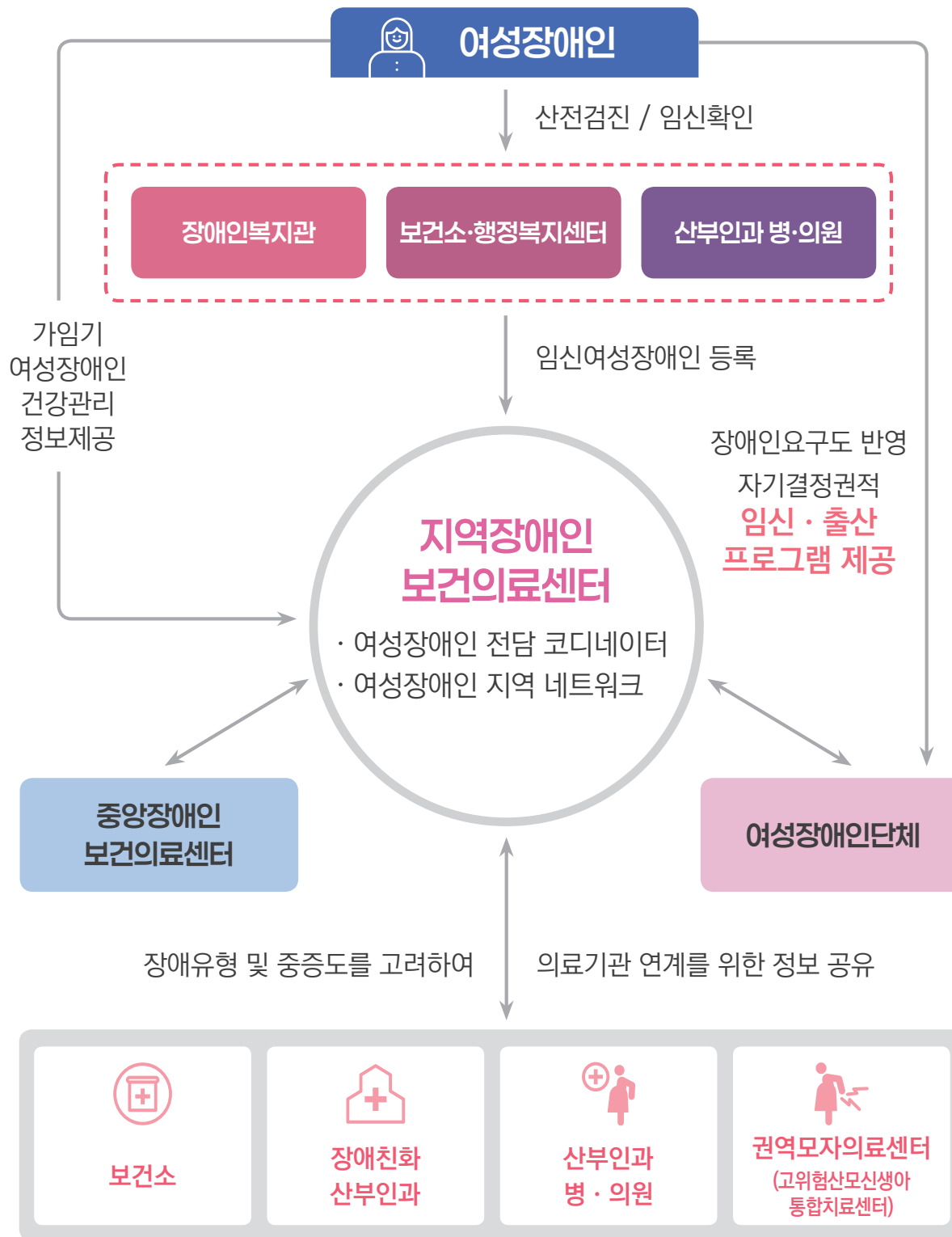
1) 임신여성장애인 등록관리(DB구축)

- 대상** 충청북도 도내에 거주하고 있는 임신준비 및 임신·출산한 여성장애인과 여성장애인 및 가족
- 서비스 비용** 본인 부담금 없음
※ 단, 연계된 기관의 서비스 이용 시 본인 부담금 발생할 수 있음
- 상담 문의** 전화 (043-269-2709 담당자 직통), 방문, 홈페이지 등을 통해 등록 가능

