

관 리 번 호	IT-14-22-16
발간등록번호	11-1352297-000615-01



발달장애인을 위한 읽기 쉬운 책

암은 무엇일까요?



저자 | 호승희, 김예순, 전민재, 민진주, 김경일



본 책자는 발달장애인 당사자가 기본적으로 알아야 할 암 관련 의학 정보를 제공하고, 발달장애인의 암 예방 및 관리에 도움이 될 수 있는 생활습관 관리에 대한 이해를 돕고자 개발되었습니다.

이를 위해 본 책자는 발달장애인 당사자가 이해하기 쉬운 용어들을 사용해 암의 정의, 원인, 증상, 검사, 치료, 생활 관리 정보 등을 제시하였습니다.

본 책자는 발달장애인 당사자를 위해 제작되었으나, 가족이나 돌봄자, 선생님 등도 발달장애인 당사자와 함께 활용할 수 있도록 안내하였습니다.

발간사

안녕하십니까? 국립재활원 원장 직무대리 김완호입니다.

국립재활원은 국내 유일의 재활전문 국립중앙기관입니다. 국립재활원은 재활 병원, 재활연구소, 중앙장애인보건의료센터의 전문재활의료와 재활연구사업 등을 통해 모두를 위한 재활, 삶을 바꾸는 재활을 실현하고자 노력하고 있습니다.

재활연구소는 장애인의 건강권 향상을 목표로 2012년부터 보건복지부와 함께 장애인 건강보건관리사업을 수행하고 있습니다. 이의 일환으로 발달장애인을 위한 읽기 쉬운 책 「암은 무엇일까요?」이라는 암 관리 책자를 제작하였습니다.

발달장애인은 일상생활에 필요한 다양한 건강 정보에 대한 요구가 많습니다. 그러나, 기존에 개발된 자료들에는 발달장애인이 이해하기에 눈높이가 맞지 않은 정보가 다수 포함되어 있습니다. 이에, 발달장애인이 보다 쉽게 읽고, 이해할 수 있는 자료를 개발하게 되었습니다.

본 자료를 통해 발달장애인뿐 아니라 느린 학습자가 암을 더 잘 이해하고, 건강한 생활 습관을 형성하여 보다 건강한 생활을 할 수 있길 바랍니다. 또한 이 자료는 발달장애인 당사자와 돌봄자가 함께 활용할 수 있어 돌봄자의 발달장애인 지원에도 활용될 수 있습니다. 아무쪼록 발달장애인의 건강수준 향상과 건강관리에 본 책자가 도움이 되었으면 합니다.

앞으로도 국립재활원은 장애인이 건강하고 행복하게 사는 세상을 만드는 데 끊임없는 노력을 지속해 나갈 것을 약속드립니다. 끝으로 이 책자 발간에 협조하여 주신 유관기관과 관계자, 집필진에 진심으로 감사의 말씀을 드립니다. 감사합니다.

2022년 12월

국립재활원장 (직무대리) **김완호**

추천사

안녕하십니까? 한국발달장애인협회장 고은실입니다.

한국발달장애인협회는 발달장애인의 인권과 권익을 신장시켜 발달장애인이 사회적, 경제적 자립을 실현하고, 사회 구성원으로서 당당히 서게 함을 협회 설립의 목적으로 하고 있습니다.

발달장애인은 우리 사회 일원으로써 일상생활을 함에 있어 가장 기본적인 신변처리의 문제를 비롯하여 보건의료, 교육, 경제활동 등 여러 가지 어려움에 직면하고 있습니다. 더욱이 우리 사회의 고령 속도가 가파르게 증가하고 있어, 발달장애인의 노령화와 일상생활에서의 건강관리가 더욱 중요합니다.

이에, 국립재활원에서 발달장애인과 가족을 위한 「암은 무엇일까요?」 책자를 발간해 주셔서 매우 뜻깊게 생각합니다. 앞서 발간해 주신, ‘슬기로운 치아관리’, ‘스트레스 이제 그만!! 날려버리자!’, ‘우리집 안전은 내가 먼저!’도 유용하게 활용하고 있습니다. 이번에 발간되는 암에 대한 책자에는 발달장애인이 평소 접하기 어려웠던 암이라는 질병을 다루고 있어, 발달장애인에게 의미 있는 자료가 될 것입니다. 암의 정의, 원인, 증상, 검사하기, 치료하기, 관리하기에 이어 암을 예방하기 위한 생활 습관 방법을 다루고 있어 발달장애인에 어렵게만 느꼈던 암 예방법을 이해하는데 매우 유용한 자료로 활용될 수 있을 것으로 기대됩니다.

본 책자가 우리나라 발달장애인과 가족 그리고 관계 기관 등에게 보급되어, 발달장애인의 일상생활에서 유익하게 이용되기를 바랍니다. 우리 협회 역시, 발달장애인이 건강하게 우리 사회 구성원으로 자리매김할 수 있도록 지원하는 역할을 다하겠습니다.

감사합니다.

2022년 12월

사단법인 한국발달장애인협회장 **고은실**

추천사

안녕하십니까? 한국장애인부모회장 고선순입니다.

발달장애인의 건강에 관심을 가져주시고, 이렇게 「암은 무엇일까요?」 책자를 발간해 주셔서 매우 기쁘게 생각합니다. 우리나라 등록 발달장애인은 지난 2010년 7.0%에서 2021년 9.6%로 증가해 전체 등록장애인의 10%에 육박하고 있습니다. 더욱이 매년 꾸준히 증가할 것으로 예측하고 있습니다.

‘발달장애인 10명 중 3명 이상은 정신과 약물 복용과 치과적 문제 등을 호소하고 있으며, 만성질환 유병률도 50%를 넘는 것’으로 보고한 자료를 보았습니다. 이렇듯 발달장애인은 신체적·정신적으로 복합적인 건강상의 문제와 어려움을 지니고 있습니다. 발달장애인을 이해하고 발달장애인 눈높이에 맞는 지속적이며 포괄적인 건강관리 방안이 요구됩니다.

이번에 발간한 국립재활원의 「암은 무엇일까요?」 책자는 발달장애인 당사자와 가족이 함께 볼 수 있도록 구성되어 있습니다. 발달장애인이 직접보기에 보다 쉽게 이해할 수 있는 그림과 글로 구성되어 더욱 유용할 것으로 생각합니다. 금번 책자 발간과 보급이 건강 문제로 어려움을 겪는 장애인과 가족에게 도움이 될 것으로 생각합니다. 발달장애인들도 건강관리에 관해 바른 건강 정보를 습득하여, 스스로의 건강을 증진할 수 있기를 간절히 바랍니다.

「암은 무엇일까요?」 책자는 코로나19로 외부 활동이 더욱 뜸해진 이때 건강 관리에 더욱 유용할 것으로 생각합니다. 발달장애인을 위한 책자 발간에 참여해 주신 모든 분들께 다시 한번 진심으로 감사 말씀드립니다. 앞으로도 발달장애인이 쉽게 읽을 수 있는 건강관리 책자가 더 많이 개발·보급되기를 기대합니다. 감사합니다.

2022년 12월

한국장애인부모회장 **고선순**

발달장애인을 위한 읽기 쉬운 책
암은 무엇일까요?

CONTENT

01	암이란?	02
02	원인	04
03	증상	05
04	병원에서 검사하기	08
05	병원에서 치료하기	11
06	건강 관리하기	12
07	암 예방을 위한 생활 습관 알아보기	14
부록1	여러 가지 암이 어디에 생기는지 그림으로 보기	18
부록2	여러 가지 암에 대해 조금 더 알아보기	20



책을 읽기 전에 이해하기

매연

물건을 태우면서
생기는
연기입니다.

방사선사

아픈 곳을 찾기 위해
사람의 몸을
엑스레이 등으로
검사하는 사람입니다.

염증

몸에 나쁜 병균이 들어
오거나 손상을 입었을
때 낫는 과정에서
생기는 문제입니다.
염증이 생기면 몸이
빨개지고 붓고 열이
나며 아플 수 있습니다.

유전

부모님의 질병 등이
나에게
전해지는 것입니다.

임상병리사

피나 소변 등을
검사해서
병이 있는지를
알아보는 사람입니다.

증상

아플 때 몸에
나타나는 것으로
기침, 열 등을
말합니다.



암은 무엇일까요?

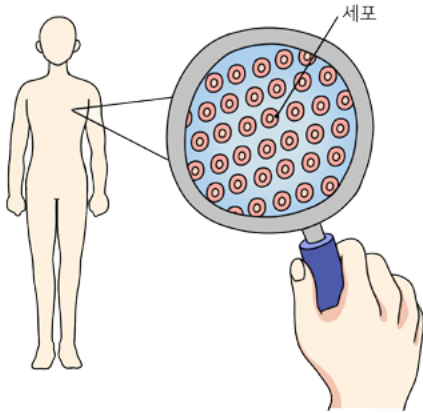
- 01 암이란?
- 02 원인
- 03 증상
- 04 병원에서 검사하기
- 05 병원에서 치료하기
- 06 건강 관리하기
- 07 암 예방을 위한
생활 습관 알아보기



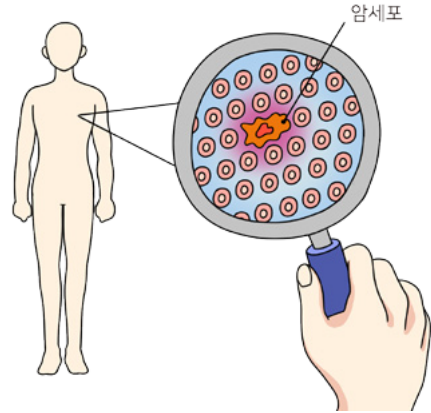


01 암이란?

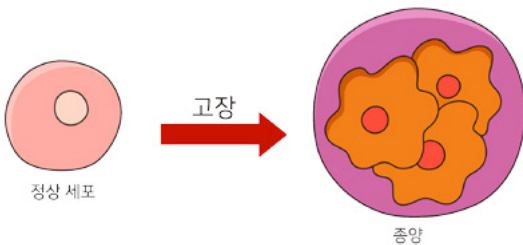
- 1 우리 몸은 아주 작은 조각들로 이뤄져 있습니다. 그 각각의 조각을 **세포**라고 합니다.



- 2 **세포**는 고장이 날 수 있습니다. 이런 고장 난 세포는 암세포가 될 수 있습니다.



- 3 **암세포**는 가까운 세포들을 고장 나게 하여 덩어리로 만듭니다. 이런 덩어리를 **종양**이라고 합니다.

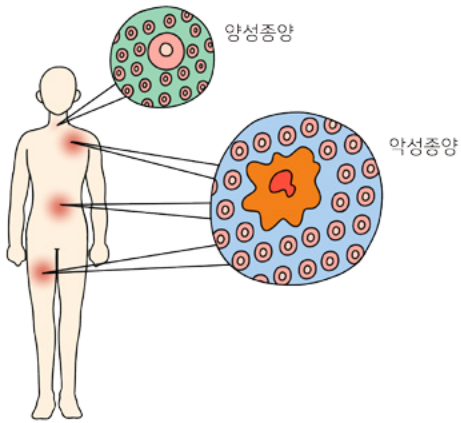


- 4 고장 난 암세포의 덩어리인 **악성종양**을 **암**이라고 합니다.

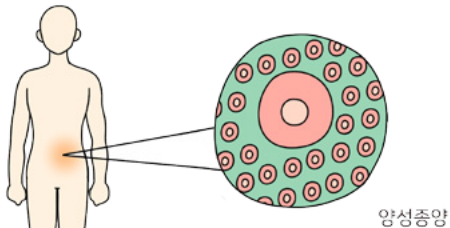




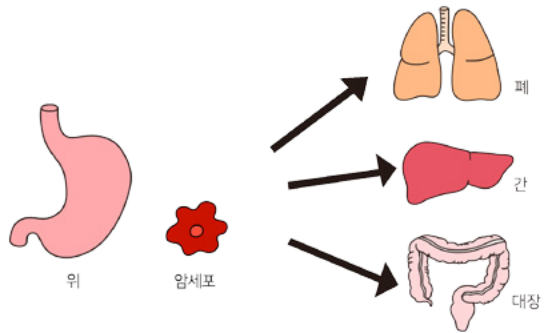
5 종양에는 **악성종양** 외에 **양성종양**도 있습니다.



6 **양성종양**은 암이 아닙니다.

