

저항성 고혈압



: 침묵의 살인자

저항성 고혈압이란?

대부분의 고혈압은 적절한 약물치료와 생활습관 개선으로 조절이 되나 약 10-15%에서는 조절이 불가능합니다.
이뇨제를 포함해 3개 이상의 약물로 목표혈압 이하로 혈압조절이 안되거나, 4개 이상의 약제를 사용해야 혈압이 조절되는 경우를 저항성 고혈압으로 정의합니다.

저항성 고혈압의 발생위험



심혈관질환 발생위험

1.5배



만성콩팥병★ 발생위험

1.3배



★ 콩팥의 기능이 영구적으로 손상된 상태



국립보건연구원

저항성 고혈압의 발생원인은?



고령



비만



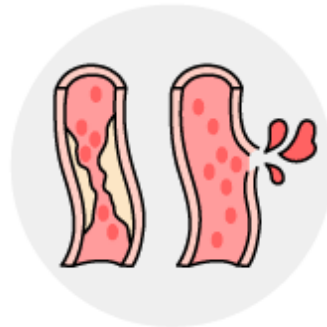
만성신장질환



고염식, 운동부족



당뇨병



심뇌혈관질환



저항성 고혈압, 진성과 가성이 있나요?

가성(假性) 저항성 고혈압



- ① 24시간 활동혈압검사나 가정혈압검사상 혈압조절이 잘 되는데 진찰실에서만 혈압이 높은 백의 고혈압★
★ 진찰실 혈압은 조절이 안 되는데 진찰실 외 혈압은 조절이 잘 되는 경우
- ② 약물 순응도가 낮아 혈압조절이 안되는 경우
- ③ 의사들이 충분한 용량으로 약을 처방하지 않은 경우



저항성 고혈압, 진성과 가성이 있나요?

진성(眞性) 저항성 고혈압

가성 저항성 고혈압과 혈압을 상승시킬 수 있는 요인이 아니면서, 2차성 고혈압★도 해당되지 않는다면, **진성 저항성 고혈압으로 진단됩니다.**

★ 수술이나 시술 등으로 원인을 치료할 경우, 혈압이 조절될 수 있는 질환

이런 경우, 저항성 고혈압에 효과가 있는 스피로노락톤, 아미로라이드, 베타차단제, 알파차단제, 미녹시딜 등과 같은 약물로 90% 정도는 혈압조절이 가능합니다.



혈압조절이 잘 안되는 이유?

약물 순응도가 낮아서

약물 순응도는 처방받은 약을 얼마나 잘 복용하는지를 말하는 것으로 일반적으로 좋은 순응도는 처방받은 약의 80% 이상을 복용하는 것으로 정의합니다.

저항성 고혈압에서 적절한 순응도는 50%에서만 관찰된다고 보고됩니다.



즉, 처방받은 약만 잘
복용해도 저항성 고혈압
환자의 상당수가 혈압이
조절이 될 거예요!

저항성 고혈압의
적절한 순응도



50% 만 관찰



혈압조절이 잘 안되는 이유?

혈압조절을 방해하는 습관



체중 증가



과음



고염, 고지방 식이



운동 부족



수면 부족



혈압조절이 잘 안되는 이유?

혈압조절을 방해하는 약물



소염진통제



비충혈억제제



각성제,
항우울제



이뇨제



스테로이드,
면역억제제



감초



항암제



저항성 고혈압 관리는 이렇게!



적절한 약물요법



꾸준한 운동



건강한 식습관



따라서 혈압약을 복용해도 혈압조절이 되지 않는다고 실망하지 마시고
담당 의료진과의 상의하에 결정된 적절한 약물요법 및 생활습관 개선을
통해 고혈압에 의한 합병증을 최소화 할 수 있습니다.



질병관리청 국립보건연구원 심혈관질환연구과에서는
저항성 고혈압의 진단 및 관리를 위한 과학적 근거를 생산하고
국내 치료 가이드라인 개발을 위해
저항성고혈압 코호트 과제를 지원하고 있습니다.
(연구책임자 : 연세대학교 의과대학 박성하 교수)