2) 서비스 내용



3) 여성장애인 임신·출산에 대한 모성보건사업 제공 체계



2. 여성장애인 모성보건사업

4) 사업내용

① 임신여성장애인 등록관리(DB구축)

- 등록 대상 : 임신 진단, 임신, 분만 후 6개월까지의 여성장애인
- 제공 내용
 - 임신 여성장애인 건강 상태, 장애 유형 및 중증도, 요구도를 파악하여 보건소 모자보건실, 행정복지센터, 산부인과 병·의원, 장애인복지관 등과의 보건·의료·복지서비스 연계 및 건강관리 지원

② 임신여성장애인 건강클리닉

- 서비스 대상 : 임신 준비, 임신, 분만 후 6개월까지의 여성장애인
- 제공 내용
 - 임신 준비 및 산전·산후 관리를 위한 산부인과 병·의원 여성 건강검진 및 진료 의뢰, 진료 예약, 진료 동행, 타 진료과 진료 연계
 - 산전·산후 우울증 검사 및 정신 건강관리를 위한 유관기관 의뢰 및 연계 지원
 - 산전·산후 건강관리 전화상담, 가정방문, 임신·출산·육아 책자 및 정기간행물 제공
 - 장애친화 산부인과로 의료서비스 지원 및 연계

③ 여성장애인 건강관리 교실

- 서비스 대상 : 여성장애인 및 가족
- 제공 내용
 - 임신·출산 여성장애인 건강관리 교육: 1:1 맞춤형 산모 교실
 - 생애주기별 건강관리 교육: 청소년기 및 가임기, 중장년기(갱년기), 노년기 건강관리
 - 장애유형별 건강관리 교육: 지체장애, 뇌병변장애, 시각장애, 청각장애, 발달(지적, 자폐) 장애 등

④ 장애친화 산부인과와의 연계 및 협력

- 임신 여성장애인 의료서비스 제공
 - 임신준비 및 임신·출산한 여성장애인에게 적절한 산과 및 부인과 진료 제공
 - 임신 여성장애인 및 태아의 건강관리
 - 중앙·지역장애인보건의료센터 등 장애인 건강 관련 기관과 협력 체계 구축
 - 임신 여성장애인에게 지속적인 전문 모자 의료서비스 제공
- 여성장애인 평생 건강관리 연계 서비스 제공
 - 부인과 정기검진, 갱년기 호르몬 치료, 노년기 골다공증 및 비뇨기계 질환 등의 생애주기별 질환 관리 및 장애 관련 만성질환 관리 담당
 - 장애인 건강보건관리 사업과의 연계 및 협력 방안 마련

⑤ 보건복지부 지정 장애친화 산부인과

지정연도	소재지	종별	기관명	진료예약	장애친화 지원서비스
2021	충북 충주시	종합병원	건국대학교 충주병원	043-840-8200	개시



3. 지원 사례



○○○ (22세/지적장애/심한 장애/미혼모/한부모가정/기초생활수급)

- 아빠: 알콜 중독, 병원 입원
- 엄마: 10세 때 가출
- 큰오빠: 행방불명
- 작은오빠: 우울증, 공황장애, 자살 시도
- 남동생 2명: 시설 거주

타 지역장애인보건의료센터 의뢰 및 연계 (거주지 이전)

- 초기요구도 : 산전관리기관 지정 및 임신 유지, 산전검사 진료 동행, 분만 준비 등의 의뢰서비스 지원
- 등록/임신주수/분만예정일 23.07.04/24주/23.10.24
- 주요 문제
 - 임신 유지 및 건강관리
 - 주거지 불안정
 - 분만 준비(미혼모, 한부모, 보호자 부재)