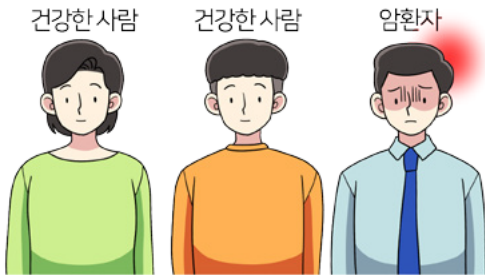


7 암세포들은 **몸의 다른 곳**으로 퍼질 수 있습니다. 많이 퍼질수록 건강이 나빠집니다.

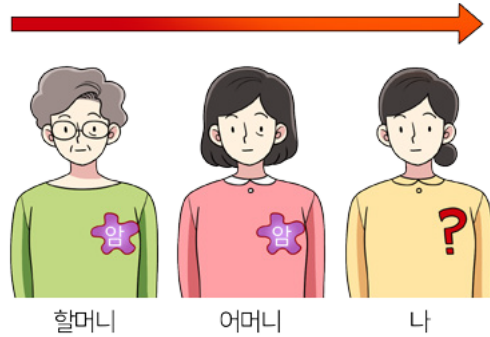


02 원인

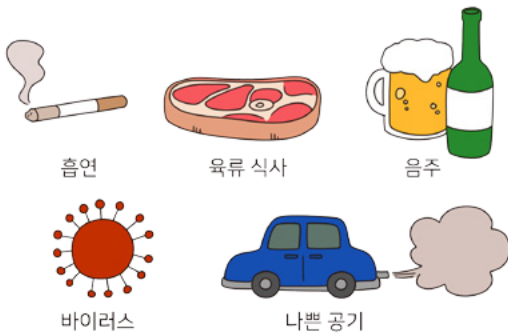
평생 사는 동안에 성인 **3명 중 1명**은 어떤 원인 때문에 암에 걸리게 됩니다.



유전이 되는 암도 있습니다.



흡연, 육류 식사, 음주, 바이러스, 나쁜 공기 등으로 인해 암에 걸릴 수 있습니다.

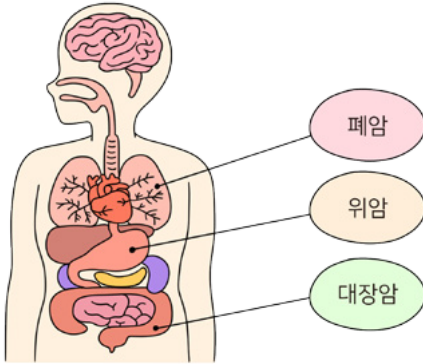


스트레스로 인해 암에 걸릴 수 있습니다.



03
증상

암으로 인해 나타나는 증상은 **무슨 암인지, 암이 얼마나 큰지, 암이 어디에 있는지**에 따라 다양합니다.



암이 생긴 후 처음에는 **특별한 증상**이 없어서 모르고 지나갈 수도 있습니다.



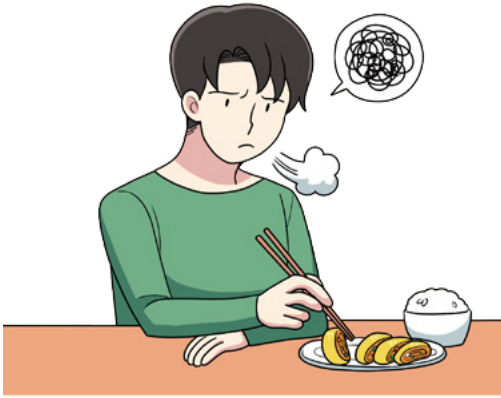
하지만 시간이 지나면 **통증**이 나타날 수 있습니다.



입 안이 마르고 입 안의 **염증**이 심하여 음식을 삼키기 어려울 수 있습니다.



입맛이 없고 음식을 먹고 싶지 않을 수 있습니다. 이를 **식욕저하**라고 합니다.



기침을 심하게 하거나 숨이 가빠질 수 있습니다.



몸이 약해질 수 있습니다. 몸에 힘이 없으며 쉽게 지칠 수 있습니다. 이를 **피로**라고 합니다.



팔이나 **다리**의 한쪽이나 양쪽이 부을 수 있습니다.



암이 생기면 **몸무게**가 줄어 들 수 있습니다.



암이 생기면 **열**이 날 수 있습니다.



어떤 암인지에 따라 **증상**이 달라질 수 있습니다. 증상은 다양합니다.

- 변이 잘 안 나오거나 변에 피가 섞여 나옴
- 소변에 피가 섞여서 나옴
- 기침이 계속 나거나 기침할 때 피가 나옴





04

병원에서 검사하기

암은 빨리 발견하는 것이 중요
합니다. 암을 **빨리 발견**하면 더
잘 치료할 수 있습니다.



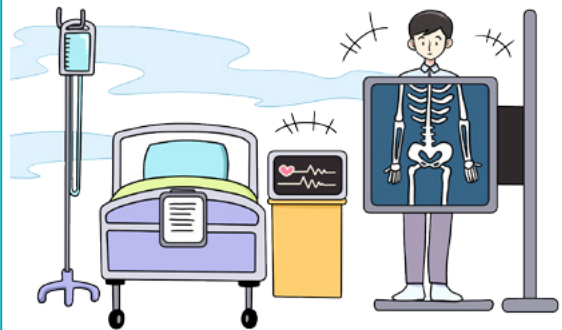
암의 증상이 있다면 **병원**이나
건강검진센터에 갑니다.
의사 선생님을 만나서 검사를 받아야
합니다.



병원에 가기 전에 전화로 **날짜와
시간**을 약속합니다.



병원에서는 **소리**와 **냄새**가 납니다.
치료와 검사를 위한 것입니다.



의사 선생님과 **간호사** 선생님은 나를 도와주는 사람입니다. **검사**를 할 때 조금 아플 수 있습니다. 참고 기다립니다.



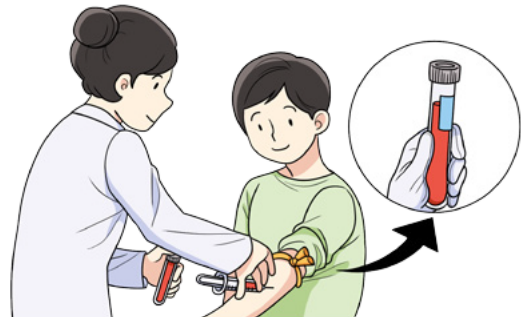
병원에 가면 **의사**에게 불편을 느꼈던 증상들을 말합니다. 아픈 것을 적어두었다가 의사 선생님께 보여 줍니다.



의심되는 암이 무엇인지에 따라 **검사 방법**이 달라질 수 있습니다.

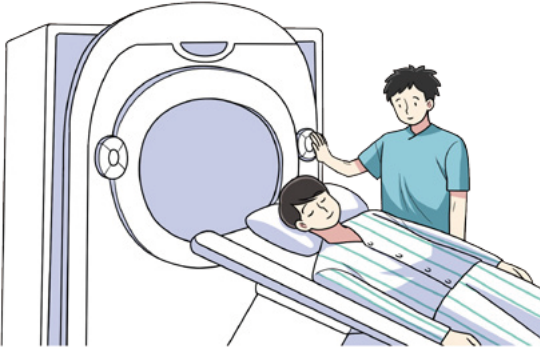


암이 생겼는지 알아보기 위해 팔에서 피를 뽑을 수 있습니다. **임상 병리사**가 피 검사를 합니다.



암이 생겼는지 알아보기 위해 방사선 사진을 찍을 수 있습니다.

방사선사가 이 검사를 합니다.

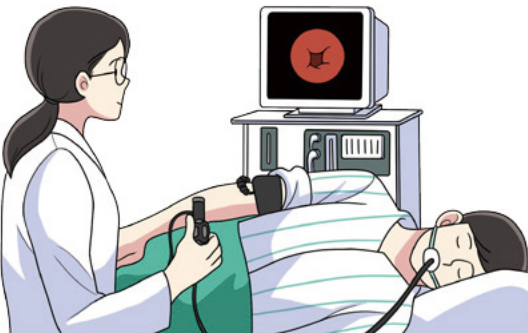


필요하면 정기적인 **검진 날짜**를 정합니다.

			1	2	3
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30



몸속을 들여다보는 검사를 할 수도 있습니다.

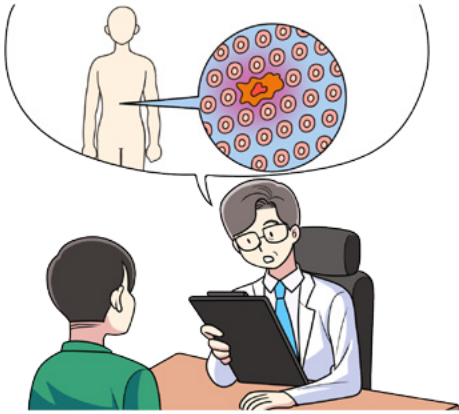




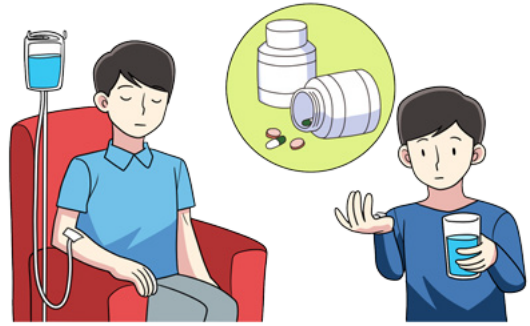
05

병원에서 치료하기

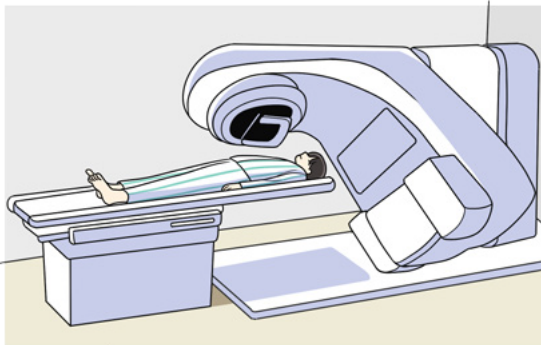
의사가 암에 걸렸다고 말할 수 있습니다. 암에 걸렸다면 **병원**에서 치료를 시작합니다.



암을 치료하기 위해 약을 먹거나 주사를 맞을 수 있습니다. 이를 **약물 치료**라고 합니다.



암세포를 없애기 위해 **방사선 치료**를 받을 수 있습니다.



암을 없애기 위해 **수술**을 받을 수 있습니다.





06 건강 관리하기

암 치료가 몸을 더 힘들게 할 수도 있습니다. 이를 **부작용**이라고 합니다.



암의 치료, 검사 결과, 증상, 몸무게 변화 등에 대해 꾸준히 노트에 **메모** 하도록 합니다.



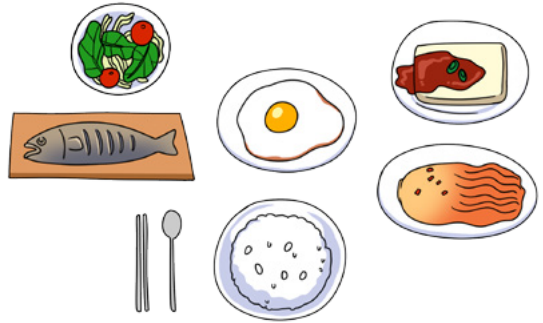
암이 다시 생기지 않도록 주기적으로 **건강검진**을 받습니다.



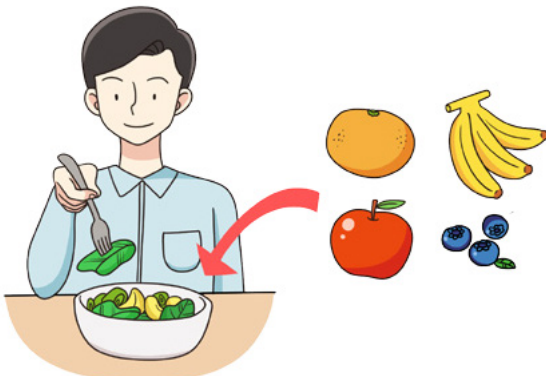
규칙적으로 **아침, 점심, 저녁** 식사를 하며, 반찬을 골고루 먹습니다. 밥은 매끼 반 그릇에서 한 그릇 정도 먹습니다.



채소 반찬은 매끼 두 가지 이상을 먹습니다. 끼니마다 생선, 달걀, 두부, 콩, 치즈 등 **단백질** 반찬을 충분히 곁들입니다.



과일을 하루에 한두 번 정도 먹는 것이 좋습니다. 씹거나 삼키기 힘든 경우에는 다지거나 갈아서 먹습니다.



암 치료에 도움이 되는 **운동**을 고르기 위해 의사의 도움을 받습니다.





07

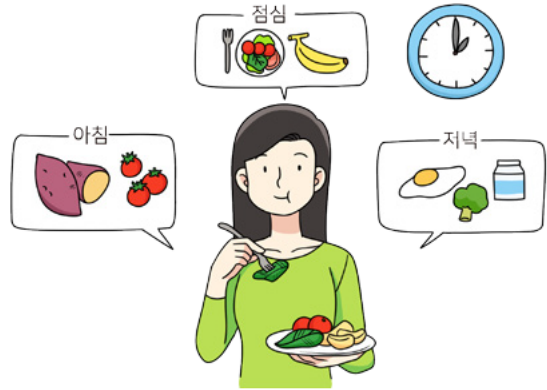
암 예방을 위한 생활습관 알아보기

단음식, 짠음식, 기름진음식, 탄산음료는 적게 먹거나 먹지 않습니다.

- 짜장면, 짬뽕, 만두, 탕수육, 피자
- 햄버거, 치킨, 라면, 돈가스
- 과자, 초콜릿, 사탕, 젤리, 아이스크림
- 콜라, 사이다, 주스



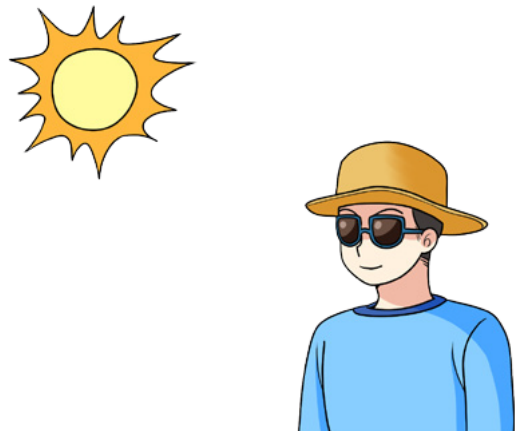
식사는 매일 **규칙적**으로 **정해진 시간에 정해진 양**을 골고루 먹습니다. **과식**과 **군것질**을 줄입니다.



담배는 피우지 않거나 줄입니다.
술도 마시지 않거나 줄입니다.



햇빛이 강한 날에는 선글라스, 모자, 긴 옷을 입고 밖에 나갑니다.



건강을 위해 **운동**을 합니다. 하루에 **30분~50분** 정도 합니다.

- 걷기, 빠르게 걷기, 달리기
- 계단 오르기
- 줄넘기
- 춤추기



몸이 아프거나 힘들면 기분이 나쁘고 짜증이 날 수 있습니다.

이를 **스트레스**라고 합니다.



스트레스로 힘들면 **가까운 사람**에게 도와달라고 말합니다. **대화하기, 잠 충분히 자기** 등은 스트레스를 줄이는 데 도움이 됩니다.



명상하기, 호흡하기, 스트레칭 등도 스트레스를 줄이는 데 도움이 됩니다.



발달장애인을 위한 읽기 쉬운 책
암은 무엇일까요?



부록

암은 무엇일까요?

부록1

여러 가지 암이 어디에
생기는지 그림으로 보기

부록2

여러 가지 암에 대해
조금 더 알아보기



부록 1

여러 가지 암이 어디에 생기는지 그림으로 보기

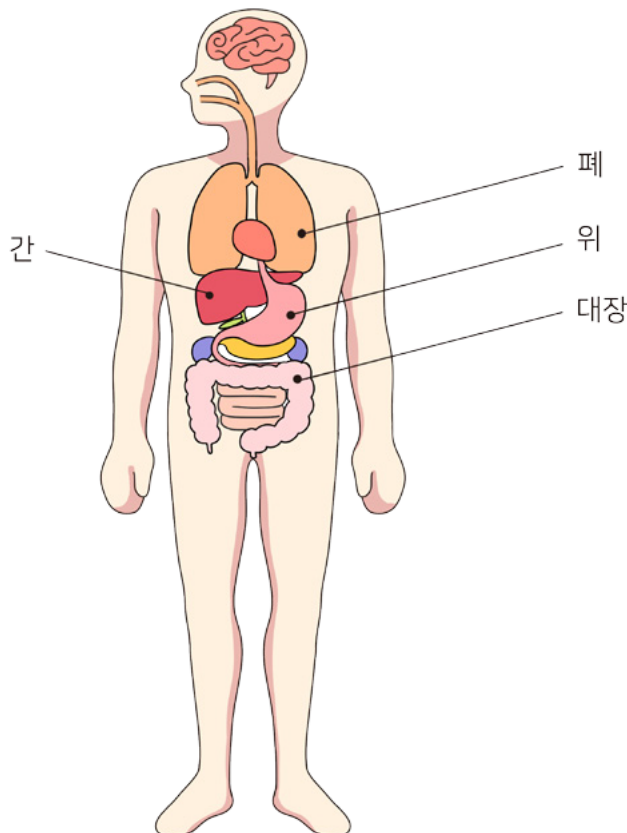
- 우리 몸에서 암은 다양한 곳에 생길 수 있습니다.
- 위암, 대장암, 간암, 유방암, 자궁경부암, 폐암이 우리 몸의 어느 장기에 생기고, 그 장기들이 우리 몸의 어느 부분에 자리 잡고 있는지 가족 또는 선생님과 같이 그림으로 살펴보아요.

암이 생길 수 있는 장기

- 우리 몸 안에 위장, 대장, 간, 폐, 유방, 자궁이 어디 있는지 볼까요?
- 우리 몸에 생길 수 있는 위암, 대장암, 간암, 폐암, 유방암, 자궁암의 위치를 알아보아요.
- 아래 그림을 통해 확인해 보아요.

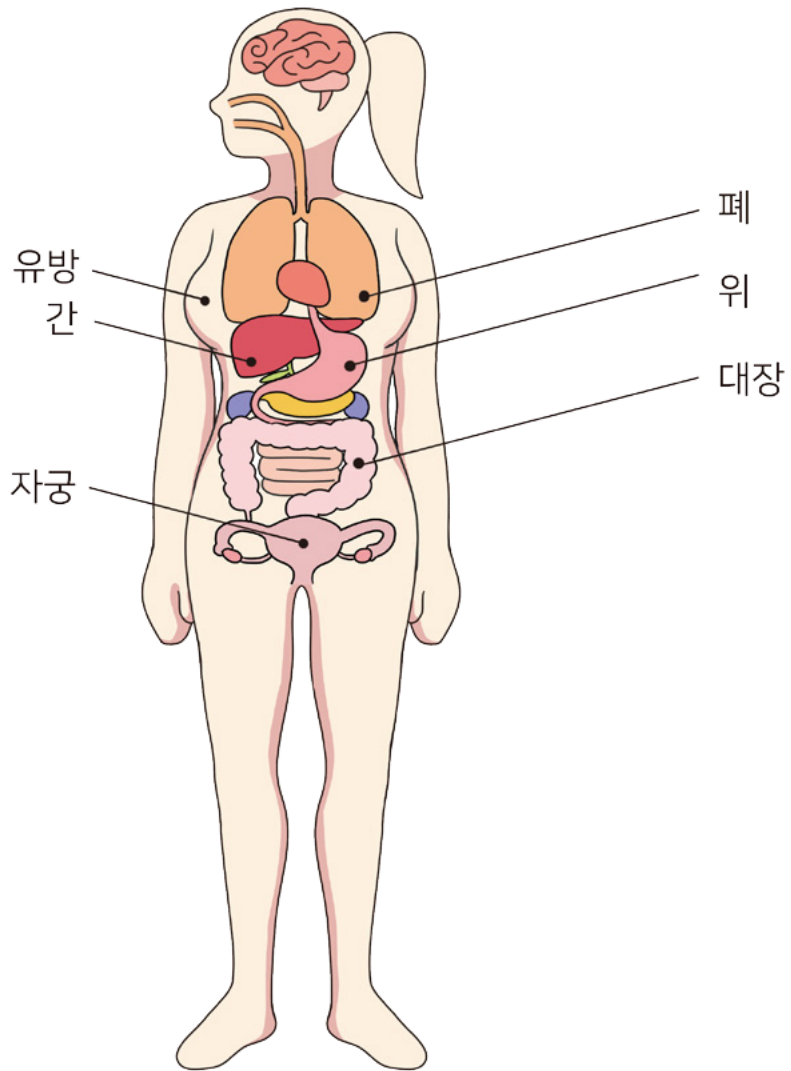


남자





 여자



암이 생기는 위치 확인하기



부록2

여러 가지 암에 대해 조금 더 알아보기

- 암에는 여러 종류가 있습니다.
- 위암, 대장암, 간암, 유방암, 자궁경부암, 폐암 등의 여러 암은 생기는 위치, 원인, 증상, 검사 방법, 치료 방법, 예방법 등이 조금씩 다릅니다.
- 먼저 가족 또는 선생님 등과 아래 말들에 대해 이해해 보아요.

어려운 말 이해하기

간접흡연

담배 연기를 들이마셔
담배를 피우는 것과 같은 효과를
나타내는 것입니다.

간염

간에 생긴 염증입니다.

감염

세균이나 바이러스 등이
사람 몸 안에 정착하여
증식하는 것입니다.

내시경

사람 몸의 내부를 들여다보는
기계입니다.

대사

세포에서 일어나는 반응으로
대개 에너지를 만들거나
이용하는 과정입니다.

면역

우리 몸이 외부에서 들어오는
병원체로부터 스스로를 보호하는
것입니다.



모유 수유

아기에게 엄마 젖을 먹이는 것입니다.

미세먼지

눈에 보이지 않을 정도로 작은 먼지입니다.

바이러스

아주 작은 크기의 감염성 입자입니다.

방사선

눈에 보이거나 냄새가 나지 않습니다. 몸에 와서 부딪히는 느낌을 전혀 알 수 없는 일종의 아주 미세한 입자이자 빛입니다.

복수

배 공간 안에 액체가 고이는 것입니다.

분비물

우리 몸의 분비 조직에서 나오는 액체입니다.

백신

죽은 세균이나 바이러스 조각 등을 몸에 넣어 면역이 생기게 하는 것입니다.

임신

여성에서 아이를 가지는 것입니다.

질

여성에서 자궁과 외부를 연결하는 통로입니다.

초음파

사람이 들을 수 없는 진동수를 가진 소리 음파입니다.

출산

여성이 아이를 낳는 것입니다.

출혈

혈관 손상이 일어나 혈액이 혈관 밖으로 나오는 것입니다.



폐경

여성에서 더 이상 월경이 없는 상태입니다.

항암치료

암을 예방하거나 암 성장을 중지하는 치료입니다.

혈변

장에 출혈이 있어 변에 피가 섞여 나오는 것입니다.

호르몬

몸의 한 부분에서 우리 몸의 여러 활동을 조절하는 물질입니다.