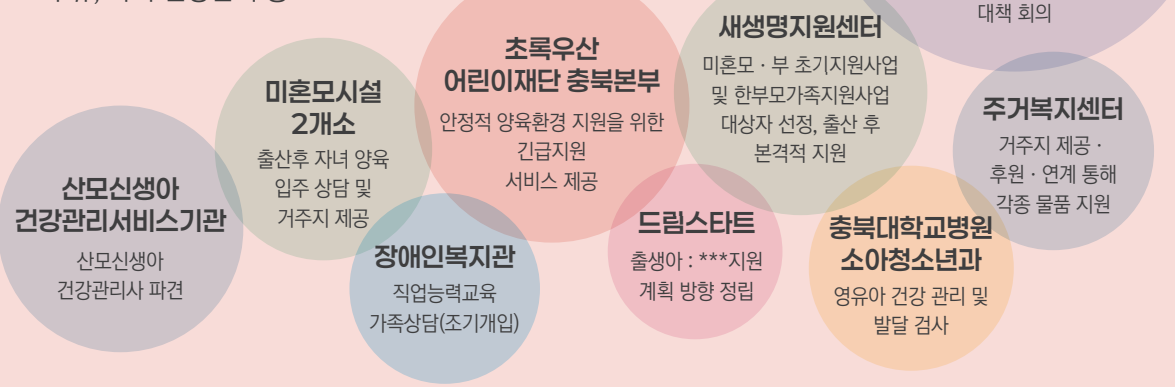
충북지역장애인보건의료센터

임신 여성장애인 건강클리닉 : 14건

- 산전관리기관 지정 및 산전관리 정기검진 동행
- 국민행복카드 분실 후 재발급 위한 은행 방문 동행
- 보건소 모자보건실 임신부 관련 서비스 신청 동행
- 임신부 119 안심콜 등록
- 산모신생아건강관리사 파견 연계
- 충북대학교병원 신생아집중치료센터 면회 동행 및 퇴원 시 귀가 동행
- 행정복지센터 출생신고, 여성장애인 출산비용지원, 한부모 지원 신청 동행
- 미혼모시설 견학 및 입주 상담 동행
- 통합사례관리 진행 및 연계

1:1 맞춤형 산모교실 : 4회

- 임신부 영양·위생 건강관리, 분만 준비, 수유, 아기 건강관리 등



4. 장애 유형별 이해 및 에티켓

장애인은 신체적·정신적 장애로 오랫동안 일상생활이나 사회생활에 상당한 제약을 받는 사람을 말합니다.

장애분류

장애유형은 16유형으로 분류하며, 2026년 7월 1일부터 책장장애가 추가되어 제도상 등록 가능 범위가 확대됨



① 신체적 장애

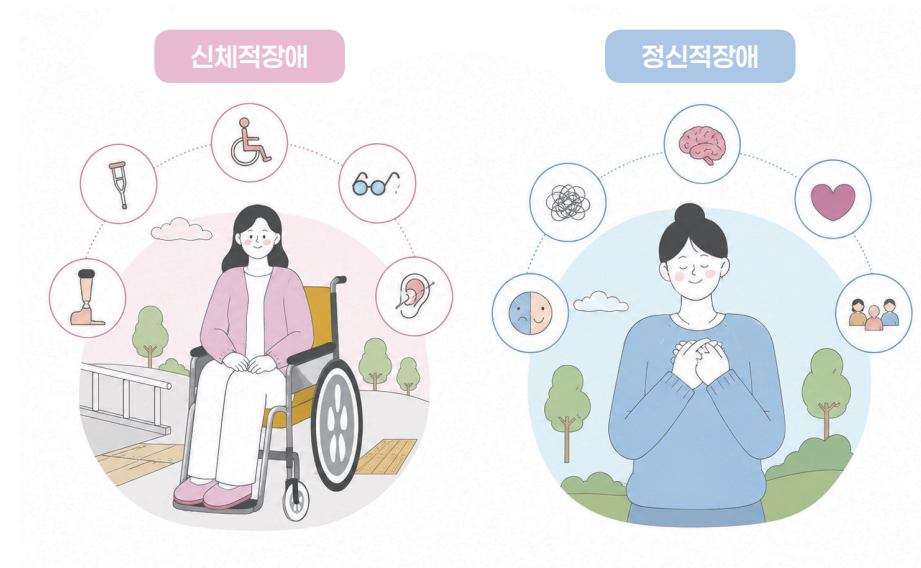
- 외부 신체기능의 장애: 지체장애, 뇌병변장애, 시각장애, 청각장애, 언어장애, 안면장애
- 내부기관의 장애: 신장장애, 심장장애, 간장애, 호흡기장애, 장루·요루장애, 뇌전증장애, 책장장애



② 정신적 장애

- 발달장애: 지적장애, 자폐성장애
- 정신장애: 조현병, 조현정동장애, 양극성정동장애, 재발성우울장애, 기질성 정신장애, 강박장애, 투렛장애, 기면증 등이 포함

※ 장애등급으로 규정하지 않고, 장애 정도에 따라 '장애의 정도가 심한 장애인' 과 '장애의 정도가 심하지 않은 장애인' 으로 구분함



4. 장애 유형별 이해 및 에티켓

1) 지적장애

지적 기능과 적응행동에 제한이 있으며, 일반적으로 지능지수가 70 이하인 경우를 말함. 자기 일을 처리하거나 사회생활에 적응하는 데 어려움이 있을 수 있으나, 이해 속도와 표현 방식은 개인차가 큼



꼭 기억할 점

- 말을 짧고 분명하게 해야 함
- 한 번에 한 가지씩 설명해야 함
- 이해했는지 바로 묻기보다 천천히 기다려야 함
- 무시하거나 어린아이처럼 대하지 말아야 함

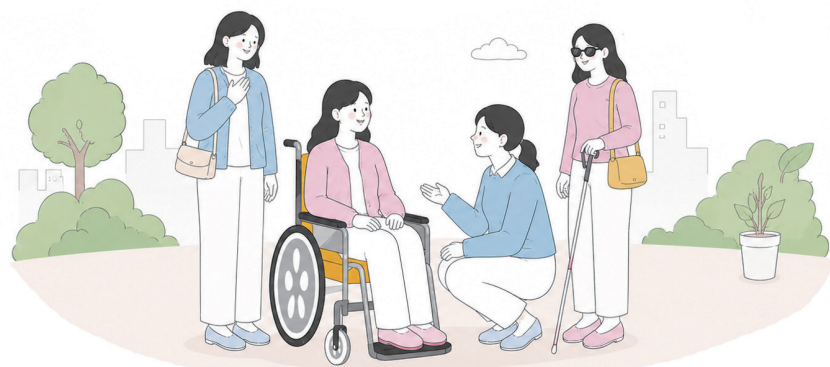
2) 자폐성장애

언어 · 신체표현 · 자기조절 · 사회적응 기능의 어려움으로 일상생활이나 사회생활에 상당한 제약이 있으며, 다른 사람의 도움이 필요한 경우가 있음



꼭 기억할 점

- 낮선 장소, 절차, 사람에 불안을 느낄 수 있음
- 눈맞춤이 적거나 반복적인 행동이 있을 수 있음
- 짧고 구체적인 말로 안내해야 함
- 예고 없이 신체 접촉하지 말아야 함
- 말이 반복되더라도 끊지 말고 끝까지 들어야 함



3) 지체·뇌병변장애

신경계나 근골격계의 이상으로 몸의 기능이 제한되는 경우를 말함. 뇌손상, 뇌성마비, 뇌졸중, 절단, 척추변형, 관절이상 등으로 이동이나 자세 유지에 어려움이 있을 수 있음



꼭 기억할 점

- 도움 필요 여부를 먼저 물어야 함
- 휠체어, 목발, 지팡이를 허락 없이 만지지 말아야 함
- 이동을 도울 때는 속도보다 안전을 우선해야 함
- 문, 엘리베이터, 계단은 충분히 여유를 두고 도와야 함

4) 청각·언어장애

청각장애는 소리를 듣는 기능의 손상으로 의사소통에 어려움이 있는 경우이며, 언어장애는 언어의 이해와 표현에 어려움이 있는 상태를 말함



꼭 기억할 점

- 먼저 수어, 필담, 문자 등 원하는 소통 방법을 확인해야 함
- 정면에서, 천천히, 또박또박 말해야 함
- 입 모양을 잘 볼 수 있게 해야 함
- 주변 소음을 줄이고 밝은 곳에서 대화해야 함
- 이해가 안 되면 다시 말해 달라고 정중히 요청해야 함

5) 시각장애

시력과 시야의 손상으로 일상생활에 제약이 있는 경우를 말하며, 전맹과 저시력으로 구분할 수 있음



꼭 기억할 점

- 먼저 이름을 밝히고 주변 상황을 설명해야 함
- “이쪽”, “저쪽”보다 “오른쪽 3걸음”, “앞에 계단 2칸”처럼 구체적으로 말해야 함
- 안내가 필요하면 먼저 의사를 물어야 함
- 안내견은 만지거나 주의를 빼앗지 말아야 함
- 문, 계단, 회전문, 장애물 여부를 미리 알려야 함