황달

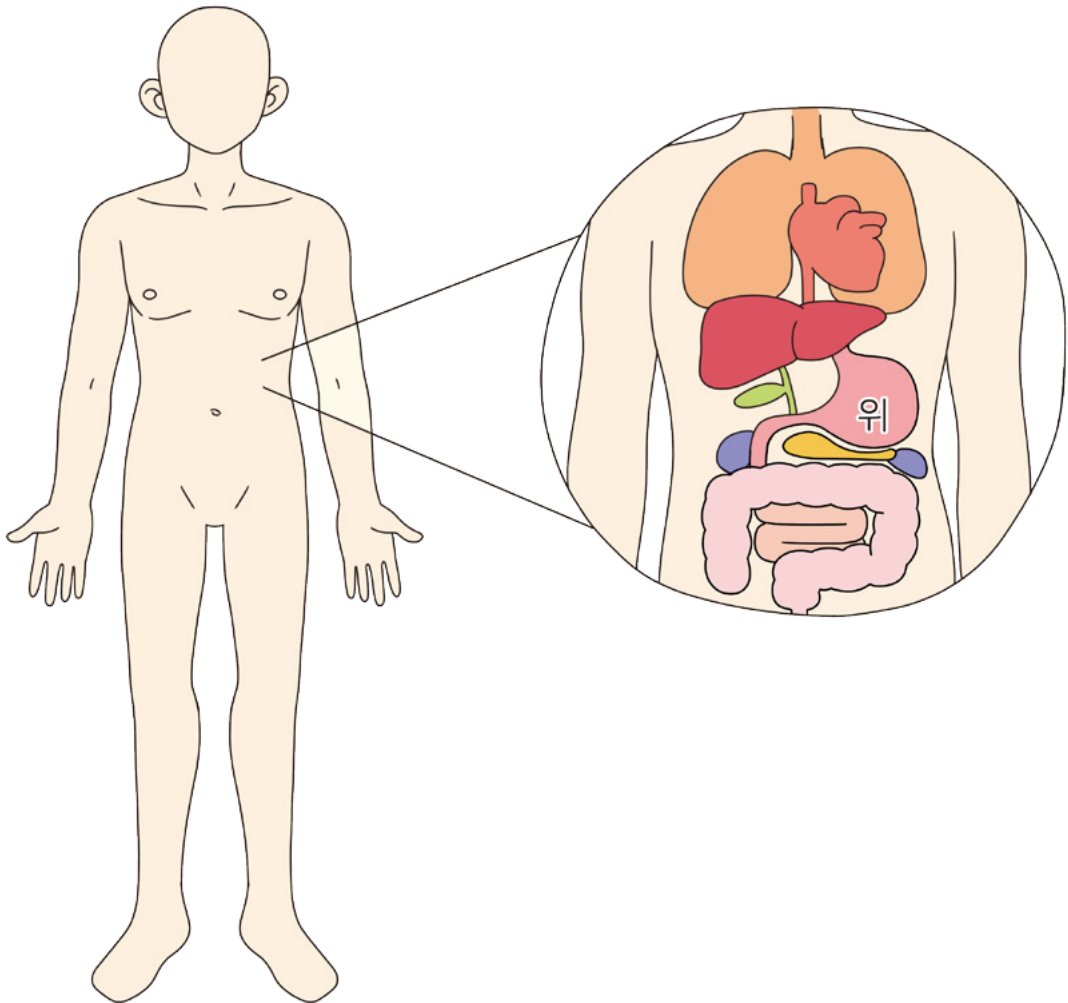
몸이 누렇게 되는 증상입니다.

해독

독이 있는 것에서 독을 없애거나 독성 증상을 없애는 일입니다.

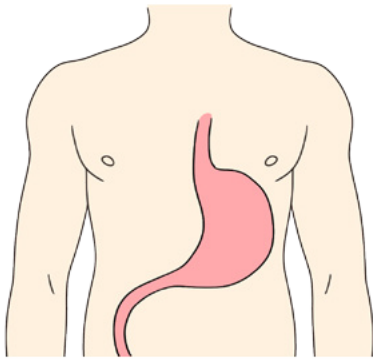
1 위암

- 위암은 우리 몸의 어디쯤 생기는지 그림에서 확인해 보아요.
- 위암은 남자와 여자 모두 생길 수 있습니다.
- 위에 위암이 생깁니다.



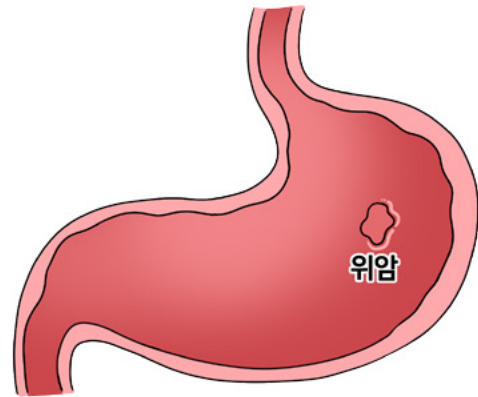
1 위가 어디에 있고 무슨 일을 하나요?

위는 우리 몸에서 명치 부분에 있고, 음식물의 저장과 소화를 담당합니다.



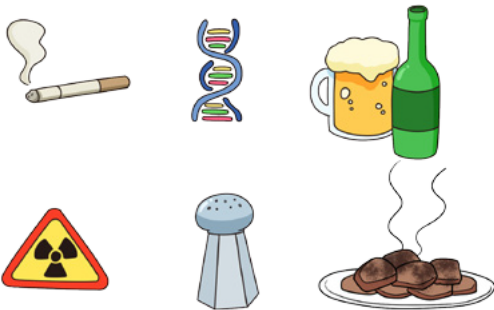
2 위암이란?

위에 생기는 모든 악성 종양을 말합니다.



3 왜 생기나요?

위암은 짠 음식, 탄 음식, 훈제 음식, 술, 담배, 방사선, 유전 등에 의해 생길 수 있습니다.



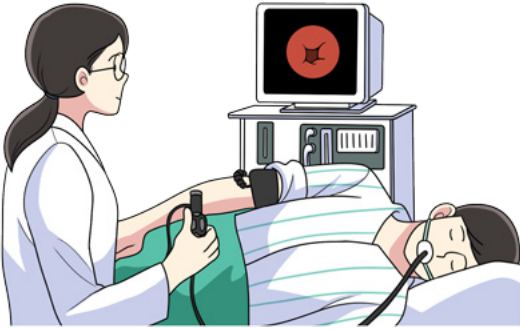
4 증상이 어떤가요?

초기에는 증상이 없을 수 있습니다. 암이 진행됨에 따라 점차 속 쓰림, 메스꺼움, 구토, 배아픔 등의 증상이 나타날 수 있습니다.



5 어떻게 위암이라고 판단하나요?

일반적으로 위내시경 검사, 방사선을 이용한 촬영 등을 통해 위암을 진단합니다.



6 치료는 어떻게 하나요?

위암 진행 정도에 따라 치료가 결정됩니다. 내시경 치료, 수술, 항암치료 등이 있습니다.



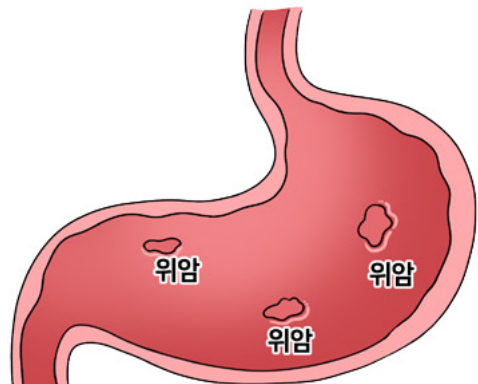
7 치료의 부작용이 있나요?

네, 수술 후 출혈, 배아픔, 설사 등이 나타날 수 있습니다. 항암 치료도 약물에 따라 부작용이 다양하게 나타납니다.



8 암이 다시 생기기도 하나요?

네, 조기 위암인 사람보다 진행성 위암인 사람보다 재발 확률이 매우 낮습니다.



9 예방하려면 어떤 음식을 먹나요?

채소와 과일을 자주 먹습니다.
너무 짠 음식, 탄 고기나 생선,
훈제된 음식은 되도록 먹지 않는
것이 좋습니다.



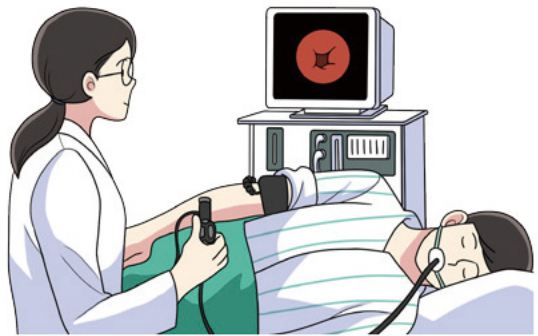
10 예방하려면 술, 담배를 끊어야 되나요?

네, 위암 예방을 위해 금연,
금주를 생활화합니다.



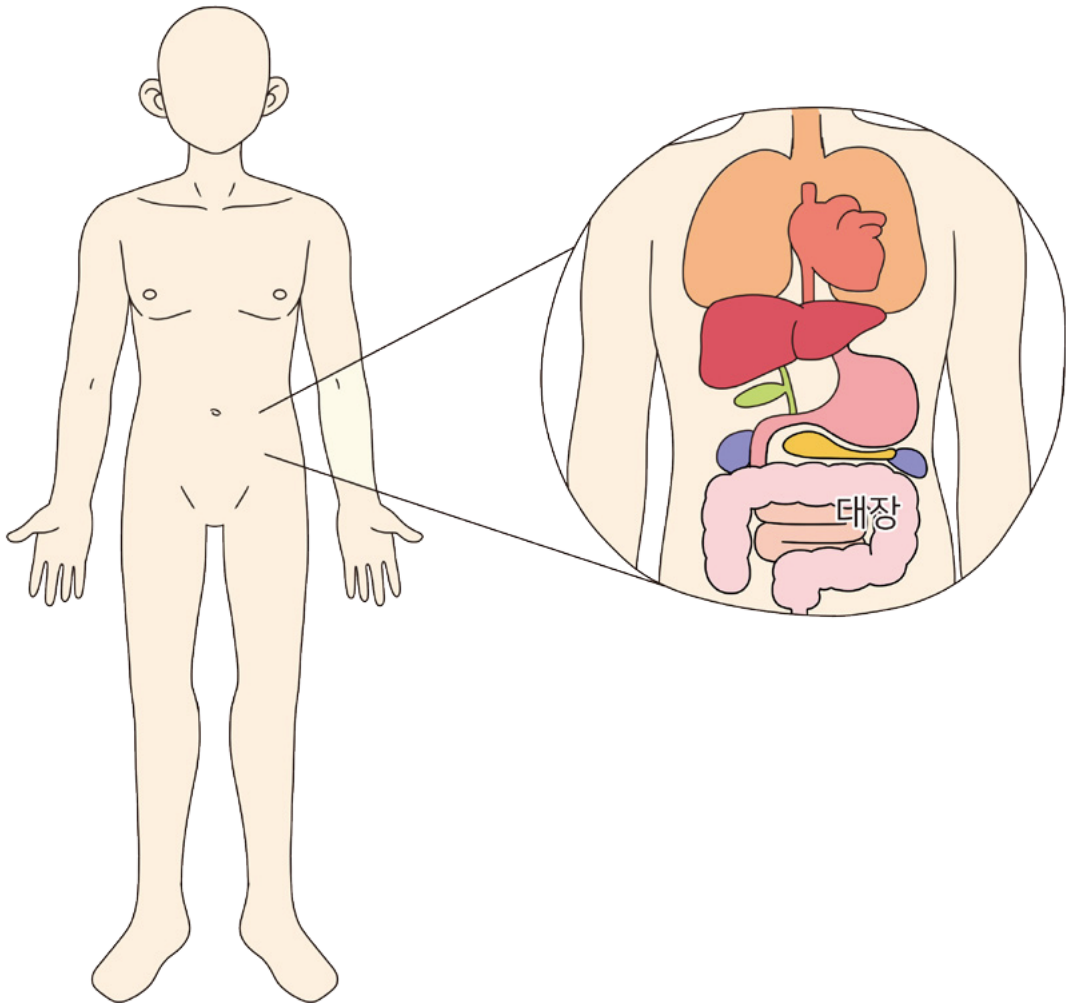
11 평소에 건강검진을 받아야 되나요?

네, 검사를 통해 위암을 초기에
알아낼 수 있습니다. 위내시경
검사를 주기적으로 받습니다.



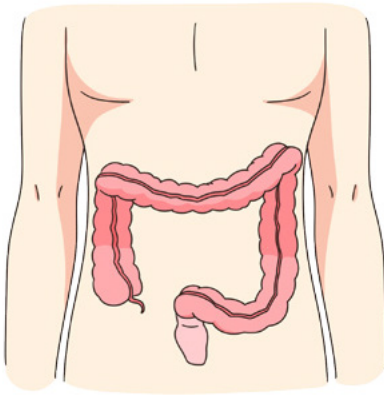
2 대장암

- 대장암은 우리 몸의 어디쯤 생기는지 그림에서 확인해 보아요.
- 대장암은 남자와 여자 모두 생길 수 있습니다.
- 대장에 대장암이 생깁니다.