4. 장애 유형별 이해 및 에티켓

6) 안면장애

안면부의 추상, 함몰, 비후 등 변형으로 외모나 기능에 제한이 있는 경우를 말함



꼭 기억할 점

- ❑ 외모를 뵈히 보거나 질문하지 말아야 함
- ❑ 불필요하게 반응하거나 놀라지 말아야 함
- ❑ 상대의 말과 의사를 중심으로 대해야 함
- ❑ 치료나 상태에 대해 함부로 묻지 말아야 함

7) 신장장애

투석치료 중이거나 신장을 이식받은 경우를 말함



꼭 기억할 점

- ❑ 치료 일정과 피로도를 고려해야 함
- ❑ 장시간 대기나 무리한 일정은 부담이 될 수 있음
- ❑ 화장실, 휴식공간, 이동 동선을 배려해야 함
- ❑ 몸 상태를 먼저 확인하고 안내해야 함

8) 심장장애

일상생활이 현저히 제한되는 심장 기능 이상이 있는 경우를 말함



꼭 기억할 점

- ❑ 과도한 활동이나 빠른 이동을 강요하지 말아야 함
- ❑ 숨참, 피로, 어지러움이 있으면 즉시 쉬도록 해야 함
- ❑ 계단, 장시간 보행, 무거운 물건 들기는 배려해야 함
- ❑ 증상이 갑자기 나빠지면 의료기관 연계를 고려해야 함

9) 호흡기장애

일상생활이 현저히 제한되는 만성·중증의 호흡기 기능 이상이 있는 경우를 말함



꼭 기억할 점

- ❑ 천천히 걷기, 쉬어가기, 산소 장비 사용 여부를 고려해야 함
- ❑ 먼지, 냄새, 연기 같은 자극을 줄여야 함
- ❑ 계단 대신 엘리베이터를 우선 안내해야 함
- ❑ 숨이 차 보이면 대화를 멈추고 휴식을 먼저 주어야 함

10) 간장애

일상생활이 현저히 제한되는 만성·중증의 간 기능 이상이 있는 경우를 말함



꼭 기억할 점

- ❑ 피로와 컨디션 변동이 클 수 있음을 고려해야 함
- ❑ 무리한 일정, 장시간 대기, 과도한 체력 소모를 줄여야 함
- ❑ 필요한 경우 진료·검사 동행을 안내해야 함

11) 췌장장애

췌장의 내분비 기능 부전으로 인해 인슐린 분비가 정상적으로 이루어지지 않아 혈당 조절이 어려워지고, 이로 인해 일상생활에 큰 제약을 받는 상태를 말함



꼭 기억할 점

- ❑ 저혈당 전조증상(식은땀, 손떨림, 창백, 두근거림, 갑작스러운 허기)을 관찰함
- ❑ 혈당 및 케톤산증 증상(심한 갈증, 잦은 소변, 과일 냄새 호흡, 구토, 무기력)을 확인함
- ❑ 인슐린 주사 부위의 부종, 발적, 감염, 지방비대증 여부를 살핍
- ❑ 발 관리와 상처 여부를 매일 확인하여 당뇨발을 예방함

4. 장애 유형별 이해 및 에티켓

12) 장루·요루장애

일상생활이 현저히 제한되는 장루 또는 요루가 있는 경우를 말함



꼭 기억할 점

- ✓ 배변·배뇨 관련 장비와 물품을 사적인 것으로 존중해야 함
- ✓ 화장실 위치를 미리 안내해야 함
- ✓ 냄새, 누출, 교체 시간 등을 민감하게 다루지 말아야 함
- ✓ 필요시 조용하고 빠르게 이용할 수 있도록 배려해야 함

13) 뇌전증장애

반복적인 발작을 유발하는 만성 신경학적 질환을 말함



꼭 기억할 점

- ✓ 발작 시 주변 위험물 제거, 머리 보호, 억지로 붙잡지 않기가 중요함
- ✓ 입에 물건을 넣지 말아야 함
- ✓ 발작 후 혼돈이 있을 수 있으므로 혼자 두지 말아야 함
- ✓ 경련이 길어지거나 반복되면 119 도움이 필요함

14) 정신장애

조현병, 조현정동장애, 양극성정동장애, 재발성우울장애, 기질성 정신장애, 강박장애, 투렛장애, 기면증 등을 포함함



꼭 기억할 점

- ✓ 증상이나 상태를 단정하지 말아야 함
- ✓ 안정적인 환경과 예측 가능한 안내가 필요함
- ✓ 불안, 혼란, 의사소통 어려움이 있어도 비난하지 말아야 함
- ✓ 인격을 가진 한 사람으로 존중하는 태도가 가장 중요함