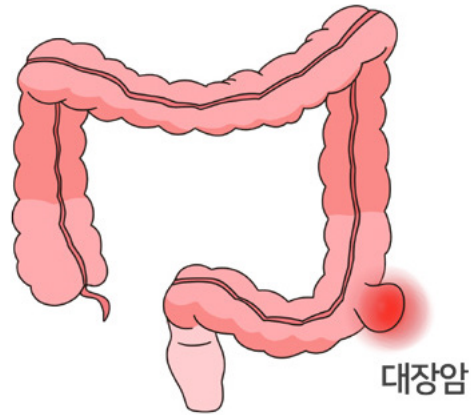
1 대장이 어디에 있고 무슨 일을 하나요?

아랫배 주변에 있는 대장은 물을 흡수하고 변을 만들어 항문으로 보내는 일을 합니다.



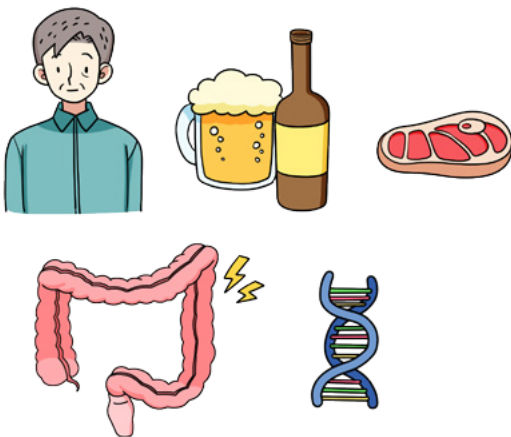
2 대장암이란?

대장에 생기는 악성종양을 대장암이라고 합니다.



3 왜 생기나요?

많은 나이, 고기를 많이 먹는 습관, 비만, 술, 유전, 장의 질병 등에 의해 생길 수 있습니다.



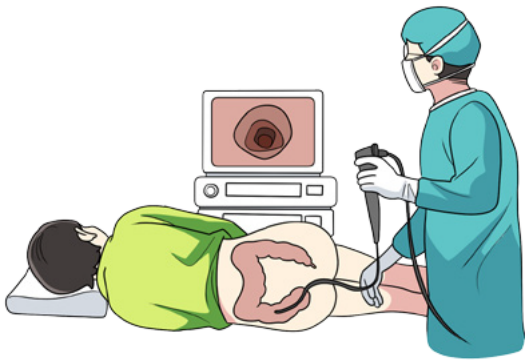
4 증상이 어떤가요?

초기에는 대부분 아무런 증상이 없습니다. 암이 진행됨에 따라 혈변, 변비, 배아픔 등이 있습니다.



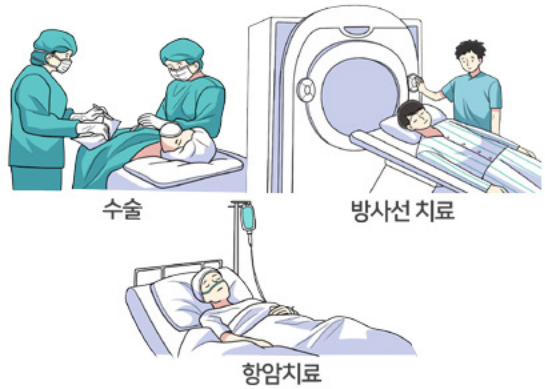
5 어떻게 대장암이라고 판단하나요?

일반적으로 대장내시경 등을 통해 대장암을 진단합니다.



6 치료는 어떻게 하나요?

대장암 진행 정도에 따라 치료가 결정됩니다. 크게 내시경 치료, 수술, 항암치료, 방사선 치료 등이 있습니다.



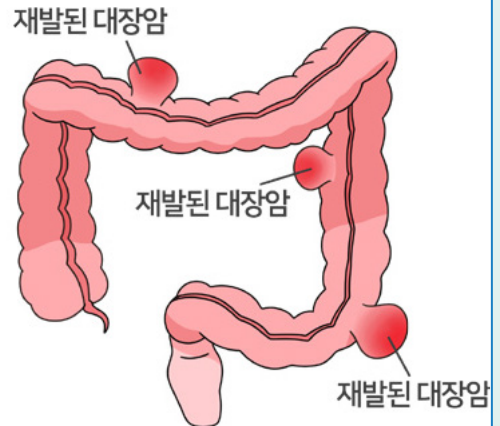
7 치료의 부작용이 있나요?

네, 수술 후 소변 문제, 성 문제, 출혈 등이 나타날 수 있습니다. 항암치료 후 탈모, 구토, 피로 등이 나타날 수 있습니다.



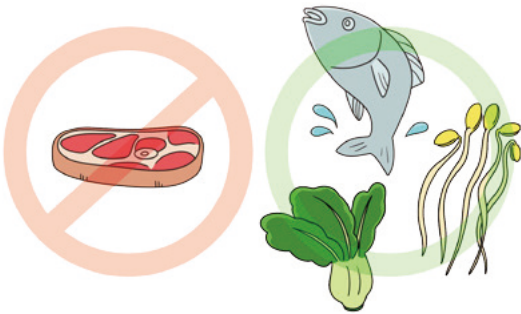
8 암이 다시 생기기도 하나요?

네, 암환자의 절반 이하에서 재발이 생길 수 있습니다.



9 예방하려면 어떤 음식을 먹나요?

소고기, 돼지고기를 너무 많이 먹지 않는 것이 좋습니다. 또한, 섬유소와 칼슘이 들어있는 나물, 생선을 먹는 것이 좋습니다.



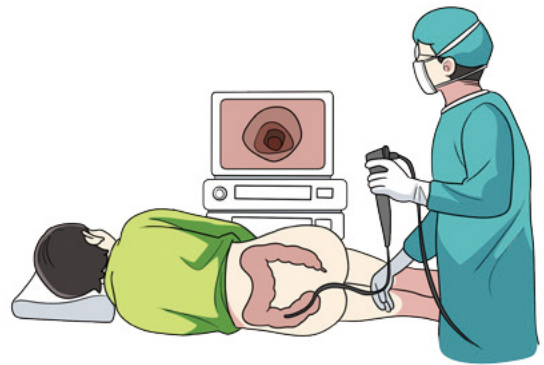
10 예방하려면 생활습관을 바꿔야 하나요?

네, 규칙적인 운동으로 활동량을 높입니다. 금연, 금주를 생활화합니다.



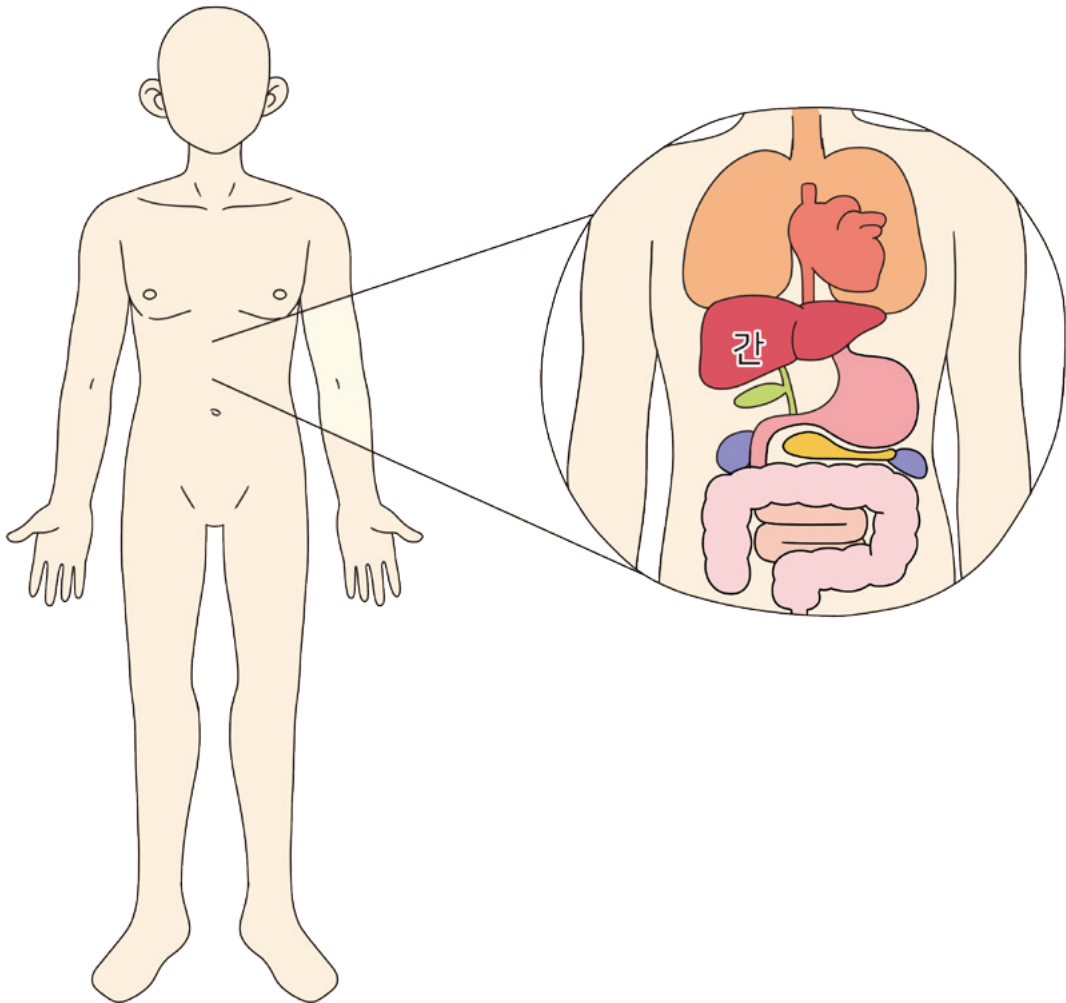
11 평소에 건강검진을 받아야 되나요?

네, 검사를 통해 대장암을 초기에 알아낼 수 있습니다. 대장내시경 검사를 주기적으로 받습니다.



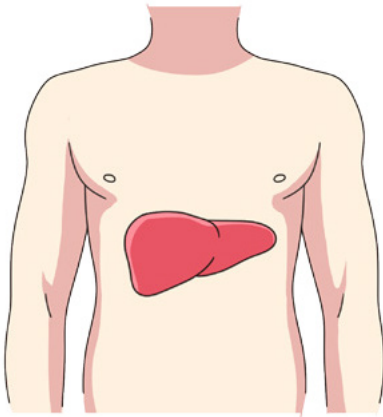
3 간암

- 간암은 우리 몸의 어디쯤 생기는지 그림에서 확인해 보아요.
- 간암은 남자와 여자 모두 생길 수 있습니다.
- 간에 간암이 생깁니다.



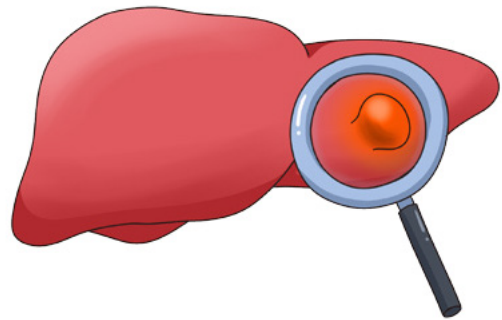
1 간은 어디에 있고 무슨 일을 하나요?

간은 오른쪽 윗배에 있고, 대사, 해독 등 다양한 일을 합니다.



2 간암이란?

간에 생긴 모든 악성종양을 말합니다.



3 왜 생기나요?

간암은 간염바이러스, 과음, 간의 질병 등에 의해 생길 수 있습니다. 간경화가 있을 때 잘 생깁니다.



4 증상이 어떤가요?

초기에는 대부분 아무런 증상이 없습니다. 윗배가 불편하거나 덩어리가 만져지는 것, 배가 더부룩한 느낌, 몸무게 감소, 심한 피로 등이 있습니다.



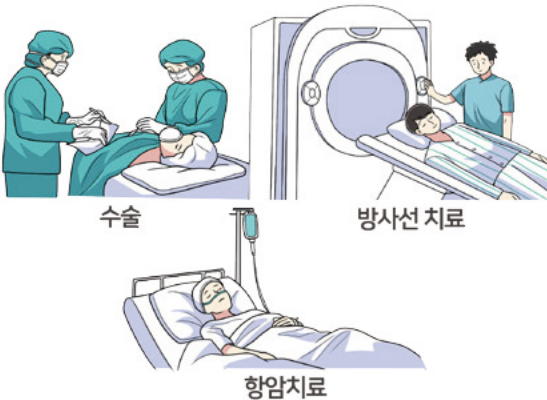
5 어떻게 간암이라고 판단하나요?

일반적으로 피검사, 방사선을 이용한 촬영, 초음파 검사 등을 통해 간암을 진단합니다.



6 치료는 어떻게 하나요?

간암 진행 정도에 따라 치료가 결정됩니다. 크게 수술, 방사선 치료, 항암치료 등을 통해 치료합니다.



7 치료의 부작용이 있나요?

네, 출혈, 황달, 발열 등이 생길 수 있습니다. 항암치료도 약물에 따라 부작용이 다양하게 나타납니다.



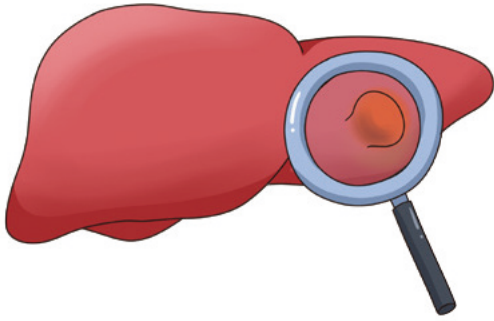
발열



황달

8 암이 다시 생기기도 하나요?

네, 초기에 간암을 발견하면
간암이 진행된 상태에서 발견된
사람보다 재발 확률이 낮습니다.



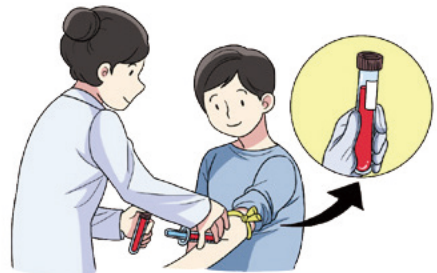
9 예방하려면 생활습관을
바꿔야 되나요?

네, 간암 예방을 위해 금연,
금주를 생활화합니다. 간염,
비만, 당뇨 등이 생기지 않도록
관리합니다.



10 평소에 건강검진을
받아야 하나요?

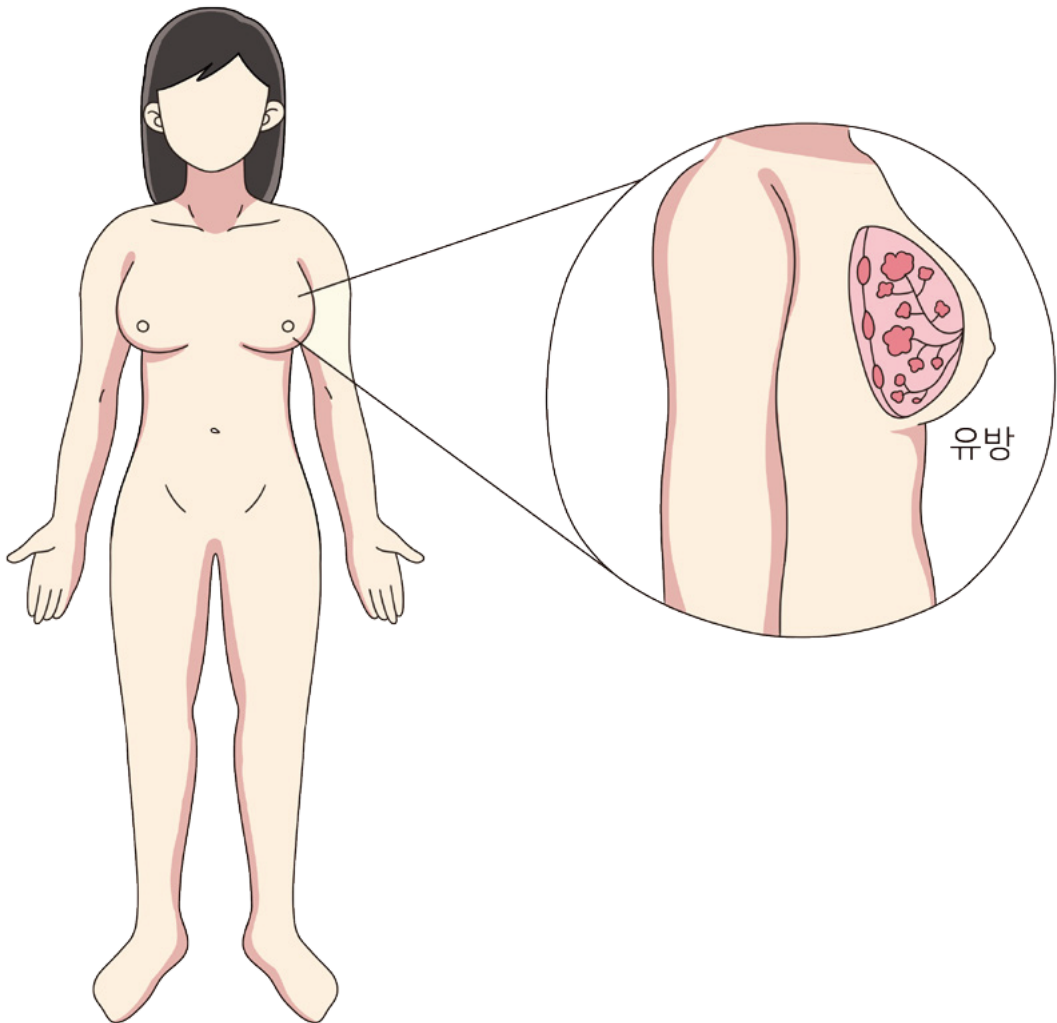
네, 검사를 통해 간암을 초기에
알아낼 수 있습니다. 간에 질병이
있는 사람은 초음파 검사,
피검사 등을 주기적으로 받습니다.





유방암

- 유방암은 우리 몸의 어디쯤 생기는지 그림에서 확인해 보아요.
- 유방암은 대부분 여성에서 생기지만 드물게 남성에서도 생길 수 있습니다.
- 유방에 유방암이 생깁니다.



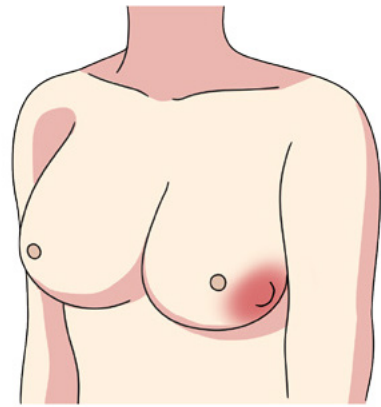
1 유방이 어디에 있고 무슨 일을 하나요?

유방은 가슴 중앙과 겨드랑이 사이에 있는 것입니다. 아이를 낳은 여성에서 젖을 분비하게 합니다.



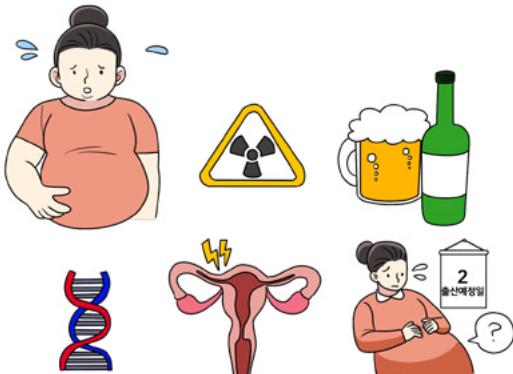
2 유방암이란?

유방에 생긴 모든 악성종양을 말합니다.



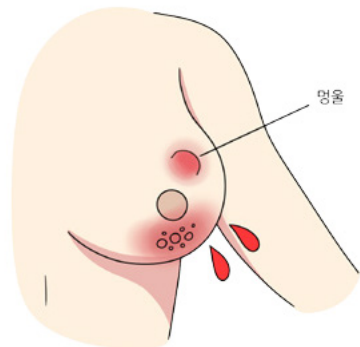
3 왜 생기나요?

비만, 음주, 잦은 방사선 노출, 유전, 일부 호르몬 치료, 늦은 폐경, 모유 수유 안 함, 늦은 출산 등에 의해 생길 수 있습니다.



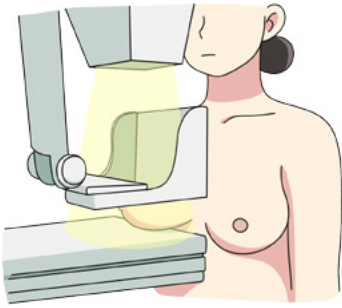
4 증상이 어떤가요?

초기에는 대부분 아무런 증상이 없습니다. 유방에 멍울이 잡히는 것, 젖꼭지에서 피가 나오는 것, 유방 피부가 변화하는 것 등이 있습니다.



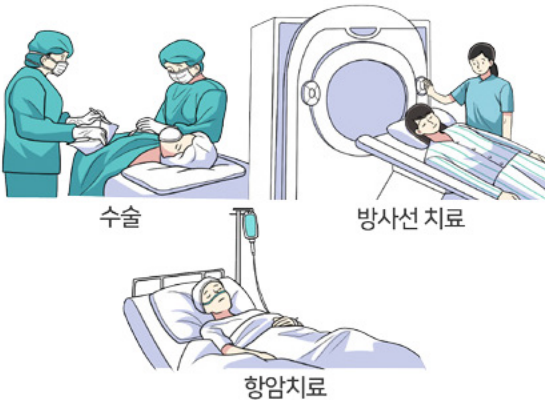
5 어떻게 유방암이라고 판단하나요?

대부분 병원에서 의사 진찰, 방사선을 이용한 촬영, 초음파 검사 등으로 진단합니다. 멍울이 있는지 스스로 검사할 수도 있습니다.



6 치료는 어떻게 하나요?

유방암의 진행 정도에 따라 치료가 결정됩니다. 아주 초기를 제외하고 보통 수술, 약물요법, 방사선 치료 등을 합니다.



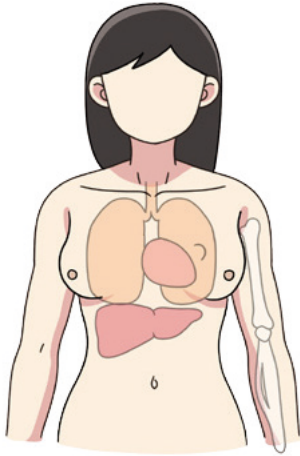
7 치료의 부작용이 있나요?

네, 몸이 부을 수 있습니다. 머리 빠짐, 구토 등 항암치료의 부작용이 나타날 수 있습니다.



8 암이 다른 곳으로 퍼질 수
있나요?

네, 뼈나 폐, 간으로 암이 퍼질 수
있습니다.



9 예방하려면 생활습관을
바꿔야 되나요?

네, 유방암 예방을 위해 술을
줄이고 담배를 끊습니다. 적절히
운동하면서 체중을 줄이고,
기름진 음식 섭취를 줄입니다.



10 평소에 건강검진을
받아야 되나요?