【참고 문헌】 한국장애인개발원(2026) '장애 이해를 높이는 소통 가이드' Ver 2.0 / 장애인복지법 시행령 제2조(장애의 종류 및 기준) / 장애인먼저실천운동본부의 '장애인먼저실천 100대 에티켓' (3차개정판)

5. 임신 여성장애인 지역사회 서비스 연계 방법

• 대상자 확인

임신 확인 및 분만 후 6개월까지의 여성장애인



문의



043-269-2709 (담당자 직통)

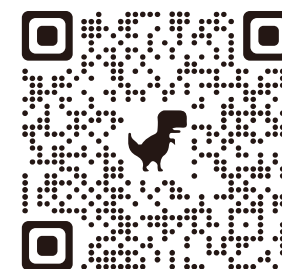


010-3778-2704

• 서비스 의뢰 신청

QR코드 스캔 후 의뢰서를 작성해 주시면 담당자가 대상자에게 서비스 안내 및 상담을 진행합니다.

서비스 의뢰서

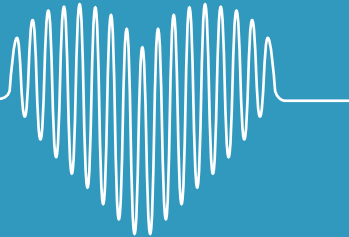


지역사회서비스 의뢰서

의뢰일자		소속/담당자		전화번호	
의뢰 하는 기관	형태	○ 보건소 ○ 지역장애인보건의료센터 ○ 복지관 ○ 행정복지센터 ○ 상급종합병원 ○ 기타 의료기관 ○ 미혼모시설 ○ 기타()			
	기관명				
	주소	시(도) 구(군) 동(면) 까지만 기재			
기본 사항	성명			생년월일	년 월 일 (만 세)
	핸드폰			주보호자(핸드폰)	
	행정 주소지				
	(실거주지)				
장애정보		주장애유형	주장애정도	부장애유형	부장애정도 종합장애정도
임신·분만 정보	임신주수	주 일	산전기관		분만방법(예정) ☐ 자연분만 ☐ 제왕절개
	분만(예정)일	년 월 일	분만(예정)기관		아기정보 성별: ☐ 남 ☐ 여 체중:
여성장애인 모성보건 서비스 (센터 상담 후 선택 가능)	☐ 임신부 등록 관리		☐ 건강상담 및 관리		
	☐ 산전·산후 의료서비스 지원 제공 및 연계		☐ 임신·출산 관련 장애친화산부인과(건국대충주병원) 연계 및 의뢰 ☐ 장애유형별 이용 가능한 전문의료기관 안내 및 연계 ☐ 산모신생아건강관리 서비스 안내 ☐ 119 안심콜 서비스 신청 및 이용 안내 ☐ 산전·산후 검진 의료서비스 제공 의뢰 및 진료 동행		
	☐ 장애유형별 1:1 맞춤형 산모교실		☐ 장애 유형별 임신 중 내 몸 건강관리 (임신주수별 변화와 임신 중 영양 관리) ☐ 임신 중 및 산후 우울증 관리 ☐ 출산 준비 및 출산징후와 분만 방법 ☐ 산욕기(산후)관리 및 유방 마사지 및 모유 수유 ☐ 신생아 돌보기(목욕, 위생, 영양 관리)/ 영유아 건강검진 및 필수예방접종 관리 ☐ 월령별 발달과 아기 돌보기 ☐ 청각장애 임신부의 건강관리(동영상(수어 포함) 활용 및 수어 통역 의뢰) ☐ 시각장애(큰 글씨, 점자 교육자료 제공)		
	☐ 의료·사회·복지 지원 서비스 안내 (전국 공통 지원 서비스 혜택 및 정보 제공)		☐ 지자체(지역) 지원 서비스 혜택 및 정보 제공 ☐ 기초수급 및 저소득층 대상 임신·출산·육아 지원 서비스 혜택 및 정보 제공		
기타					
제공 방법	☐ 가정방문 ☐ 전화상담 ☐ 우편발송(임신출산관련정보) ☐ 기관 연계·동행 (산부인과병·의원, 보건소, 행정복지센터 등)				
상기인을 귀 기관에 의뢰하오니 적극 협조 부탁드립니다.					
상기 내용에 대해 충분히 설명을 들었고, 연계 계획에 동의합니다. 대상자 성명 (서명:)					