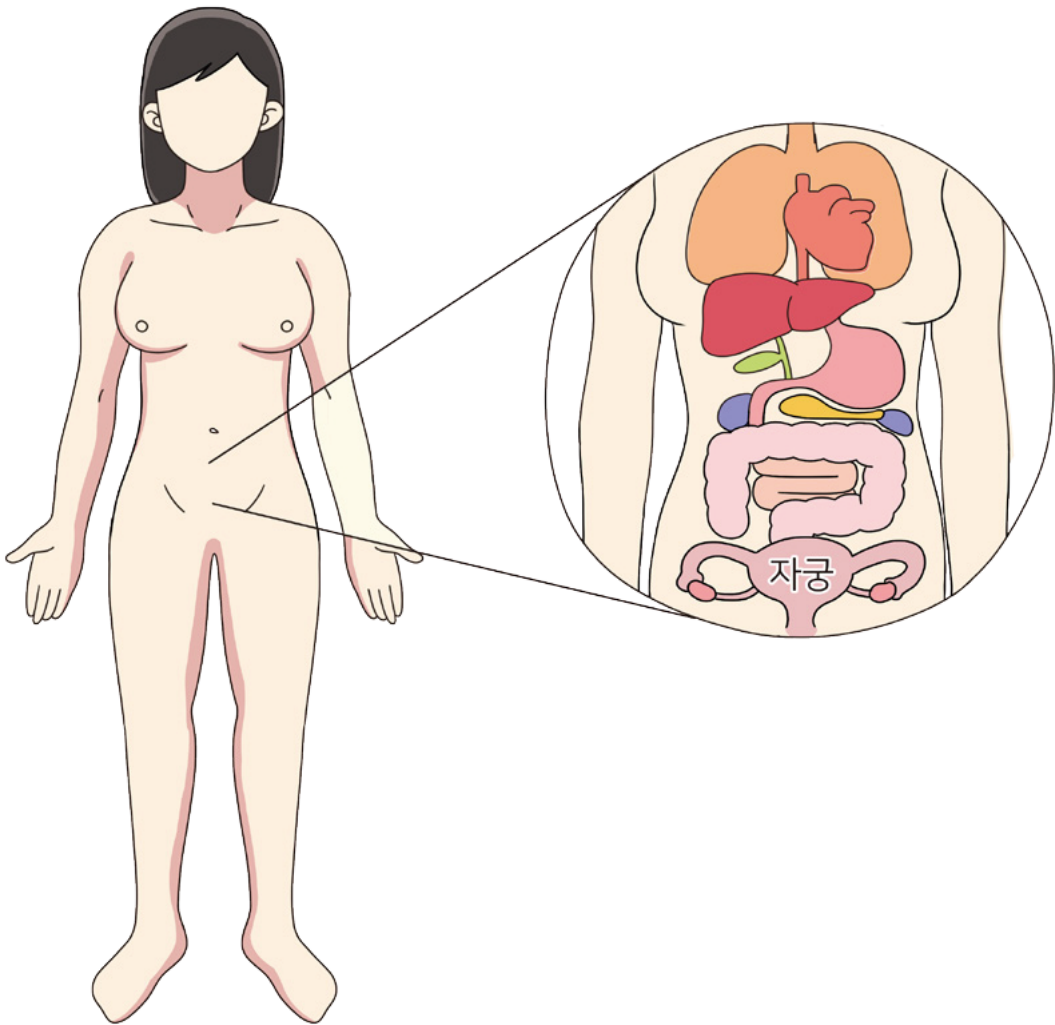
네, 검사를 통해 유방암을
초기에 알아낼 수 있습니다.
병원에서 유방 검사를 주기적으로
받습니다.





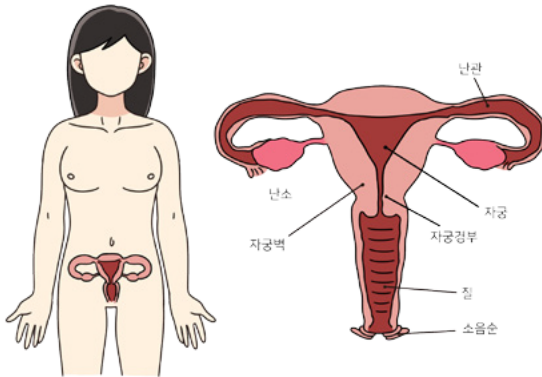
5 자궁경부암

- 자궁경부암은 우리 몸의 어디쯤 생기는지 그림에서 확인해 보아요.
- 자궁경부암은 여자에서 생길 수 있습니다.
- 자궁에 자궁경부암이 생깁니다.



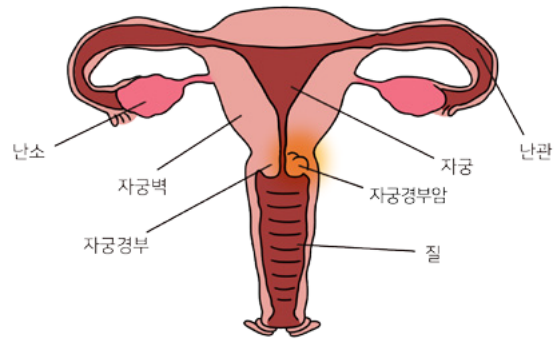
1 자궁경부가 어디에 있고 무슨 일을 해요?

자궁경부는 자궁의 제일 아래 쪽을 말합니다. 임신과 출산에 중요한 역할을 합니다.



2 자궁경부암이란?

여성의 자궁 입구 부분에 생긴 모든 악성 종양을 말합니다.



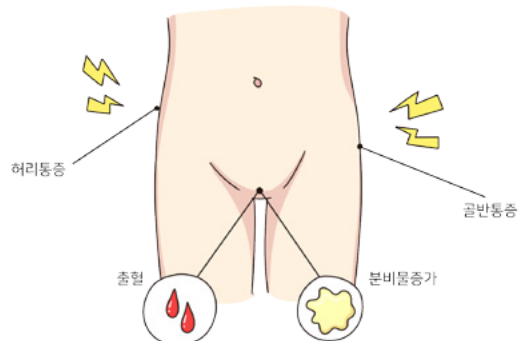
3 왜 생기나요?

바이러스, 흡연, 여러 사람과 성관계 등에 의해 생길 수 있습니다.



4 증상이 어떤가요?

초기에는 대부분 아무런 증상이 없습니다. 질에서 피가 나고 분비물이 증가합니다. 또한 암이 진행하면 골반의 통증, 허리의 통증 등이 있을 수 있습니다.



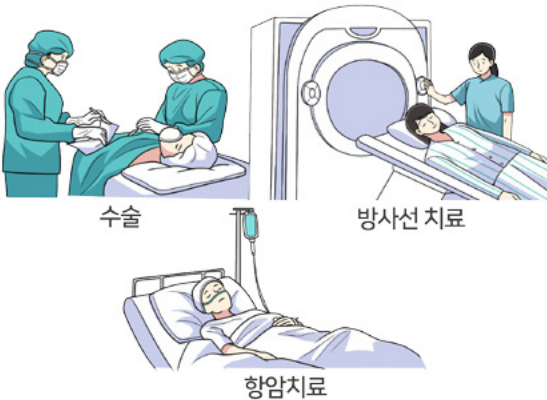
5 어떻게 자궁경부암이라고 판단하나요?

의사의 진찰, 자궁경부 검사, 조직 검사 등으로 진단합니다.



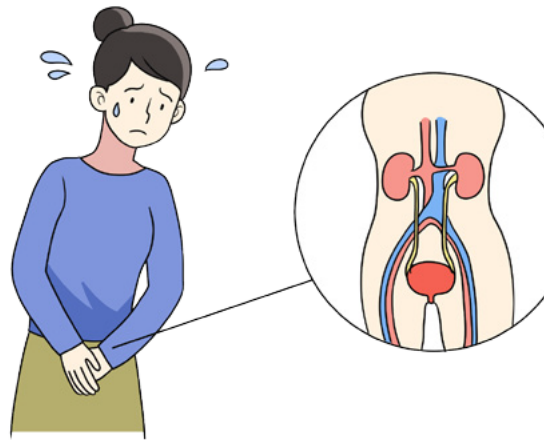
6 치료는 어떻게 하나요?

자궁경부암 진행 정도에 따라 치료가 결정됩니다. 수술, 방사선 치료, 항암치료 등을 합니다.



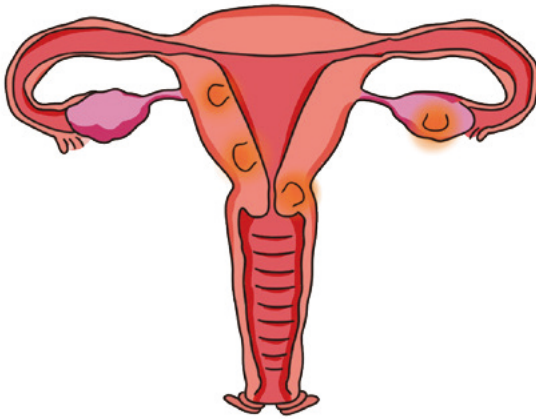
7 치료의 부작용이 있나요?

방광이나 대장 기능 등에 문제가 생길 수 있습니다. 방사선 치료 때문에 설사, 방광의 염증 등이 나타날 수 있습니다.



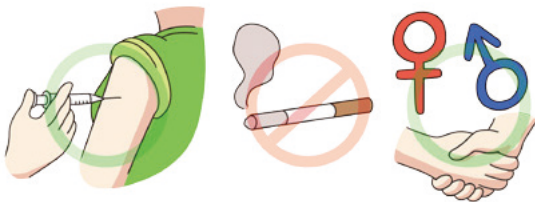
8 암이 다시 생기거나
다른 곳으로 퍼질 수 있나요?

네, 일부에서 암이 다시 생길 수 있습니다.



9 예방하려면 생활 습관을
바꿔야 하나요?

네, 자궁경부암 예방 백신 주사를
맞고, 안전한 성생활을 합니다.
담배를 끊습니다.



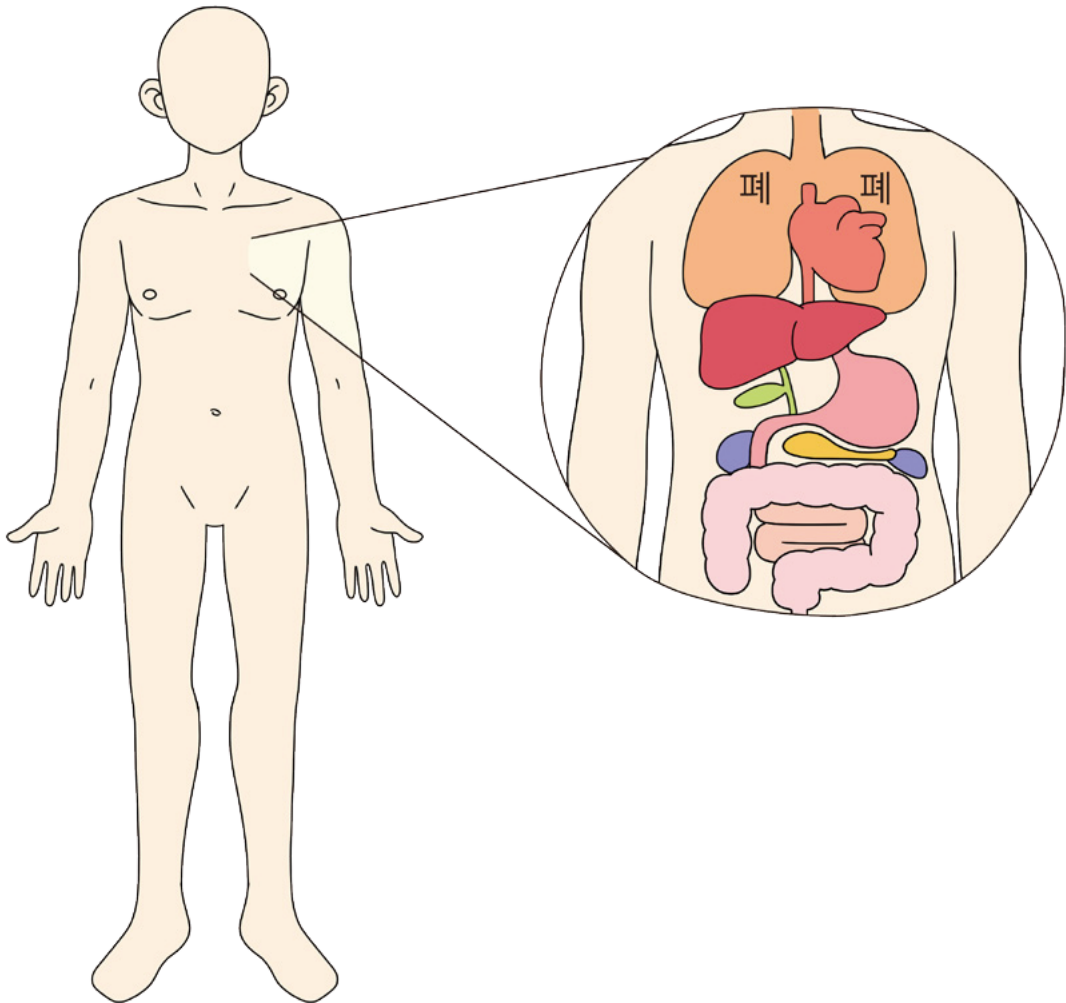
10 평소에 건강검진을
받아야 하나요?

네, 검사를 통해 자궁경부암을
초기에 알아낼 수 있습니다.
병원에서 자궁경부 검사를
주기적으로 받습니다.



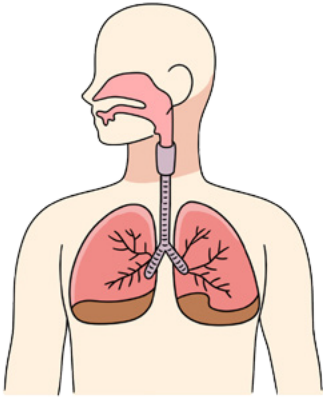
6 폐암

- 폐암은 우리 몸의 어디쯤 생기는지 그림에서 확인해 보아요.
- 폐암은 남자와 여자 모두 생길 수 있습니다.
- 폐에 폐암이 생깁니다.