여성장애인을 위한
임신·출산 연계 및 지원 안내서

행복을 잇는
동행



부 록

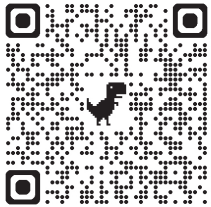
임산부 서비스 안내



임산부 서비스 안내

세부사업	서비스 목록 ※ 중복 제공 가능	
산전·산후 의료서비스 지원 제공 및 연계 임신 준비부터 임신 분만 후 6개월까지	☐ 건강상담 및 관리 ☐ 장애 유형별 임신·출산 관련 이용 시 산부인과병·의원 의뢰 및 연계, 진료 동행 ☐ 산모신생아건강관리사 서비스 안내 및 기관 연계 ☐ 임신부 119 안심콜 서비스 신청 및 이용 안내	
장애 유형별 1:1 맞춤형 산모 교실 (상담 후 선택 가능) 임신 진단 후부터 임신 분만 후 6개월까지	임신	☐ 장애 유형별 임신 중 내 몸 건강관리 ☐ 임신주수별 변화와 임신 중 영양 관리 ☐ 임신 중 및 산후 우울증 관리 ☐ 임신 중 체조 및 근골격계 질환 예방 방법 ☐ 장애 유형별 태교법 및 함께하는 남편 교실 ☐ 출산용품 준비하기 및 육아용품 만들기 체험 ☐ 출산 준비 및 출산징후와 분만 방법 ☐ 응급상황 대처 방법
	출산	☐ 산후 관리(우울증 포함) 및 수유(모유, 분유) 지도 ☐ 신생아 돌보기 (목욕, 위생, 영양 관리) ☐ 영유아 건강관리 및 예방접종 지도 ☐ 월령별 발달과 아기 돌보기 지도
	청각/시각	☐ 청각장애(수어 통역 서비스 제공 의뢰) ☐ 시각장애(큰 글씨, 점자 교육자료 제공 의뢰)
의료·사회·복지 지원 서비스 안내 ☐ 전국 공통 지원 서비스 혜택 및 정보 제공 ☐ 지자체(지역별) 지원 서비스 혜택 및 정보 제공		
제공 방법	☐ 가정방문 (산모 교실 또는 직접 정보 자료 전달) ☐ 센터 방문 ☐ 진료동행 ☐ 전화상담 ☐ 우편전송 (정기간행물 및 정보지)	

※ 문의 : 여성장애인 모성보건사업 담당 269-2709 / 010-3778-2704



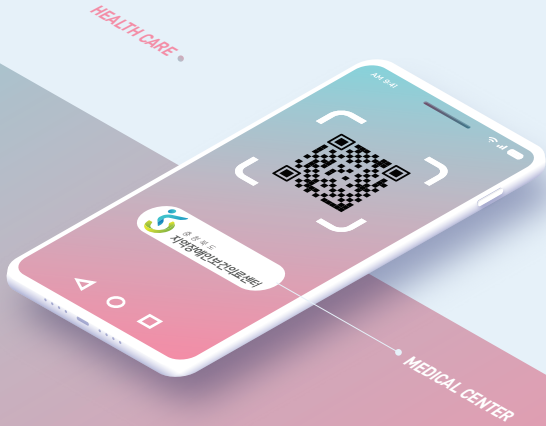
임산부 등록 신청

바로 보는 QR 코드 안내

카카오톡채널	인스타그램	유튜브	모바일홈피
여성장애인 등록 신청	여성장애인의 임신과 출산 동영상	임신 주기별 맞춤형 플래너 7종	여성장애인의 임신 출산 가이드

※ 사전 승인없이 무단 복제를 금함

QR코드를 스캔하시면
더 자세한 내용을 확인하실 수 있습니다.



찾아오시는 길



- 주 소 (28644) 충북 청주시 서원구 1순환로 776 (개신동, 충북대학교병원)
- 운 영 시 간 평일 9:00~18:00
- 전 화 043-269-2700, 2709
- 팩 스 043-269-2710
- 인 스타 그 램 cbrhmcpd
- 카카오톡채널 충청북도 지역장애인보건의료센터
- 홈 페 이 지 <https://www.cbrh.or.kr>



충 청 북 도
지역장애인보건의료센터