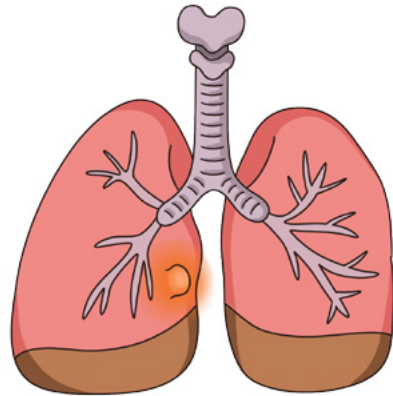
1 폐가 어디에 있고 무슨 일을 하나요?

폐는 가슴 오른쪽과 왼쪽에 있습니다. 공기가 들어오고 나가면서 숨을 쉬게 해줍니다.



2 폐암이란?

폐에 생긴 모든 악성종양을 말합니다.



3 왜 생기나요?

주로 흡연 때문에 생깁니다. 간접 흡연, 공기의 오염, 연기, 먼지와 미세먼지, 유전 등에 의해서도 생길 수 있습니다.



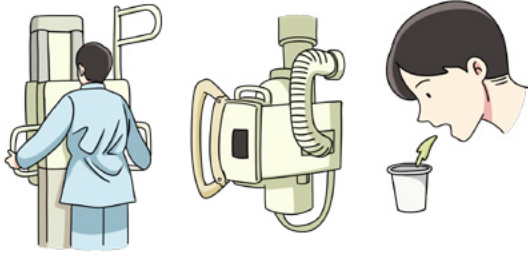
4 증상이 어떤가요?

초기에는 대부분 아무런 증상이 없습니다. 피가 섞인 가래, 기침, 가슴의 통증, 숨쉬기 어려움 등이 있습니다.



5 어떻게 폐암이라고 판단하나요?

병원에서 방사선 검사, 가래검사, 내시경 검사 등으로 진단합니다.

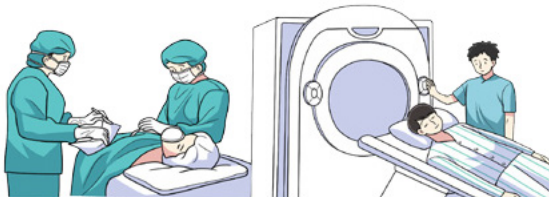


방사선 검사

가래 검사

6 치료는 어떻게 하나요?

환자 상태에 따라 치료가 결정됩니다. 수술, 항암치료, 방사선 치료 등을 합니다.



수술

방사선 치료

항암치료

7 치료의 부작용이 있나요?

수술 후 폐렴, 가슴과 팔의 통증, 숨참 등이 나타날 수 있습니다. 항암치료로 인해 구토, 설사 등이 나타날 수 있습니다.



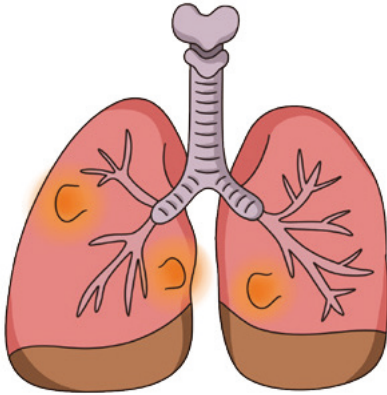
폐렴

통증

설사

8 암이 다른 곳으로 퍼질 수 있나요?

네, 일부는 암이 다시 생기거나 다른 곳에 암이 생길 수도 있습니다.



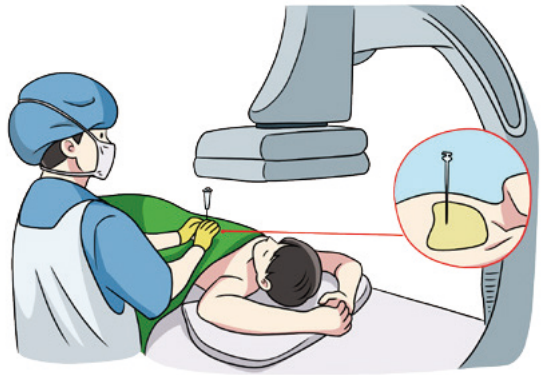
9 예방하려면 생활 습관을 바꿔야 하나요?

네, 담배를 끊습니다. 공기와 환경을 안전하게 합니다. 적절히 운동하면서 영양 상태를 알맞게 합니다.



10 평소에 건강검진을 받아야 하나요?

네, 검사를 통해 폐암을 초기에 알아낼 수 있습니다. 담배를 피우는 사람은 병원에서 폐 검사, 방사선 검사 등을 주기적으로 받습니다.

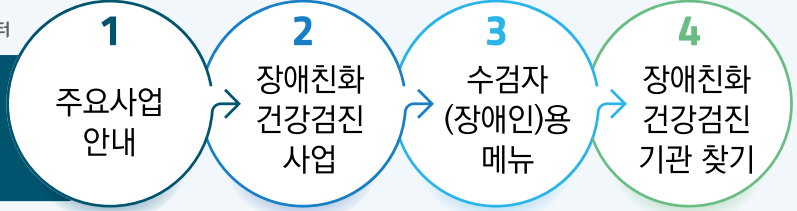




장애친화 건강검진기관 찾기



중양장애인보건의료센터
 www.nrc.go.kr
 Tel. 02) 901-1700



장애인이 건강검진을 받을 수 있는 **장애친화 건강검진기관**이 있습니다.

- ▶ 장애유형 : 지체장애, 뇌병변장애, 시각장애, 청각장애, 발달장애
- ▶ 건강검진 내용 : 일반건강검진, 암검진

아래 홈페이지를 이용해 자신과 가까운 장애친화 건강검진기관을 찾을 수 있습니다.

지역	의료기관명	기관 연락처	기관 홈페이지	국가건강검진	장애친화 지원서비스
서울	서울의료원	02-2276-7000	seoulmc.or.kr/site/health	○	완료
	국립재활원	02-901-1400	www.nrc.go.kr	○	완료
부산	부산의료원	051-607-2061	www.busanmc.or.kr	○	준비중
	부산성모병원	051-933-7651	www.bsm.or.kr	○	완료
	연제일산병원	051-978-2201	yjsin.or.kr	○	준비중
인천	인천광역시의료원	032-580-6037	www.icmc.or.kr	○	완료
대전	대청병원	1899-6075	www.center.dchp.or.kr	○	준비중
경기	경기도의료원 수원병원	031-888-0770-1	www.medical.or.kr/suwon/	○	완료
강원	원주의료원	033-760-4586	www.health.kwmc.or.kr	○	완료
전북	대지안병원	063-250-8770	www.designhosp.com	○	준비중
경북	연동의료원	054-850-6363	healthamc.or.kr	○	완료
	순천향대학교 부속 구미병원	054-468-9757	schmc.ac.kr/gumi/index.do	○	준비중
	경북광역재활병원	053-230-8900	www.grth.or.kr	○	준비중
경남	마산의료원	055-249-1234-5	www.mmcc.or.kr/health	○	완료
	양산부산대학교병원	055-360-1280	health.gnuyh.or.kr	○	준비중
	진주고려병원	055-751-2412-3	jinjukoreahospital.co.kr	○	준비중
	포은금강병원	055-330-0222	www.ggmc.or.kr	○	준비중
제주	서귀포의료원	064-730-3020	jsmc.or.kr	○	완료
	중앙병원	064-786-7282	www.s-junganghospital.co.kr	○	준비중

장애친화 건강검진기관은
 앞으로 점점 확대될 예정입니다.

※ ○ : 기관은 '22.4월 기준 장애친화 지원 서비스 게시 완료한 기관임. 이외의 기관은 최적화된 장애인 지원서비스 제공을 위해 현시실내 케어수 등을 준비중이므로 이용에 차오 없으시기 바랍니다.
 ※ 장애친화 건강검진기관 이외에도 지정된 보건기관에서 검진을 받으실 수 있습니다.



장애인 건강주치의 의료기관 찾기



국민건강보험공단
www.nhis.or.kr
Tel. 1577-1000



장애인을 잘 아는 의사가 있는 곳이 있습니다. 이곳을 **장애인 주치의 의료기관**라고 합니다.

- ▶ 진료시간
- ▶ 진료과목
- ▶ 제공 서비스 유형
- ▶ 편의시설

아래 홈페이지를 이용해 자신과 가까운 장애인 건강주치의 의료기관을 찾을 수 있습니다.

아래 홈페이지를 이용해 자신과 가까운 장애인 건강주치의 의료기관을 찾을 수 있습니다.

h-well 국민건강보험

민원여기요 **건강iN** 정책센터 국민과함께 공단요조조

건강iN > 검진기관/병원찾기 > 병(의)원정보 > 장애인 건강주치의 의료기관 찾기

검진기관/병원찾기 장애인 건강주치의 의료기관 찾기

검진기관정보
병(의)원정보
 - 병(의)원찾기
 - 금연치료 의료기관 찾기
 - 간호·간병 통합서비스 병원 찾기
- 장애인 건강주치의 의료기관 찾기
 - 일차의료 만성질환관리 시범사업 참여 의료기관 찾기
 - 병원평가정보
 - 아동치과주치의 의료기관 찾기

서울특별시 강남구 읍/면/동 도로명 읍/면/동 의료기관명 입력

전체/외과/치과

검색

전체 4건의 검색결과가 있습니다.

- A) 건강의집 의원 상세
주중
02-982-3391
서울특별시 강남구 오현로31길 85-6 1층 (반동)
- B) 엘앤에스비노기과의원 상세
주중
02-988-1151
서울특별시 강남구 도봉로 217 5,6,7층 (미아동, 25메디칼빌딩)
- C) 서울병연합의원 상세
주중, 일요일, 공휴일

장애인 건강주치의 의료기관

참고 문헌

- 국가암정보센터, 암환자 생활백서 [웹사이트]. <https://www.cancer.go.kr>
- 국가암정보센터, 내가 알고 싶은 암 [웹사이트]. <https://www.cancer.go.kr>
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2016). Radiotherapy
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2016). What is cancer ?
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2019). Be safe in the sun
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2019). Drink less alcohol
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2019). Eat a healthy diet
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2019). Exercise
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2019). Having a CT scan
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2019). Having an MRI scan
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2019). Having an ultrasound
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2019). Having an x-ray
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2019). Having examinations and blood tests
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2019). Screening for cancer
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2019). Signs of cancer
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2019). Stop smoking
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2020). Chemotherapy
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2020). Finding out you have cancer
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2020). Getting your test results
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2020). Having surgery
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2020). Seeing the doctor
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2020). Your feelings and cancer
- Macmillan Cancer Support, CHANGE. (2021). If you are dying from cancer
- Macmillan Cancer Support. Lung cancer [웹사이트].
<https://www.macmillan.org.uk/cancer-information-and-support/lung-cancer>
- Whitaker KL, et al. Attributions of Cancer 'Alarm' Symptoms in a Community Sample. PLoS One. 2014;9(12):e114028.

관리번호 IT-14-22-16

발달장애인을 위한 읽기 쉬운 책

암은 무엇일까요?

인쇄일 2022년 12월

발행인 김완호

편집인 호승희, 김예순, 전민재, 민진주, 김경일

발행처 국립재활원 재활연구소
서울특별시 강북구 삼각산로 58
Tel. 02) 901-1928 Fax. 02) 901-1930

누리집 www.nrc.go.kr

발간등록번호 : 11-1352297-000615-01

국제표준도서번호(ISBN) : 978-89-6810-501-2 (13330)

본 책자는 국립재활원내 사업으로 수행되었습니다.

본 가이드북의 내용은 연구진의 의견이며, 국립재활원의 공식적인 입장이 아님을 밝혀드립니다.

발달장애인을 위한 읽기 쉬운 책



암은 무엇일까요?

 보건복지부
국립재활원 **재활연구소**

- (우)01022 서울특별시 강북구 삼각산로 58 • 홈페이지 www.nrc.go.kr
- TEL : (02) 901-1928 • FXA : (02) 901-1930

본 책자는 국립재활원내 사업으로 수행되었습니다.

본 가이드북의 내용은 연구진의 의견이며, 국립재활원의 공식적인 입장이 아님을 밝혀둡니다.

